CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO

SOTTOSEZIONE DI

VAPRIO D'ADDA

programma sociale 2018

Il Consiglio direttivo rivolge un caloroso e amichevole invito a tutti i soci e simpatizzanti alla partecipazione delle molteplici, diverse e interessanti iniziative proposte in questo programma sociale 2018.

Consiglio direttivo

Presidente Onorario	**Ambrogio Costa**
Presidente	**Davide Orlandi**
Vice Presidenti	**Giovanna Orlandi** **Giuseppe Calcagnile**
Tesoreria	**Alessio Galleani** **Francesca Pirotta** (cooptati)
Segreteria	**Maria Silvana Carioli** **Natalia Pezzi**

Consiglieri

Daniele Brambilla	**Dario Donadoni**
Paolo Bresciani	**Francesco Margutti**
Nicolò Chignoli	**Mauro Lunati**
Emilio Colombo	**Oriano Crippa**

Situazione Soci

Ordinari	**n.**	**265**
Ordinari Juniores	**n.**	**10**
Familiari	**n.**	**95**
Giovani	**n.**	**45**
Totale	**n.**	**415**

Sede

Vaprio d'Adda, via Magenta 15
La Sede è aperta il martedi e il giovedi dalle ore 21 alle 22.30 Tel./Fax 02 9094202

Baita sociale

Pianca (località Confino) frazione di San Giovanni Bianco (Valle Brembana)
La nostra accogliente baita (16 posti letto) è a disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.

scuola nazionale intersezionale sci fondo escursionismo adda

La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/Sottosezioni che aderiscono alla scuola. Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.

La Scuola, per la stagione 2017-2018 propone i seguenti corsi:

36° Corso SFE1
Sci Fondo Escursionismo Base

18° Corso Intersezionale SE2
Sci Escursionismo

Gite Sci Fondo

Domenica 21 gennaio
Flassin (AO) - 1373 m (posto sicuro)

Domenica 28 gennaio*
Translessinia - Monti Lessini (VR) - 1399-1498 m

Domenica 4 febbraio
Bielmonte (BI) - 1200 m

Domenica 11 febbraio
Folgaria - Passo Coe (TN) - 1610 m

Weekend 17-18 febbraio
Valpusteria - Dobbiaco (BZ) - 1259-1548 m

Sabato 24 febbraio
Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

Domenica 4 marzo
Monte Bondone (TN) 1550 m

Domenica 11 marzo
Rhèmes Notre Dame (AO) - 1725 m

Domenica 18 marzo
Splugen/Rheinwald (Svizzera) - 1457 m

Nella stagione invernale saranno organizzate uscite sci escursionistiche accompagnate da nostri Istruttori ed incontri di Telemark.
Le località delle escursioni saranno scelte in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

* eventuale recupero uscita su neve Corso SFE1 e Postosicuro

Info: Francesco Margutti - 334 5232096

scuola intersezionale di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera valle dell'adda

La Scuola, per la stagione 2018 propone:

27° Corso Sci Alpinismo Base SA1

N. 5 lezioni teoriche / N. 6 lezioni pratiche

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sezione CAI di Inzago

5° Corso Arrampicata Libera Base AL1

N. 6 lezioni teoriche / N. 6 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sezione CAI di Cassano d'Adda

40° Corso Alpinismo Base A1

N. 7 lezioni teoriche / N. 8 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un limite di 15 partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dell' Alpinismo, per sua stessa natura, comporta rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli, di durata fino a 6/8 ore.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sezione CAI di Treviglio

Il programma dettagliato dei corsi e le modalità di iscrizione sono visibili sul sito C.A.I.

gite sci alpinismo

Scialpinismo, ovvero il connubio tra sci vero e proprio e alpinismo, l'uso dello sci come mezzo di avvicinamento e ritorno da montagne che potranno essere salite in parte con tecniche alpinistiche. In realtà, oggi viene praticato prevalentemente sotto forma di gita fatta sempre con gli sci ai piedi, sia in salita che in discesa.

Aprile
Raduno Intersezionale di Sci Alpinismo

Per chi invece ne fosse ancora sprovvisto, ma con tanta voglia di provare questa affascinante pratica sportiva, rimandiamo alla sezione scuole e corsi, dove è possibile trovare info relative ai **Corsi di Sci Alpinismo**, organizzati dalla **Scuola Valle dell' Adda** con cui la nostra sottosezione collabora.

sci alpino

Gite giornaliere in collaborazione con le Sezioni CAI di Inzago e Treviglio, in Bus Granturismo con skipass scontati per tutti i partecipanti. Nel caso di assenza di neve o a causa di avverse condizioni meteorologiche ci riserviamo la facoltà di modificare le località e il programma proposto.

