



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



In collaborazione con il CAI di Gorgonzola e Trezzo s/Adda



**VENERDI
6 GENNAIO 2017**

**CIASPOLE - SCI FONDO - SCI ALPINISMO
RIFUGIO ARP mt. 2446 e PUNTA PALASINA mt. 2782
(Valle Aosta)**

Da Estoul (Parcheeggio mt. 1871) con le ciaspole, o gli sci d'alpinismo ai piedi si parte immersi in un ambiente aperto e grandioso alla volta del rifugio Arp (mt. 2446). Mano mano che ci si alza, si supera l'alpeggio di Chanlochère, gli alpeggi di Chavanne e si giunge al bivio per il lago Litteran. Le montagne della Val d'Ayas ci appariranno in tutta la loro bellezza, il Sarezza, il Castore, il Polluce e tante altre ancora.

Se le condizioni nivologiche saranno ottimali proseguiremo a mezza costa lungo i pendii del Mont Bieteron, diversamente proseguiremo invece la salita al rifugio tenendoci più bassi nel Vallone di Valfredda.

Per bei pendii mai eccessivamente ripidi continueremo la nostra escursione fino a raggiungere il rifugio. Dal rifugio, facoltativamente per i più arditi, con un altro po' di fatica si proseguirà su pendii, che in alcuni tratti saranno ripidi, verso l'anticima e su cresta finale si giungerà senza particolari difficoltà alla panoramichissima Punta Palasina (mt. 2782) dalla quale si aprirà uno spettacolare panorama a 360. Potremo vedere tutti i 4000 metri della Valle d'Aosta fra i quali il Gruppo del Rosa, il Cervino e il Gran Combin.

Per lo sci di fondo sarà possibile usufruire dei tracciati di Estoul (Piste Rossa/Nera km. 5,00+5,00)



Dislivelli : +/- mt. 575 Rifugio Arp, +/- mt. 911 Punta Palasina - Difficoltà: E/MS
Tempi di percorrenza : Ore 2,30 ca. Rifugio Arp - ore 3,30 Punta Palasina
Chiusura iscrizioni : Giovedì 22 Dicembre 2016 o comunque a esaurimento posti disponibili
Riunione pre-gita obbligatoria : Giovedì 29 Dicembre 2016 ore 21,30 c/o Sede C.A.I. Trezzo

Organizzazione:

C.A.I. Gorgonzola : Giuseppe Dacconi tel. 342 9491096
C.A.I. Trezzo s/Adda : Gaspani Maria Teresa tel. 335 5216470
C.A.I. Vaprio d'Adda : Margutti Francesco tel. 334 5232096

danterr@tiscali.it
francospazzola@tiscali.it