



Via Magenta, 15 - 20069 - Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202  
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it

# Escursionismo

Sabato 28 domenica 29 agosto 2010

**Cima Recastello m. 2886**

## Itinerario di Salita ↑

Partenza da Vaprio alla volta di Valbondione in alta val Seriana (BG) mt 1200 .

## Salita al Rifugio Curò m 1915 difficoltà E ore 2,30

Da Valbondione attraverso una comoda mulattiera in circa 2,30 si raggiunge il Rifugio.

## Domenica

Una volta saliti su per il sentiero che costeggia a ovest la prima cascata si prosegue lungo lo stesso avvallamento salendo ad un secondo salto. A questo punto, tenendo la destra si svolta per i laghi, proseguendo si raggiunge la deviazione per il pizzo Recastello. Si sale quindi per la vallata e si oltrepassa un ghiaione fino a raggiungere un breve tratto attrezzato che vi permetterà di arrivare fino in cresta al lato ovest. Da qui, per arrivare in vetta si segue la cresta facendo attenzione al terreno franoso giungendo in breve sulla vetta del Pizzo Recastello. Stupendo panorama a 360°.

**NOTA** Dal Rifugio possibili facili escursioni attorno al lago del Barbellino, al Rif. Barbellino m 2129, oppure ai laghetti della val Cerviera ( 2300m) .

## Itinerario di Discesa ↓

Dalla vetta si scende a ritroso verso il rifugio Curò per rientrare successivamente a Valbondione..  
(discesa molto lunga dalla vetta ore 4)

Difficoltà: Rif Curò (E) dislivello m 1200

Difficoltà: Cima Recastello (EA) totale ore 4.00 salita dal rifugio disl. m 900

Attrezzature : Per il rifugio scarponcini comodi e abbigliamento adatto ai 2000m per la vetta eventuale cordino e moschettone.

**Coord. logistico: Lunati Mauro 0226223035**

**La gita si effettuerà con mezzi propri**

**Partenza ore 12,30 dal piazzale cimitero di Vaprio d'Adda.**

Le iscrizioni si ricevono in sede dietro versamento della caparra 20 euro ENTRO GIOVEDÌ 05 AGOSTO