



Club Alpino Italiano
Sezione di Cassano d'Adda
SOTTOSEZIONE TREZZO SULL'ADDA (MI)
Via Padre Benigno Calvi 1 c/o Villa Gina
Loc. Concesa
20056 Trezzo sull'Adda (MI) Tel. 02.90938426
apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21,00
www.caitrezzo.it - e mail: info@caitrezzo.eu

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
UNA CASA PER LA MONTAGNA



SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA (MI)

CAI TREZZO e CAI VAPRIO organizzano

TREKKING IN ISLANDA

"LA TERRA CHE VIVE TRA FUOCO E GHIACCIO"

DAL 26 GIUGNO AL 6 LUGLIO 2019

"L'Islanda è una delle isole più emozionanti del Mondo"

Un contrasto terra-acqua-fuoco, con corsi d'acqua di possenti portate, innumerevoli sorgenti termali, sorprendenti geyser che ritornano ogni volta puntuali, ghiacciai che scivolano nel mare.

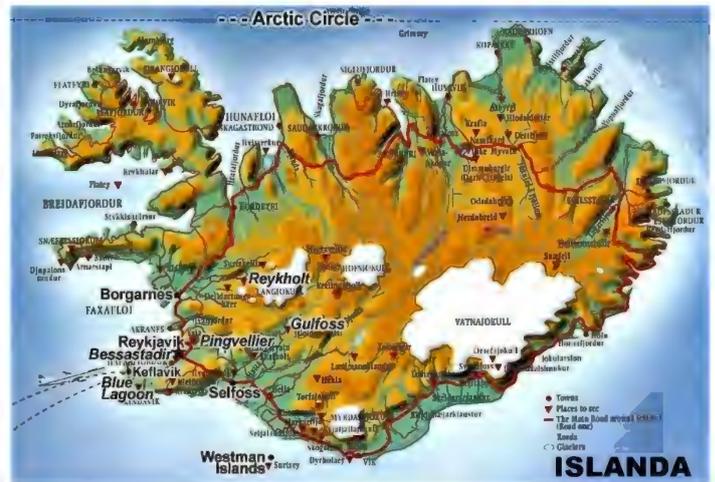
Un luogo dove la bellezza dei paesaggi lascia senza fiato, dove è possibile vivere in ogni momento la potenza della Natura e percepire la primordialità della Terra. E' un'isola caratterizzata da spettacolari paesaggi con vulcani e campi di lava, fenomeni geologici unici al mondo, il tutto incastonato in uno sfondo di splendide montagne.

I parchi nazionali di Vatnajökull e Snæfellsjökull proteggono imponenti ghiacciai.

Ma non è solamente l'aspetto impressionante della natura che affascina il visitatore, in nessun altro paese si ammirano colori e sfumature così affascinanti: l'erba è più verde, il ghiacciaio più bianco, il cielo più azzurro, la sabbia più nera.

La maggior parte della popolazione vive nella capitale, Reykjavik, che è alimentata da energia geotermica.

Vulcani attivi e sterminati deserti di lava sono un paesaggio veramente suggestivo e singolare della "terra del fuoco e del ghiaccio".



Mercoledì 26 giugno: Italia – Keflavik

Partenza con volo diretto Icelandair alle 20:50 da Malpensa per arrivare a Keflavik alle 22:55. Ritiro dei mezzi a noleggio e transfer in ostello per il pernottamento.

Giovedì 27 giugno: Penisola di Snæfells - Anarstapi - Grundarfjörður

Giornata dedicata all'esplorazione della penisola di Giulio Verne (lo Snæfellsjökull è il vulcano da cui inizia il *Viaggio al centro della terra*). Situata nell'Islanda occidentale, nella regione del Borgarfjörður, la penisola è dominata dalla calotta glaciale del monte Snæfellsjökull, simbolo dell'intera Islanda e attorno al quale si snoda il Parco Nazionale omonimo. La penisola è caratterizzata da un paesaggio molto pittoresco e suggestivo ed accoglie una buona parte delle meraviglie naturali di tutto il Paese.

