

Club
Alpino
Italiano



Sez. Cassano d'Adda
Sez. Melegnano
S.Sez. Vaprio d'Adda
S.Sez. Trezzo sull'Adda



In collaborazione con

Scuola Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda
Scuola Intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda



organizzano il

2° Corso Intersezionale di Avvicinamento alla frequentazione dell'ambiente alpino invernale Prevenzione e autosoccorso su neve

Il corso nasce da un'iniziativa sezionale per la sensibilizzazione alla frequentazione della montagna invernale con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza.

E' rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e sull'uso dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).

Programma

Martedì 07-Feb-2017	Lezione Teorica	Apertura Corso e iscrizioni Materiali ed equipaggiamento ARTVA e autosoccorso in valanga. Chiamata del soccorso	Ore 21:00-23:00 Sede CAI Vaprio Sede CAI Melegnano
Domenica 12-Feb-2017	Lezione Pratica	Escursione in ambiente innevato Prova ricerca con ARTVA, pala e sonda	Località e orario da definire
Martedì 14-Feb-2017	Lezione Teorica	Neve e valanghe. Interpretazione del bollettino nivo-meteo	Ore 21:00-23:00 Sede CAI Cassano Sede CAI Melegnano
Domenica 19-Feb-2017	Lezione Pratica	Escursione in ambiente innevato Tecniche di scavo in valanga. Osservazione del manto nevoso con profilo stratigrafico	Località e orario da definire
Martedì 21-Feb-2017	Lezione Teorica	Elementi di cartografia. Orientamento in montagna. Preparazione di un'escursione	Ore 21:00-23:00 Sede CAI Vaprio Sede CAI Melegnano
Domenica 26-Feb-2017	Lezione Pratica	Escursione in ambiente innevato Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio	Località e orario da definire

Requisiti

Non sono richiesti requisiti particolari ma solo un discreto allenamento per poter affrontare escursioni con dislivello contenuto.

Equipaggiamento

Per le escursioni in ambiente innevato e' necessario idoneo abbigliamento per la media/alta montagna. Le escursioni si effettueranno esclusivamente con ciaspole. Ciaspole e attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) saranno forniti dalle sezioni secondo disponibilità.

Costo del corso ed iscrizione

La quota di iscrizione e' di €40,00.

Per l'iscrizione occorre: 1) Presentare domanda debitamente compilata; 2) Presentare certificato medico per attività non agonistica in corso di validità; 3) Essere soci CAI in regola con il tesseramento.

Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 20. I costi di trasferta nelle località per le uscite pratiche sono a carico del partecipante.

Per info: CAI Cassano d'Adda: 0363/63644; info@caicassano.it; orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00
CAI Melegnano: 02/9835059; sezione@caimelegnano.it; orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00