



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda

Vaprio d'Adda – Via Magenta n° 15-20069
Tel + fax 02/9094202
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it



Aderiscono C.A.I. di Brignano, Cassano, Inzago e Trezzo sull'Adda

Gruppo Senior Vecchio Scarpone & Commissione Baita Confinò

Mercoledì 21 Marzo 2018

“Escursione & Cucina 1”

E' sempre piacevole trovarsi in compagnia davanti ad un buon piatti fumante, specialmente nei freddi mesi invernali, quando la voglia di stare insieme aumenta, sollecitata dalla ricerca di un posto al caldo....nel nostro caso la Sede del Gruppo A.N.A. di Vaprio d'Adda ci farà da gradevole Rifugio.
Prima del pranzo proponiamo una facile e salutare passeggiata lungo le sponde dell'Adda e della Martesana, i corsi d'acqua di Manzoniana e Leonardesca memoria, che caratterizzano il nostro paese.

Menù proposto:

Aperitivo

**Antipasto con salame sott'oli e sott'aceti
“Polenta e Rustida”**

Assaggi di formaggio

Ananas

Dolce

Vino & Acqua

Caffè

Cordiale

(€. 20,00)

Programma:

Ore 9,30 partenza da Vaprio d'Adda, Piazzale Cimitero per un'escursione lungo le sponde della Martesana e dell'Adda sino a Trezzo sull'Adda, sosta e rientro a Vaprio.

Ore 12,30 ritrovo presso la Sede A.N.A. - **pranzo**

Iscrizioni:

Si ricevono presso la sede C.A.I. o durante le uscite del Vecchio Scarpone ad esaurimento posti disponibili.
(max n° 45).



La “Rustida” è una ricetta tipica della tradizione gastronomica novarese, in particolare della zona di Oleggio. E' un secondo piatto a base di carne, un tempo veniva cucinato quando si uccideva il maiale e, proprio per evitare qualsiasi spreco, si usavano anche le frattaglie. Nel nostro caso gli ingredienti saranno: lombo di maiale, salsiccia, e fegato (per chi lo desidera).