



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI
VAPRIO D'ADDA



PROGRAMMA
SOCIALE
2019



“

Il Consiglio direttivo rivolge un caloroso, amichevole e sincero invito a tutti i soci e simpatizzanti alla partecipazione delle molteplici, diverse e interessanti iniziative proposte in questo programma sociale 2019

”



Consiglio direttivo

<i>Presidente Onorario</i>	Ambrogio Costa
<i>Presidente</i>	Davide Orlandi
<i>Vice Presidenti</i>	Giovanna Orlandi Giuseppe Calcagnile
<i>Tesoreria</i>	Alessio Galleani Francesca Pirota (cooptati)
<i>Segreteria</i>	Maria Silvana Carioli Natalia Pezzi

Consiglieri

Daniele Brambilla	Dario Donadoni
Paolo Bresciani	Francesco Margutti
Nicolò Chignoli	Mauro Lunati
Emilio Colombo	Oriano Crippa

Situazione Soci

Ordinari	n. 255
Ordinari Juniores	n. 15
Familiari	n. 93
Giovani	n. 59
Totale	n. 422

Sede

Vaprio d'Adda, via Magenta 15
La Sede è aperta il martedì
e il giovedì dalle ore 21 alle 22.30
Tel./Fax 02 9094202

Baita Sociale

Pianca (località Confino) frazione di
San Giovanni Bianco (Valle Brembana)
La nostra accogliente baita (16 posti letto)
è a disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.



SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA



La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/Sottosezioni che aderiscono alla scuola. Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.

La Scuola, per la stagione 2018-2019 propone i seguenti corsi:

37° Corso SFE1

Sci Fondo Escursionismo Base

Sabato 23 febbraio

Traversata Maloja-Zernez (Svizzera)

19° Corso Intersezionale SE2

Sci Escursionismo

Domenica 3 marzo

Millegrobbe Vezena (TN) - 1424 m

2° Corso M-PAN

Prevenzione e Autosoccorso su Neve

Domenica 10 marzo

Splügen/Rheinwald (Svizzera) - 1457 m

Gite Sci Fondo e Ciaspole

Domenica 20 gennaio

Flassin (AO) - 1373 m (posto sicuro)

Domenica 17 marzo

Saint Barthélemy (AO) 1633-1950 m

Domenica 27 gennaio *

Bielmonte (BI) - 1200 m

* eventuale recupero uscita su neve
Corsi SFE1, M-PAN e Postosicuro

Domenica 3 febbraio

Lenzerheide (Svizzera) - 1473 m

Domenica 10 febbraio

Cogne (AO) - 1544 m

Weekend 16-17 febbraio

Altopiano di Asiago

(VI) - 1530 m

Gite Sci Escursionismo

Da febbraio ad aprile 2019 saranno organizzate Gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sezione SEM fi Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it



SCUOLA INTERSEZIONALE di ALPINISMO SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA



La Scuola, per la stagione 2019 propone:

27° Corso di **Scialpinismo Base SA1**

N. 5 lezioni teoriche / N. 6 lezioni pratiche

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la sezione CAI di Inzago

1° Corso di **Sci di Scialpinismo Perfezionamento SA3**

N. 5 lezioni teoriche / N. 6 lezioni pratiche

Il corso è riservato ad un massimo di 10 partecipanti che intendano perfezionare la propria tecnica scialpinistica ed avere tutte le cognizioni necessarie per affrontare percorsi in alta montagna e su ghiacciaio in condizioni di autonomia, acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. L'ammissione è rivolta a chi abbia già frequentato un corso SA2 o sia comunque in grado di comprovare reale capacità nella pratica dello scialpinismo. È richiesta una buona preparazione fisica ed una tecnica sciistica appropriata. È prevista una valutazione e selezione degli allievi sulla base delle comprovate capacità tecniche.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la Sottosezione CAI di Vaprio d'Adda.

41° Corso di **Alpinismo Base A1**

N. 7 lezioni teoriche / N. 8 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un limite di 15 partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; acquisendo, inoltre, la consapevolezza che la pratica dell'Alpinismo, per sua stessa natura, comporta rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli, di durata fino a 6/8 ore.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la Sede CAI di Cassano d'Adda.



GITE SCI ALPINISMO

Scialpinismo, ovvero il connubio tra sci vero e proprio e alpinismo, l'uso dello sci come mezzo di avvicinamento e ritorno da montagne che potranno essere salite in parte con tecniche alpinistiche. In realtà, oggi viene praticato prevalentemente sotto forma di gita fatta sempre con gli sci ai piedi, sia in salita che in discesa.

Aprile

Raduno Intersezionale di Sci Alpinismo

Per chi invece ne fosse ancora sprovvisto, ma con tanta voglia di provare questa affascinante pratica sportiva, rimandiamo alla sezione scuole e corsi, dove è possibile trovare info relative ai **Corsi di Sci Alpinismo**, organizzati dalla Scuola Valle dell'Adda con cui la nostra sottosezione collabora.



GITE SCI ALPINO

Gite giornaliere in collaborazione con la Sezione CAI di Inzago, in Bus Granturismo con skipass scontati per tutti i partecipanti. Nel caso di assenza di neve o a causa di avverse condizioni meteorologiche ci riserviamo la facoltà di modificare le località e il programma proposto.

