



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda

Mercoledì 15 Giugno

Recco – S. Uberto - Mare



Bellissima camminata nella macchia mediterranea con viste panoramiche sia sul mare che sulle cime, le vallette e i borghi sottostanti molto poco conosciuti. Si possono notare antiche zone a terrazza con muri a secco in alcuni casi in fase di recupero ed in altri in completo abbandono e le caratteristiche scalette di accesso ai terrazzi. Si svolge sul versante opposto a quello già fatto per la Madonna di Caravaggio.

Caratteristiche dell' escursione e attrezzature consigliate

H max.m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	Sal. h	Dis. h	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
493	493	493	2-2,5	2-2,5	4 - 5	T	F2	1	T/Esc

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	abbigl. bassa montagna	abbigl.alta montagna	altre attrezzature
	si	si	si		

Descrizione del percorso

Gita normale

Con il palazzo del Municipio di Recco alle spalle si prende a dx via IV Novembre si attraversano il torrente al primo ponte e la passeggiata Sant'Anna; alla rotonda si va a sx fino alla "Salita a Megli" sulla dx. e si sale alla chiesa di S. Maria di Megli. A sx della chiesa si prende un viottolo e subito a dx una lunga scalinata fino a incrociare via A. Polleri. Si svolta a dx e, subito dopo la curva, inizia a sx il sentiero (segno rosso) che nella macchia mediterranea sbocca sul crinale del Monte Castelletto (m.493). A sx un grande panorama e poco più sotto la cappella di S. Uberto.

Dalla cappella si scende alla chiesa di Sant'Apollinare dove si sosta per la pausa **pranzo al sacco**.

Si scende subito a sx lungo un viottolo panoramico a mezza costa fino a Mulinetti e da qui in pochi minuti si arriva al punto di partenza percorrendo la statale litoranea. Da qui tempo libero fino alla partenza per il rientro.

Variante per camminatori

Da S. Uberto si arriva alla Cappella degli Alpini presso Case Cornua passando per il Monte Cassinea (612 m.) e il monte Cornua (687 m.). Pausa **pranzo al sacco** e ritorno su antichi sentieri passando per i borghi di Capreno, Rupanego, S. Bartolomeo fino ad arrivare a Sant'Apollinare e quindi alla partenza come per il percorso normale. Giro di circa sette ore.

Variante mare

All'arrivo in piazza del municipio il gruppo che passa la giornata al mare è libero fino all'ora del rientro.

Programma : Partenza dal piazzale Cimitero di Vaprio d'Adda alle ore **06,00**.

Partenza per il rientro alle 17,00 dal municipio di Recco. Rientro previsto ore **19,30** circa.

Iscrizioni : Si ricevono durante le uscite del V.S. o in Sede martedì e giovedì sera ad esaurimento dei posti disponibili.

Termine d'iscriz. per i non soci : Giovedì antecedente la gita per la stipula della polizza assicur. (costo € 7,00)

Quote : Bus, costo da definire.

Referente : Angelo Cerea

Prossima uscita : 29 giugno Rifugio Chabot(due giorni) - 13 Luglio Monte Mezzacorona

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.