Lasciato Keflavik, si raggiunge Anarstapi per una interessante escursione A/R fino Hellnar (durata 3 ore - dislivello 130m - difficoltà: facile - lunghezza 7-8 km), per ammirare un tratto di costa di basalto molto movimentata. Altre brevi escursioni/soste per apprezzare i panorami più suggestivi e caratteristici, in particolare discesa sulla bella spiaggia di ciottoli neri di Djúpálónssandur, dove ci sono i resti di un peschereccio che si è arenato qui nel 1948 e ci si può cimentare nella prova per diventare marinai, alle scogliere di Londrangar, al faro. In serata si raggiunge l'ostello di Grundarfjörður, dove si pernotta. In funzione dell'ora di arrivo a Grundarfjörður, prima o dopo cena, breve escursione alla Kirkjufellsfoss, una delle cascate più fotografate insieme alla Kirkjufell, la "montagna-cattedrale" (anche a piedi dall'ostello, sul lungo mare, circa 4,8km A/R).

Viaggio 300 km, durata 3h45'. Cena in ristorante tipico e pernottamento in ostello.

Venerdì 28 giugno: Triangolo d'oro (Gullfoss - Geysir - Pingvellir) - Laugarvatn

Lungo la strada percorsa il giorno precedente, si farà una prima sosta per un'escursione al vulcano Eldborg, con il suo cratere perfettamente ovale di 200m di diametro e una profondità di 50m (6 km A/R, circa 2h). Poi la giornata sarà dedicata alle visite dei luoghi più conosciuti dell'Islanda, che fanno parte del Golden Circle. Si inizia con l'escursione alla cascata di Gullfoss, alta 32 metri e con un'enorme portata d'acqua; si prosegue per la zona



dei geysir (il nome deriva dal toponimo islandese Geysir), per ammirare lo spettacolo dei getti d'acqua che possono raggiungere anche i 30 metri del geyser Stokkur, infine si arriva al parco nazionale di Þingvellir, dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità, uno dei luoghi più importanti della storia islandese: nell'anno 930 vi venne fondato l'Alþing, uno dei primi parlamenti del mondo. Al termine rientro e pernottamento in ostello a Laugarvatn.

Escursioni: Gullfoss 1h - Geiser 2h - Þingvellir 2h30' (totale 5h30'). Dislivelli totali: 150 m

Viaggio: 250 km, durata 3h30'. Cena in ostello.

Sabato 29 giugno: Area geotermica di Hveragerði

Dopo aver attraversato la cittadina di Selfos e prima di arrivare a Hveragerði, breve deviazione (13km circa) per affacciarsi sul cratere del vulcano Kerið, che, al fondo della caldera di circa 55m, ha un laghetto di colore blu intenso, tra i più fotografati d'Islanda. Da qui si ritorna sulla N1 e si raggiunge Hveragerði, dove ha inizio l'escursione nell'area geotermica di Hengill.

È un luogo davvero straordinario. Tutto intorno si trovano fumarole, cime dai colori suggestivi che passano dal rosso, arancio, giallo, per via dei fenomeni naturali. Si sale nel primo tratto per poi attraversare una valle verdissima, punteggiata di cascate spumeggianti e solcata da un limpidissimo torrente che, in alcuni punti, grazie ai fenomeni geologici, raggiunge temperature di oltre 40 gradi permettendo un piacevole e rigenerante bagno.

È d'obbligo il costume da bagno! Si continua fino al colle per scoprire fenomeni geotermici di grande interesse. Con un anello si ritorna nell'area termale e da qui - dopo un bagno ristorante - si ridiscende al parcheggio. In funzione dell'orario, possibilità di provare l'emozione del "simulatore di terremoti" a Hveragerði. Al termine, si prosegue per Grindavik, nella penisola di Reykianes.

Escursione zona geotermica di Hveragerði: durata 6 ore - dislivello 500m - difficoltà: media - lunghezza 12km.

Viaggio: 190 km, durata 2h30'. Pernottamento a Grindavik o Reykjavik, in ostello o piccolo albergo. Cena in ristorante.

Domenica 30 giugno: Landmannalaugar

Trasferimento su strada sterrata (le mitiche strade islandesi) a Landmannalaugar. Il luogo è molto affollato, trattandosi di meta stupenda e molto ambita da chi visita l'Islanda.

