



35° Corso SFE1

Sci Fondo Escursionismo

Base

Il Corso è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente, per poter svolgere in sicurezza lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Presentazione del corso

Giovedì

27 OTTOBRE

ORE 21

Sede CAI Trezzo

Via Padre Benigno Calvi (Villa Gina)

Trezzo s/Adda

Dopo la presentazione si terrà la prima lezione del corso su
"Materiali ed equipaggiamento per lo SFE"

CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)

S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)

Sez. Cassano d'Adda

Sez. Romano di Lombardia

www.scuolasfeadda.it