



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione Vaprio D'Adda



Via Magenta, 15 - 20069 -  
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202  
E- Mail: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it) / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda  
In collaborazione con la Commissione Baita Confino**

**Mercoledì 23 Novembre 2016  
Sede A.N.A - Gruppo Alpini Vaprio d'Adda**



# “Täs e mangia la Cassoeula 7”

(con escursione tra la Martesana e l'Adda)

Piatto tradizionale lombardo, la Cassoeula è un piatto invernale e non certo un piatto di tutti i giorni sia per la complessità della preparazione sia per la “leggera” pesantezza del piatto stesso.

Piatto dei giorni di festa è tradizione iniziare a consumarlo accompagnato con polenta; è un piatto composto da ingredienti popolari, dove verze e alcune parti del maiale la fanno da padroni.

Sull'origine della Cassoeula ci sono varie leggende: chi la vuole tramandata da un ufficiale spagnolo del '600 ad una bella ragazza milanese di cui si era invaghito; chi invece la dice inventata da una casalinga che avendo perso tempo a chiacchierare buttò le verze e il maiale in padella per preparare un piatto unico e veloce al marito di ritorno dal lavoro. Quello che è sicuro è che la Cassoeula crea convivialità, è bello mangiarla in compagnia al caldo di una trattoria o in casa d'amici davanti al fuoco di un camino, se poi fuori piove e fa freddo...tanto meglio!!!...e questo è lo scopo di quest'incontro...passare una giornata in buona e sana compagnia tra amici vecchi e nuovi!!!.

## **Programma:**

Ore 9,30 partenza da Piazzale Cimitero per un'escursione lungo le sponde della Martesana sino a Fara d'Adda (sosta caffè) e rientro a Vaprio d'Adda costeggiando l'Adda sino a Canonica d'Adda.

Ore 12,30 ritrovo presso la Sede A.N.A. e pranzo.

## **Iscrizioni:**

Si ricevono presso la Sede o durante le uscite del Vecchio Scarpone ad esaurimento posti disponibili.  
(Max n° 48)

## **Menù: costo €. 20,00:**

Aperitivo – “Assaggio di salame” – “Polenta e Cassoeula” – Formaggio – Frutta – Dolce  
Vino Rosso – Caffè - Digestivo

**Vi aspettiamo con entusiasmo...passaparola**