Landmannalaugar è una zona montuosa nel sud-ovest, tra il vulcano Hekla e le propaggini occidentali del Vatnajökull. È un paesaggio lunare, con colori fantastici, caratterizzato dalla predominanza di riolite, una roccia di origine vulcanica che può assumere aspetti molto diversi a seconda di come viene eruttata, dei tempi di raffreddamento e della temperatura della superficie sulla quale si posa; la grigia pietra pomice è riolite e così pure la nera e lucida ossidiana. In funzione dell'ora di arrivo e delle condizioni meteo, si valuterà quale itinerario a piedi percorrere, tra le tante possibilità nei dintorni dell'area campeggio. Al termine dell'escursione, relax nelle piscine naturali. Pernottamento con sacco a pelo. A piedi: dagli 8 ai 15 km, con dislivello minimo 500m.

Viaggio: 150 km, durata 2h45'.

Cena spartana preparata in autonomia nella cucina del campo.

Lunedì 1 luglio: Landmannalaugar - Jokulsarlon - Hof

Si lascia Landmannalaugar per raggiungere la Ringroad e fare rotta verso est. Durante il tragitto si faranno piccole escursioni e visite, in funzione dell'orario e delle condizioni meteo. L'obiettivo è raggiungere la laguna di Jökulsárlón, laguna ai piedi del ghiacciaio Breiðamerkurjökull, che fa parte del ghiacciaio Vatnajökull. Qui si farà una escursione sui bordi della laguna, per ammirare gli iceberg che si staccano dal ghiacciaio e fluttuano nella laguna, assottigliandosi via via, fino a raggiungere l'uscita della laguna verso il mare. Si camminerà sui due lati della laguna e fin sulla spiaggia nera, dove, tra voli di sterne che pescano l'abbondante pesce, gli iceberg vanno "a morire", regalando colori e riflessi meravigliosi.

Viaggio: 95 km - durata 2h di F-road fino alla N1 a Hella e da qui si raggiunge Hof (255km - 3h). Cena e pernottamento in hotel Hof1.



Martedì 2 luglio: Skaftafell - Belvedere di Nyrðrihnaukur (706 m) - Hof

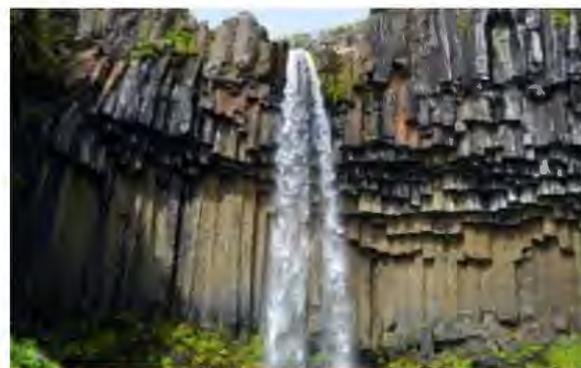
Il Parco Nazionale di Skaftafell (fondato nel 1967 e annesso nel 2008 a quello più grande di Vatnajökull), il più conosciuto d'Islanda, si trova nella regione di sud-est e si estende tra la parte meridionale del ghiacciaio Vatnajökull, il più grande dell'isola e d'Europa. In particolare, il comprensorio del parco comprende la lingua glaciale dello Skeiðarárjökull, appendice del Vatnajökull, e i pendii sottostanti. Una delle escursioni più famose porta alla cascata Svartifoss, la "cascata nera", che deve la sua bellezza non tanto allo spettacolo della caduta, quanto all'arco di nere colonne basaltiche che la incornicia creando insoliti effetti cromatici. In tutto il parco colate laviche si alternano a ghiacciai, distese di muschi e licheni contendono il posto a foreste di betulle nane, tipicamente islandesi.

Forse in nessun altro luogo come nel parco di Skaftafell si possono ammirare l'uno accanto all'altro i variegati aspetti della terra d'Islanda.

In funzione delle condizioni meteo, si possono prevedere due escursioni: la prima, per calpestare uno dei fantastici ghiacciai Islandesi, lo Svinafellsjökull. L'escursione dipenderà dalle condizioni del ghiacciaio.

