



Via Magenta, 15 - 20069 - Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it

Escursionismo

Sabato 17 domenica 18 luglio 2010

Cima Similaun m. 3602

Il Similaun è la più famosa cima della Val Senales, soprattutto per l'incredibile ritrovamento, nelle vicinanze, della celeberrima Mummia del Similaun. La relativa facilità di salita, il panorama stupendo e l'altitudine elevata ne fanno una ambita vetta. Il luogo di ritrovamento della mummia è facilmente accessibile partendo dal rifugio Similaun e si trova nei pressi del Giogo di Tisa, poco sotto alla Punta di Finale. Il confortevole rifugio località sul Giogo Basso, è utile per spezzare in 2 giorni l'ascesa alla cima, il cui dislivello complessivo è notevole.

Itinerario di Salita ↑

Partenza da Vaprio alla volta di Vernago in alta Val Senales (BZ) mt 1711 .

Salita al Rifugio Similaun m 3017 difficoltà E ore 3.30 /4.00

Dal lago di Vernago si sale da prima su strada sterrata in direzione del Maso di Tisa, poi superato il Maso la strada diviene sentiero che da ultimo con stretti zig zag raggiunge il rifugio Similaun.

(possibilità di trasporto zaini in teleferica) dislivello m 1300 (ore 3.30/4.00)

Salita alla cima del Similaun difficoltà EEA ore 2.30

Dal rifugio si sale in direzione del ghiacciaio che scende dalla cima e con salita costante si giunge sotto la ripida cresta finale che ci permette di giungere in vetta e godere di uno stupendo panorama sui monti dell' Otztal e delle alpi Venoste. (ore.2.30)

Itinerario di Discesa ↓

Dalla vetta si scende a ritroso verso il rifugio e da qui allo stupendo lago di Vernago.

(discesa molto lunga dalla vetta ore 4) dal rifugio 2,30

Difficoltà: Rif Similaun (E) dislivello m 1300

Difficoltà: Cima Similaun (EEA) totale ore 2.30 salita dal rifugio disl. m 600

Attrezzature : Per il rifugio scarponcini comodi e abbigliamento adatto ai 3000m per la vetta piccozza ramponi e imbraco.

Coord. Logistico : Lunati Mauro 0226223035 Cerea Fabio 02

La gita si effettuerà con mezzi propri

Partenza ore 6,30 dal piazzale cimitero di Vaprio d' Adda.

Le iscrizioni si ricevono in sede dietro versamento della caparra 20 euro ENTRO MARTEDI' 13 LUGLIO