

**Club  
Alpino  
Italiano**



**Sez. Cassano d'Adda  
Sez. Melegnano  
S.Sez. Vaprio d'Adda  
S.Sez. Trezzo sull'Adda**



*In collaborazione con*

**Scuola Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda  
Scuola Intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda**



*organizzano il*

## **2° Corso Intersezionale di Avvicinamento alla frequentazione dell'ambiente alpino invernale Prevenzione e autosoccorso su neve**

**Il corso nasce da un'iniziativa sezionale per la sensibilizzazione alla frequentazione della montagna invernale con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni su neve in ragionevole sicurezza.**

E' rivolto all'**escursionista principiante** che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e sull'uso dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).

### **Programma**

Martedì 07-Feb-2017	Lezione Teorica	<b>Apertura Corso e iscrizioni Materiali ed equipaggiamento ARTVA e autosoccorso in valanga. Chiamata del soccorso</b>	<b>Ore 21:00-23:00</b> Sede CAI Vaprio Sede CAI Melegnano
Domenica 12-Feb-2017	Lezione Pratica	<b>Escursione in ambiente innevato Prova ricerca con ARTVA, pala e sonda</b>	Località e orario da definire
Martedì 14-Feb-2017	Lezione Teorica	<b>Neve e valanghe. Interpretazione del bollettino nivo-meteo</b>	<b>Ore 21:00-23:00</b> Sede CAI Cassano Sede CAI Melegnano
Domenica 19-Feb-2017	Lezione Pratica	<b>Escursione in ambiente innevato Tecnica di scavo in valanga. Osservazione del manto nevoso con profilo stratigrafico</b>	Località e orario da definire
Martedì 21-Feb-2017	Lezione Teorica	<b>Elementi di cartografia. Orientamento in montagna. Preparazione di un'escursione</b>	<b>Ore 21:00-23:00</b> Sede CAI Vaprio Sede CAI Melegnano
Domenica 26-Feb-2017	Lezione Pratica	<b>Escursione in ambiente innevato Applicazione delle nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione fattori di rischio</b>	Località e orario da definire

### **Requisiti**

Non sono richiesti requisiti particolari ma solo un discreto allenamento per poter affrontare escursioni con dislivello contenuto.

### **Equipaggiamento**

Per le escursioni in ambiente innevato e' necessario idoneo abbigliamento per la media/alta montagna. Le escursioni si effettueranno esclusivamente con ciaspole. Ciaspole e attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) saranno forniti dalle sezioni secondo disponibilità.

### **Costo del corso ed iscrizione**

La quota di iscrizione e' di €40,00.

Per l'iscrizione occorre: 1) Presentare domanda debitamente compilata; 2) Presentare certificato medico per attività non agonistica in corso di validità; 3) Essere soci CAI in regola con il tesseramento.

Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 20. I costi di trasferta nelle località per le uscite pratiche sono a carico del partecipante.

**Per info: CAI Cassano d'Adda: 0363/63644; [info@caicassano.it](mailto:info@caicassano.it); orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00  
CAI Melegnano: 02/9835059; [sezione@caimelegnano.it](mailto:sezione@caimelegnano.it); orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00**