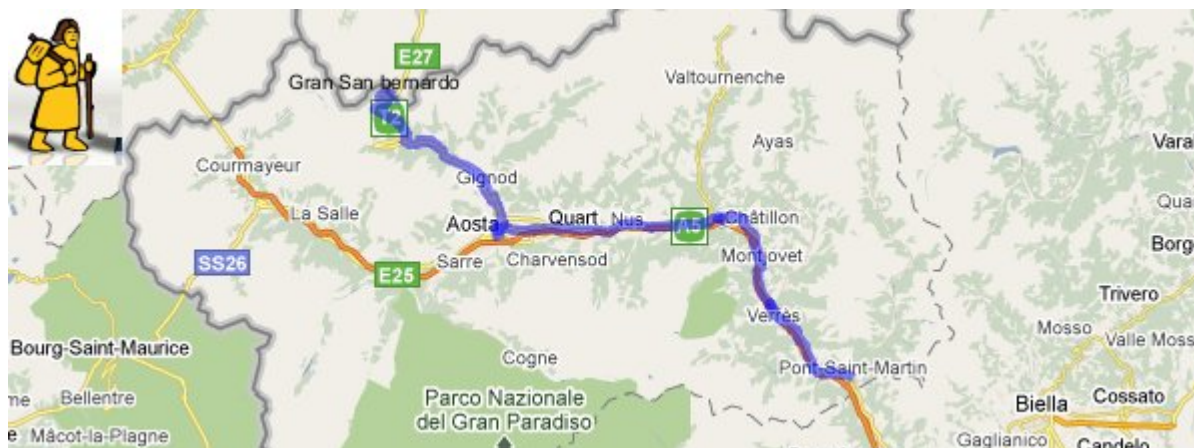




Vaprio d'Adda – Via Magenta n° 15
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it

Martedì 17 e Mercoledì 18 Luglio 2018

Trekking sulle tracce di Sigerico: la Via Francigena in Valle d'Aosta



Per noi che viviamo in Italia, la Via Francigena molto spesso è dietro l'angolo, capita spesso di vedere il segnavia che la indica. Perché allora non provarne un assaggio, percorrerla poco alla volta, partendo dall'inizio? Ecco quindi un breve ma interessante trekking che in due giorni ci porta dal Gran San Bernardo ad Aosta!

Il tracciato che dal nord-ovest dell'Europa raggiunge Roma si chiama Via Francigena perché il pellegrinaggio cominciò ad essere una pratica importante e diffusa in età carolingia, cioè sotto il Sacro Romano Impero di Carlo Magno, re dei Franchi, che erano una popolazione germanica. L'idea di uno Stato nazionale, e per giunta francese, venne alcuni secoli dopo.

Il più noto testimone del pellegrinaggio francigeno è un arcivescovo britannico, Sigerico, che nel 990 si recò a Roma per ricevere l'investitura papale (*il pallium*). Sulla via del ritorno Sigerico fece uno scarno ma preciso resoconto del suo viaggio, un elenco delle soste numerate che lui chiama *submansiones*, rendendo possibile la ricostruzione del percorso più frequentato all'epoca.

Chi percorre oggi la Via Francigena, sulle orme dei pellegrini medievali, fa fatica a trovare tracce di quell'epoca. Mille anni hanno modificato ambiente e paesaggio! Ma con uno sforzo di immaginazione e uno sguardo alle testimonianze, le chiese, la viabilità storica e i centri urbani di impianto medievale, sono in grado di raccontarci una storia dimenticata.

Programma:

Martedì 17 Luglio: Partenza ore 6,00 da Piazzale Cimitero – Vaprio d'Adda

Dal Passo del Gran San Bernardo a Echevennoz. Lasciato il pulman e attraversato il valico ci si trova in territorio svizzero. Punto di partenza è l'albergo-ospizio. Breve visita al museo e all'allevamento dei cani San Bernardo, poi seguendo la strada in discesa, con vista sul lago del Plan de Jupiter, si torna in territorio italiano. Camminando lungo mulattiere, antiche vie, facili sentieri, attraverseremo Saint-Rhemy en Bosses, Saint-Oyen, Etroubles e arriveremo a Echevennoz.

Difficoltà	: E
Dislivello salita	: mt. 60
Dislivello discesa	: mt. 1.300
Tempo di percorrenza	: Ore 4,00/4,50 h.
Sviluppo	: Km. 15 ca.
Pernottamento	: Ostello Dortoir

Mercoledì 18 luglio:

Da Echevennoz ad Aosta. Prosegue la discesa lungo la valle del Gran San Bernardo, si cammina per prati e lungo i ru, i tradizionali canali di irrigazione. Passando da Gignod, di frazione in frazione, tra orti e frutteti, ci si avvicina al fondovalle e si arriva ad Aosta. Si procede per il centro storico, fino a giungere alla Cattedrale. Dopo la visita, in 10/15 min. si raggiunge la stazione degli autobus dove il nostro bus ci aspetta.

Difficoltà : E
Dislivello salita : mt. 100
Dislivello discesa : mt. 750
Tempo di percorrenza : Ore 4,00
Sviluppo : Km. 14 ca. + km. 1 (stazione bus)

Programma alternativo per Mercoledì 18 luglio:

Saint-Leonard – Col Citrin. In alternativa, accompagnati da Beniamino, sarà possibile fare una bella escursione sulle montagne circostanti. Quella che si propone parte nei pressi di Saint-Remy. Dopo aver superato gli abitati di Comba e Pont si attraversa l'Artanavaz su di un ponte, proseguendo sulla strada che conduce all'Alpe Citrin Desot. Qui si incontra sulla destra il sentiero n. 8 che si imbecca per prendere quota. Dopo aver attraversato una strada forestale, durante la salita si intravede sulla destra la fonte ferruginosa di Citrin, si prosegue costeggiando l'Alpe Citrin di Melten attraversando l'Alpe Citrin Damon. Poco prima di guadagnare il valico, in corrispondenza di un incrocio, si continua a sinistra sempre sul sentiero n. 8, fino a guadagnare il colle. L'itinerario corrisponde anche ad un tratto della Via Apina. Con il bus si raggiungerà Aosta per incontrare il resto del gruppo.

Difficoltà : E
Dislivello salita : mt. 1.020
Durata andata : Ore 3,05
Sviluppo : Km. 4,690
Sentieri : n° 8
Note : l'escursione potrebbe subire cambiamenti in base al tempo, ...

Referenti:

Silvana Carioli cell. 393 300 6821 – Beniamino Cesana

Quota: € 95,00 – da versare all'iscrizione € 20,00

Iscrizioni:

Riservate ai soli Soci C.A.I., si ricevono da **Martedì 24 aprile 2018 (ad esaurimento posti disponibili).**

Il saldo va effettuato entro e non oltre **Giovedì 12 luglio.**

Le quote possono essere versate anche tramite bonifico (vedi dati sottoscritti) o Bancomat presso la Sede.

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sottosezione di Vaprio d'Adda-Via Magenta n° 15-Vaprio d'Adda

Banca Banca Prossima – Piazza Paolo Ferrari n° 10 – 20121 Milano

IBAN: IT97 T033 5901 6001 0000 0015 405

BIC BCITITMX

La quota comprende:

Viaggio A/R con Bus - Trattamento di mezza pensione all'ostello (bevande incluse) – Assistenza di nostri Accompagnatori.