Dal campeggio escursione intorno alla Skaftafellsheiði che è davvero una "chicca" per gli appassionati. Inizia salendo dal campeggio e passa da Svartifoss e Sjórnarsker, per proseguire attraverso la brughiera fino al Fremrihnaukur, alto 610m, da dove segue il margine dell'altopiano fino all'altura successiva, Nyrðrihnaukur (706m), che offre una panoramica spettacolare sulla Morsárdalur, sul Morsárjökull e sulla laguna piena di iceberg che giace alla base. Si raggiunge poi il Gláma, punto panoramico sullo sperone di roccia sopra lo Skaftafellsjökull (Durata: 5-6 ore dislivello 650m).

Viaggio, 15,5 km. Cena e pernottamento a Hof in hotel Hof1.



Mercoledì 3 luglio: Kirkjubæjarklaustur - Vik - Dyrhólaey - Skogar

Breve sosta a Kirkjubæjarklaustur, per ammirare il pavimento di basalto naturale, per poi proseguire verso la penisola di Dyrhólaey, le cui imponenti scogliere sono il punto più a sud dell'Islanda. È una delle aree in cui nidificano i pulcinella di mare, che si possono vedere più numerosi nelle giornate di cattivo tempo.

Di origine vulcanica con di fronte un arco gigantesco nero di lava sul mare che si eleva a oltre 100 m il panorama è maestoso, con il ghiacciaio Mýrdalsjökull a nord, le colonne di lava nera del Reynisdrangar a est sul mare e ad ovest tutta la costa in direzione di Selfoss.

A seguire, transfer a Reynir, dove si possono vedere enormi colonne di basalto di Reynisdrangar che rappresentano i resti di un'antica costa, erosa nel tempo dall'oceano Atlantico particolarmente aggressivo in quest'area.

Viaggio: 190 km, durata 2h30'. Cena autogestita e pernottamento all'ostello di Skogar.



Giovedì 4 luglio: Skogar

Escursione sopra la cascata di Skogafoss, seguendo il corso d'acqua che sviluppa numerose altre cascate e gole. La durata sarà in funzione delle condizioni meteo. Possibilità di raggiungere Baldvinnsskali, a 1036m (13km solo andata), ricostruita dopo l'eruzione dell'Eyjafjallajökull nella primavera del 2010.

Al termine breve transfer per vedere Seljalandsfoss, la cascata Liquida, una tra le più note d'Islanda. È rappresentata in molti calendari e copertine di libri sul Paese a causa del suo aspetto inconfondibile e della sua bellezza selvaggia, in special modo quando coronata da un arcobaleno. Un sentiero permette di arrivare dietro la cascata stessa e ammirarne il potente flusso d'acqua.

Cena autogestita e pernottamento all'ostello di Skogar,



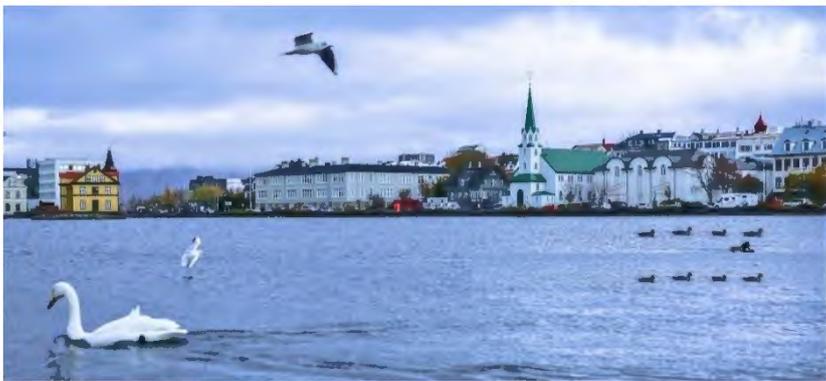
Venerdì 5 luglio: Reykjavik / Blue Lagoon o Reykjanes

Si lascia l'ostello di Skogar direzione Reykjavik. Passeggiata turistica del centro della città, tra il lago di Tjornin e il porto, dove si estende un quartiere animato, con negozi, ristoranti e case in legno e pietra. Si incontrano lungo il percorso la maestosa Cattedrale Domkirkjan, l'edificio del Parlamento, il Municipio dove si può vedere l'immensa carta in rilievo dell'Islanda.

Potremo osservare il prestigioso edificio monumentale del Palazzo dei Congressi dell'Harpa, sulle cui pareti vetrate di vetri concavi e convessi si ripete il motivo della pietra lavica; la costruzione restituisce di riflesso a chi l'osserva, da una parte, il paesaggio cittadino, dall'altra lo scenario della baia con i monti che la delimitano (possibilità di visita guidata al suo interno).

Tempo libero per il passeggio.





Esiste la possibilità di organizzare una trasferta rilassante a "Blue Lagoon", uno dei luoghi più turistici dell'Islanda, per un bagno in acqua lattiginosa intorno ai 37° (da prenotare con largo anticipo). La laguna si trova ai piedi di una centrale geotermica collocata in mezzo a un deserto di lava. *Cena in ristorante e pernottamento in ostello a Reykjavik.*

Sabato 6 luglio: Penisola di Reykjanes e volo di rientro

La penisola è contraddistinta da attività vulcanica, mentre ampie distese di lava fanno sì che la vegetazione sia scarsa. Nella parte più meridionale della penisola vi sono numerose sorgenti termali e solforiche, intorno al lago Kleifarvatn e all'area geotermale di Seltún nei pressi di Krýsuvík. Nella penisola si trovano città di pescatori, come Grindavík e Njarðvík, e la città di Keflavík, ove si trova una base militare americana e l'aeroporto internazionale Leifur Eriksson.

Si faranno brevi esplorazioni dei luoghi più significativi, in funzione dell'ora effettiva del volo di rientro.

Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro alle 13:55.



IL TREKKING SI EFFETTUERA':

**al raggiungimento di 8 partecipanti (con utilizzo di due mezzi 4 x 4)
o al raggiungimento di 15 partecipanti (con utilizzo di due minibus 4 x 4)**

Quota di partecipazione

Soci Cai Euro 3.000,00 – Non Soci Euro 3.100,00

Adeguamento valutario: quote calcolate sulla base del cambio €/ISK: 1 euro = 127,34 ISK).

La quota comprende

Pernottamenti in ostelli o alberghetti - Tutte le colazioni, alcune preparate dalle strutture, altre in ostello - Tutte le cene (con un giusto mix di cene al ristorante e cene preparate in ostello dai partecipanti) - Tutte le escursioni come da programma - Il noleggio dei mezzi incluso carburante ed eventuali parcheggi & pedaggi - Assicurazione sanitaria e bagaglio.

Guida ANTHORA, accompagnatore parlante italiano.

La quota non comprende

- Eventuali ingressi a musei o siti termali.
- Ingresso a Blue Lagoon (facoltativo), da prenotare al momento della conferma del viaggio (prezzo odierno a partire da 78 €). La Laguna Blu è una vasta piscina geotermale dal colore azzurro e dai densi vapori sulfurei che salgono verso il cielo ed è posta in uno scenario da favola, circondato da paesaggi naturali fatti di rocce e vegetazione. Un vero angolo di paradiso che rappresenta una delle attrazioni turistiche più visitate dell'Islanda.
- Ingresso all'Harpa (centro congressi e Concert Hall di Reykjavik, uno degli edifici più interessanti e fotografici della città (prezzo odierno 14 €).
- Bevande - Mance e spese di carattere personale.
- Assicurazione contro le penali di annullamento.
- Quanto altro non espressamente indicato in "la quota comprende".

Sistemazione

Sistemazione in ostelli o strutture simili. In funzione del gruppo si cercheranno camere quaduple con servizi esclusivi oppure doppie con servizi condivisi. Per la notte a Landmannalaugar, si cercherà di avere le casette in uso esclusivo del gruppo (necessario il sacco a pelo). Camera singola non disponibile.

Iscrizione

L'iscrizione si ritiene confermata con il versamento della caparra pari ad euro 800,00.

Chiusura iscrizioni giovedì 10 ottobre 2018 (dopo tale data l'eventuale aumento del costo dei voli sarà a carico dell'iscritto).

Il secondo acconto di euro 500 è richiesto per il giorno 15 dicembre 2018.

Il saldo di euro 1.700,00 dovrà essere versato il 6 aprile 2019

Organizzazione:

CAI TREZZO: Gaspani Maria Teresa Tel. 335.5216470 - danterr@tiscali.it
CAI VAPRIO: Margutti Francesco Tel. 334.5232096 - francospazzola@tiscali.it