Sabato 20 gennaio
Corvatsch
(Svizzera)

Sabato 17 febbraio
Monterosa Ski
(Valle d'Aosta)

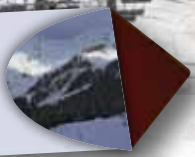
Domenica 11 marzo
Adamello Ski
(Ponte di Legno / Tonale)

Aprile
Cervinia
(Valle d'Aosta)

Seguiranno le locandine dettagliate delle gite.
Il programma può subire variazioni a causa dell'innevamento.

Info: Davide Orlandi - 338 5854777 - info@caivaprio.it / Paolo Bresciani 345 7347043 - bresc79@gmail.com

attivita' giovanile



Invernale

Domenica
4 - 11 - 18 - 25 febbraio

Corso Sci Ragazzi
Corso Sci Adulti
Corso Snowboard

4 uscite presso la località di
Spiazzi di Gromo
(Valle Seriana)
con maestri FISI della locale Scuola SCI e con la costante assistenza di accompagnatori della nostra Sottosezione CAI.

attivita' giovanile

Alpinismo Giovanile

Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza, diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.

Domenica 16 settembre
Parco delle Fucine
Vie ferrate di Casto
(Alta Val Sabbia - BS)

Domenica 7 ottobre
Il sentiero delle Vasche
Rifugio Ass. San Tomaso
Escursione con tratti di sentiero attrezzato (Valmadrera - LC)

Domenica 14 ottobre
Castagnata/Polentata
Baita Confino (Pianca - BG)
Gita con famiglie in concomitanza con l'evento sociale

Domenica 28 ottobre
Arrampicata indoor
Pomeriggio di arrampicata in palestra attrezzata (località da destinarsi)

Info: Giovanna Orlandi - 339 4180025 - giovannaorlandi@libero.it /Giuseppe Calcagnile 349 8760449 - suiba@libero.it

escursionismo

Sabato 6 gennaio
Ciaspolata
"Court de Bard"
La Salle (AO) - Valdigne (Valle Centrale)
Gita in collaborazione con CAI Gorgonzola e CAI Trezzo sull'Adda

Venerdi 2 marzo
Ciaspolata serale
Spiazzi di Gromo 1200 m
Baita Vodala
Valle Seriana (BG)
Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato)

febbraio/marzo
3° corso intersezionale di avvicinamento all'ambiente innevato
località da destinarsi
In collaborazione con la Scuola Sci Fondo Escursionismo

Sabato 5 maggio
Gita in Luna piena
Rifugio M. Balicco 1963 m
Alta Valle Brembana (BG)

Domenica 27 maggio
Festa di Primavera in Baita Confino
Pianca (BG)

Sabato 16 giugno
Zuccone Campelli
2159 m
Via ferrata M. Minonzio
Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Sabato 7 -
Domenica 8 luglio
al Cospetto del Monte Bianco
Rifugio G. Bertone / Rifugio W. Bonatti
2000 m
Valle d'Aosta - Val Ferret

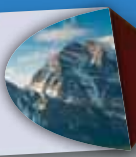
Sabato 8 -
Domenica 9 settembre
Dolomiti - Gruppo del Pelmo
Rifugio Venezia 1947 m
Sentiero attrezzato
Flaibani
Difficoltà: EE/EAA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Sabato 29 settembre
Gita in luna piena
Rifugio A. Gherardi
1647 m
Cima Aralalta 2009 m

Turismo
in data da definire
Gita di Settembre

Info: Mauro Lunati - T. 02 26223035 - malu63@alice.it / Emilio Colombo - T. 02 90962475

vecchio scarpone



Mercoledi 17 gennaio
Trekking nella Milano Manzoniana

Mercoledi 31 gennaio
Averara, terra di mercanti
Escursione tra agricoltura, cultura e sapori

Mercoledi 14 febbraio
Ciaspolata

Mercoledi 28 febbraio
La riserva naturale delle Torbiere del Sebino
da Iseo (BS)

Mercoledi 14 marzo
Ciaspolata notturna

Mercoledi 28 marzo
Giro del Sasso Pelo
da Domaso (CO)

Mercoledi 11 aprile
La Madonna del Sasso
da Pella (NO)

Giovedi 26 aprile
Escursione in Val Parina
da Oltre il Colle/Zorzone (BG)

Mercoledi 9 maggio
Monte Magnodeno
da Erve (LC)

Mercoledi 23 maggio
Colonnata - Cave di marmo di Carrara Toscana (MC)

