



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione Vaprio D'Adda



Vaprio d'Adda – Via Magenta n° 15-20069  
Tel + fax 02/9094202  
E- Mail: info@caivaprio.it / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

## **Mercoledì 31 Agosto – Sabato 03 Settembre 2016**

# **Trekking nelle Dolomiti Ampezzane**

## **“Dalla Croda del Lago al Pelmo”**

Il Trekking di quest'anno interessa la zona dolomitica di Cortina d'Ampezzo e nello specifico il sito d'importanza comunitario Pelmo – Mondeval - Formin con splendide e facili escursioni all'interno del territorio dolomitico iscritto dall'UNESCO nella lista dei Patrimoni Naturali dell'Umanità.

Un'interessante proposta che lascerà sicuramente soddisfatti quanti vorranno seguirci in questa nuova entusiasmante avventura.

### **Programma:**

**Mercoledì 31 Agosto - Ore 6,00 – Partenza da Vaprio d'Adda, Piazzale Cimitero Cortina d'Ampezzo, Strada Regionale 48, primo tornante dopo la Galleria del Belvedere mt. 1453 – Rifugio Lago D'Ajal mt. 1425 – Rifugio G. Palmieri mt. 2046**

Dislivello salita : mt. 593  
Dislivello discesa : mt. 28  
Tempo di percorrenza: ore 2,30  
Sviluppo : km. 5,500  
Sentieri : n° 445 – 430 - 431  
Pernottamento : Rifugio G. Palmieri alla Croda del Lago mt. 2046

### **Giovedì 01 Settembre**

**Rifugio G. Palmieri mt. 2046 – Cason de Formin mt. 1875 – Forcella Formin mt. 2462 – Lastoi de Formin mt. 2657 (facoltativa) – Forcella Rossa del Formin mt. 2462 – Forcella Ambrizzola mt. 2277 – Rifugio G. Palmieri mt. 2046**

Dislivello salita : mt. 782  
Dislivello discesa : mt. 782  
Tempo di percorrenza: ore 5,00  
Sviluppo : km.11,500  
Sentieri : n° 434 - 435  
Pernottamento : Rifugio G. Palmieri alla Croda del Lago

### **Venerdì 02 Settembre**

**Rifugio G. Palmieri mt. 2046 – Forcella Ambrizzola mt. 2277 – Forcella Col Duro mt. 2295 – Casera Prendera mt. 2148 – Forcella di Col Roan mt. 2075 – Forcella della Puina mt. 2034 – Rifugio Città di Fiume mt. 1917 – Rifugio Passo Staulanza mt. 1783 – Passo di Rutorto mt. 1950 – Rifugio A. De Luca/Venezia mt. 1947**

Dislivello salita : mt. 423  
Dislivello discesa : mt. 422  
Tempo di percorrenza: ore 6,15  
Sviluppo : km.17,00  
Sentieri : n° 434 – 436 – 458 – 467 - 472  
Pernottamento : Rifugio A. De Luca/Venezia al Pelmo mt. 1947

## **Sabato 03 Settembre**

**Rifugio A.De Luca/Venezia mt. 1947 – Passo di Rutorto mt. 1950 – Rifugio Malga Ciauta mt. 1552 – Borca di Cadore/Ponte di Cancia mt. 891**

Dislivello salita : mt. 3  
Dislivello discesa : mt.1056  
Tempo di percorrenza: ore 2,30  
Sviluppo : km. 8,500  
Sentieri : n° 475 - 476

### **Totale**

**Dislivello salita : mt. 1801**  
**Dislivello discesa : mt. 2288**  
**Tempo di percorrenza : ore 16,15**  
**Sviluppo : km 42,500**

**Note:** I dati forniti sono **indicativi** e servono a dare una visione generale del Trekking.

Pur non presentando difficoltà tecniche rilevanti, il Trekking è consigliato a persone motivate e dotate di una preparazione fisica adeguata.

Il Trekking potrebbe **subire modifiche** nel programma legate a causa di forza maggiore

### **Carte utilizzate:**

Meridiani Montagne, Dolomiti Ampezzane n° 79 - Scala 1: 25.000/50.000

### **Referenti:**

Francesco Margutti Cell. 334 5232096 – Beniamino Cesana

### **Iscrizioni:**

**Riservate ai soli Soci C.A.I.**, si ricevono da **Martedì 31 Maggio 2016 (ad esaurimento posti disponibili)** e dietro versamento della caparra di €. 100,00.

**Quota: €. 240,00**

### **La quota comprende:**

Viaggio A/R con Bus - Trattamento di mezza pensione nei Rifugi (bevande escluse) – Assistenza di nostri Accompagnatori.

**Serata di presentazione del Trekking Martedì 07 Giugno 2016 presso la Sede C.A.I**



**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda**