

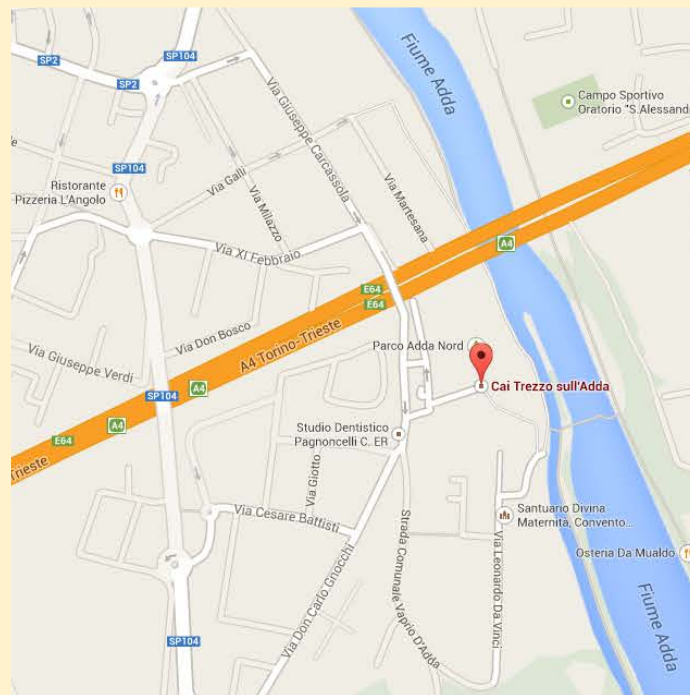
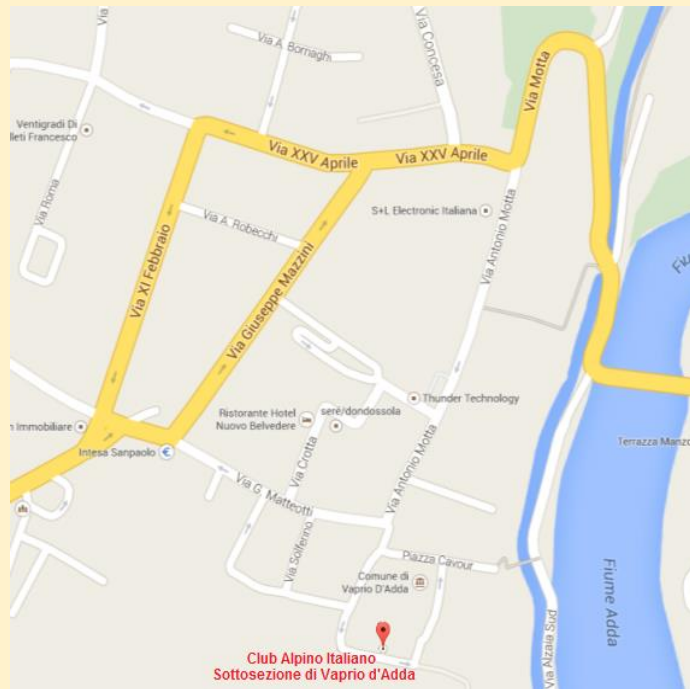


CHIUSURA STAGIONE 2017-2018

Venerdì 13 aprile 2018 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI)

Dove siamo



CLUB ALPINO ITALIANO



Scuola Nazionale Sci Fondo Escursionismo Intersezionale ADDA

c/o S.Sez. CAI Vaprio d'Adda
Via Magenta 15 - 20069 Vaprio d'Adda (MI)
Tel e Fax: 02.9094202
www.scuolasfeadda.it

Corsi 2017 - 2018

INAUGURAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

Venerdì 20 ottobre 2017 - ore 21

CAI Trezzo - Villa Gina
Trezzo sull'Adda (MI)

18° Corso Intersezionale SE2 Sci Escursionismo

Direttore: Alessandro Barbieri, INSFE

Il Corso di Sci Escursionismo SE2 viene effettuato con attrezzatura pesante (sci laminati, tessilfoca, attacchi da Telemark o da scialpinismo) e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il Corso, organizzato in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sez. SEM, è aperto a sci escursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione dedotte le spese organizzative.

Presentazione del Corso

Martedì 28/11/2017

sede CAI Vaprio d'Adda e sede SEM Milano - ore 21,00

Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si terranno presso le sedi CAI Vaprio e CAI SEM alle ore 21,00. Solo la lezione di sabato 16 dicembre si terrà a scuole riunite presso la sede CAI Vaprio alle ore 9,00

- 28/11/2017** **Materiali ed equipaggiamento**
16/12/2017 **Neve, valanghe, bollettino valanghe**
Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di una escursione: analisi con il 3 x 3
09/01/2018 **Tecnica di salita e discesa, progressione con sci a tallone libero**
16/01/2018 **Autosoccorso a travolti da valanga**
(probabilità di sopravvivenza, organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, autosoccorso con ARTVA, impiego di pala e sonda)
23/01/2018 **Cartografia e Orientamento**
30/01/2018 **Preparazione di un'escursione**

Lezioni pratiche

Località da definire in base alle condizioni nivometeo

- 13/01/2018** **Tecniche di discesa e selezione allievi**
20/01/2018 **Tecniche di discesa**
Prova di ricerca con ARTVA, pala e sonda
27/01/2018 **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**
Metodi di scavo per il disseppellimento di un travolto da valanga
03/02/2018 **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**
Esercitazioni di cartografia e orientamento
10-11/02/2018 **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**
Autosoccorso a travolti da valanga
(organizzazione del gruppo, aree primarie di ricerca, ricerca vista e udito, auto-soccorso con ARTVA, impiego della sonda e della pala)



17/02/2018 **Tecniche di salita e discesa nello sci escursionismo**

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti e fino ad un massimo di 24.

Le iscrizioni si ricevono durante la serata di apertura del corso e presso le sedi organizzatrici.

Quota iscrizione: €115,00

La quota comprende: assistenza dei nostri istruttori e uso del materiale di autosoccorso.

Chiusura del Corso

Giovedì 1 marzo 2018 in sede da definirsi.

Per informazioni sui corsi

www.scuolasfeadda.it

oppure chiamaci

Corso SE2: Alessandro Barbieri 346 8870011

Corso SFE1: Roberto Previtali 338 3545813

La scheda d'iscrizione ai corsi (con il regolamento) è disponibile presso le sedi CAI della scuola o scaricabile dal sito web

I corsi vengono effettuati in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

E' POSSIBILE REPERIRE L'ATTEZZATURA AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ

36° Corso SFE1 Sci Fondo Escursionismo Base

Direttore: Roberto Previtali, ISFE

Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente, per poter svolgere in sicurezza lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

Presentazione del Corso

Martedì 24 ottobre 2017

sede CAI Trezzo sull'Adda - ore 21,00

Lezioni teoriche

Sede CAI Trezzo sull'Adda - ore 21,00, se non specificato diversamente

- 24/10/2017** **Materiali ed equipaggiamento**
31/10/2017 **Allenamento e alimentazione nello SFE**
05/11/2017 **Dinamiche della tecnica SFE (teoria e pratica)**
Palestra Piscine Trezzo sull'Adda - ore 9,30
14/11/2017 **Cartografia e orientamento**
21/11/2017 **Concetti base su neve e valanghe**
Bollettino nivometeo. Funzionamento dell'ARTVA
28/11/2017 **La sciolinatura per lo SFE**
Lezioni pratiche (le uscite su neve si effettuano con pullman)
18/11/2017 **Esercitazione di cartografia e orientamento**
Loc. Valbrembo (BG) - ore 14,00
3-10-17/12/2017 **Tecniche di progressione nello SFE**
7-14/01/2018 **Tecniche di progressione nello SFE**
(Engadina - CH)
21/01/2018 **Tecniche di progressione nello SFE**
(Flassin - AO)

Eventuale recupero uscita su neve

Domenica 28 gennaio 2018 (Engadina - CH)

Iscrizioni

Sono riservate ai soli soci CAI e fino ad un massimo di 30 allievi. Le iscrizioni si ricevono durante la serata d'inaugurazione o tutti i giovedì successivi dalle 21 alle 22 presso le sedi delle sezioni appartenenti alla scuola.

Quota iscrizione: €250,00; €80,00 soci giovani (da 8 a 16 anni)

Per gli allievi giovani l'attrezzatura (sci, scarponcini e racchette) è compresa nella quota iscrizione (fino ad esaurimento disponibilità).

Chiusura del Corso

Venerdì 13 aprile 2018

Sede CAI Trezzo c/o Villa Gina - Trezzo sull'Adda (MI) - ore 21,00