Sabato 2 - Domenica 10 giugno
Trekking in Sardegna

Mercoledi 6 giugno
Mare e Monti

Mercoledi 20 giugno
Monte Cazzola - Alpe Devero (VB)

Mercoledi 4 luglio
Val Varadega Monte Varadega
da Monno / Casere del Comune (BS)

Martedi 17 - Mercoledi 18 luglio
Trekking in Valle d'Aosta La Via Francigena e dintorni (AO)

Mercoledi 1 agosto
Cima di Grem
dal Passo di Zambla (BG)

Mercoledi 8 agosto
Rifugio Rino Olmo
dal Passo della Presolana (BG)

Giovedi 16 agosto
Baita Confino - Monte Cancervo
da San Giovanni Bianco/Pianca

Mercoledi 22 agosto
Rifugio Laghi Gemelli
da Carona (BG)

Mercoledi 29 agosto - Sabato 1 settembre
Trekking in Dolomiti

Martedi 4 - Giovedi 6 settembre
Escursioni nella Settimana Nazionale di Escursionismo
Bassano del Grappa (VI)

Mercoledi 12 settembre
"La grande balconata del Cervino"
da Breuil/Cervinia (AO)

Mercoledi 26 settembre
Il Santuario di San Besso da Valprato Soana/Campiglia Soana (TO)

Mercoledi 17 ottobre
Polentata & Castagnata in Baita Confino
da San Giovanni Bianco/Pianca (BG)

Info: Carioli Maria Silvana -393 3006821

vecchio scarpone

Sabato 20 ottobre - Martedi 6 novembre
Trekking in Giordania
(data da definire in base ai voli)

Mercoledi 24 ottobre
Via dei terrazzamenti e dei vini da Campolongo (CH)

Mercoledi 7 novembre
Dalla Colma di Sormano a Bellagio

Mercoledi 21 novembre
Il Sentiero delle Espressioni - Monte Comano
da Schignano/Posa (CO)

Mercoledi 19 dicembre
Como e dintorni
da Lenno a Tremezzo poi visita alla città di Como

Escursioni & Cucina

Mercoledi 21 marzo
Sede A.N.A. Vaprio d'Adda
Incontro conviviale 1, con escursione lungo l'Adda

Mercoledi 14 novembre
Sede A.N.A. Vaprio d'Adda
Incontro conviviale 2, con escursione lungo l'Adda

Cultura & Turismo

Venerdi 12 gennaio
Serata chiusura Attività 2017

Mercoledi 5 dicembre
Torino, Museo della Montagna e pranzo Vecchio Scarpone

Cicloturismo

Mercoledi 18 aprile
Il Fosso Bergamasco
Partenza / arrivo da Vaprio d'Adda

Mercoledi 10 ottobre
Il Canale Villoresi
Partenza / arrivo da Vaprio d'Adda

Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e/o altre manifestazioni

N.b.: Il programma potrebbe subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Note: Le località delle gite potranno subire delle variazioni legate alle condizioni meteo e per causa di forza maggiore.

Ricordiamo che: "In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione con altro nominativo.

Info: Carioli Maria Silvana -393 3006821

gruppo fotoamatori

Numerosi gli incontri e le iniziative proposte dal Gruppo Fotoamatori CAI. Serate tecniche, uscite fotografiche, corsi, mostre fotografiche a fine luglio e fine novembre. I dettagli del programma saranno disponibili consultando il nostro sito **www.gruppofotoamatorivapriodadda.it**

biblioteca

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione **il giovedì dalle ore 21 alle 22.30.**

serate culturali

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e il tema delle serate sarà comunicato di volta in volta con apposita locandina.

varie

Gennaio - Marzo
Ginnastica di mantenimento

Venerdì 16 febbraio
Assemblea ordinaria dei Soci

Domenica 14 ottobre
Castagnata / Polentata in Baita Confino

Ottobre - Dicembre
Ginnastica Presciistica

in data da destinarsi
Santa Messa a suffragio dei Soci defunti

... " E se qualcuno ti chiede perché vai in montagna,
tu, mostragli una tua foto. Non una dove sei in posa sulla vetta,
esaltante del tuo ultimo successo e nemmeno una dove fai vedere
le tue gesta tecniche, la tua abilità di scalatore perché quello sei tu,
il tuo ego, non la montagna. La montagna è tutto attorno a te,
attorno a noi. È pura bellezza.
Tu, questa sera, mostragli la bellezza".

cit. Hervè Barmasse

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI
VAPRIO D'ADDA

Tel. e Fax 02 9094202
www.caivaprio.it
info@caivaprio.it
caivaprio
caivaprio