Sabato 19 gennaio

Corvatsch (Svizzera) - 3303 m

Sabato 16 marzo

Pila (AO) - 1800 m

Sabato 30 marzo

Cervinia (AO) - 2050 m

Seguiranno le locandine dettagliate delle gite.

Il programma può subire variazioni a causa dell'innevamento.



ATTIVITA' GIOVANILE INVERNALE



Domenica
3-10-17-24 febbraio

Corso **Sci Ragazzi**
Corso **Sci Adulti**
Corso **Snowboard**

4 uscite presso la località di **Spiazz di Gromo** (Valle Seriana) con maestri FISI della locale Scuola SCI e con la costante assistenza di accompagnatori della nostra Sottosezione CAI.



ALPINISMO GIOVANILE

Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza, diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.

Domenica 15 settembre
Parco Minerario della Val Trompia
(Pezzaze - BS)

Domenica 29 settembre
Sentiero del Fiume e Alpe di Era
(Mandello Lario - LC)



Domenica 20 ottobre
Castagnata/Polentata in Baita Confino
(Pianca - BG)

Gita con famiglie in concomitanza con l'evento sociale

Domenica 27 ottobre
Val Masino Il Sentiero dei Ciclopi
(Val Masino - SO)





ESCURSIONISMO

Venerdì 18 gennaio

**Ciaspolata/
Sci alpinismo serale
Spiazzi di Gromo** 1200 m
(Valle Seriana - BG)

Sabato 4 maggio

**Uscita in MTB
Monte Canto**
da Vaprio d'Adda

Sabato 18 maggio

**Uscita pomeridiana al
Rifugio Gherardi** 1650 m
da Pizzino (Valle Taleggio - BG)

Possibilità di proseguire

fino alla **Bocchetta
di Regadur** 1853 m

Cena al Rifugio

Domenica 26 maggio

**Festa di Primavera
in Baita Confino**

(Pianca - BG)



Sabato 8 giugno

Rifugio Aviolo 1930 m
nel cuore del parco
dell'Adamello Lombardo
e salita al **Bivacco V. Festa**
2320 m **al Passo Galinera**

Sabato 22 giugno

**Sentiero attrezzato
dell'Infernone**

Un sentiero attrezzato che si
sviluppa all'interno del torrente
Elvo nelle Prealpi Biellesi
(Sordevolo - BI)

Mercoledì 26 giugno -

Sabato 6 luglio

Islanda in collaborazione con la
sottosezione CAI Trezzo sull'Adda

Domenica 7 luglio

"Save the mountains"

**Un'iniziativa CAI Bergamo
rivolta ai soci e simpatizzanti
delle Sezioni e Sottosezioni**

per sensibilizzare la gente alla salvaguardia
del patrimonio montano salendo lo stesso
giorno, contemporaneamente,

**ai vari rifugi di montagna
dislocati sulle Orobie, oltre 25**





Venerdi 12 - Sabato 13
Domenica 14 luglio

Mini Trekking in Valmalenco

Traversata dal Rifugio Bosio

2086 m

al Rifugio Porro

1965 m

per il passo del Ventina

2675 m

Dal rifugio Porro a

San Giuseppe di Chiareggio

1468 m

dal passo Bochel del Cane

2551 m

(Valmalenco - SO)



Sabato 7 - Domenica 8 settembre

Escursione nel Gruppo del Civetta

La "TransCivetta"
passando per i Rifugi

Coldai 2132 m, **Tissi** 2250 m

(pernottamento), **Vazzoler** 1714 m

e Carestiato 1834 m

Sabato 21 settembre

Uscita in MTB

Piani di Artavaggio

da Vaprio d'Adda



Sabato 12 ottobre

Uscita pomeridiana nel Gruppo della Presolana

Malga Cornetto 1526 m

dal Passo della Presolana

Cena alla Malga

Cassinelli 1568 m





ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE

SCALA DIFFICOLTÀ: T/E

Mercoledì 30 gennaio

Escursione nei Parchi Brembo e Adda

da Vaprio d'Adda mt. 161 (MI)

Mercoledì 13 febbraio

Ciaspolata alla Costa del Palio

da Fuipiano Valle Imagna mt. 1055 (BG)

Mercoledì 27 febbraio

Giro del Lago d'Endine

da Monasterolo del Castello mt. 365 (BG)

Mercoledì 6 marzo

Ciaspolata serale

Rifugio Cimon

della Bagozza mt.1600 da Schilpario/Fondi mt. 1261 (BG)

Mercoledì 13 marzo

Il Sentiero Giovanni XXIII

da Sotto il Monte mt. 304 a San Gregorio mt. 447 (BG)

Mercoledì 27 marzo

Il Sentiero delle Scale - Valle del Bova

da Erba/Crevenna mt.359 (CO)

Mercoledì 24 aprile

Il Ponte Tibetano sul Pasubio - Rifugio Campogrosso

mt.1460 da Pian delle Fugazze mt. 1163 (VI-TN)

Mercoledì 8 maggio

da Avolasio mt.1050 ai Piani di Artavaggio mt.1649

da Avolasio di Vedeseta mt. 1050 (BG)

Mercoledì 15 maggio

Passo della Manina

mt.1796 da Lizzola mt. 1250 (BG)

da Venerdì 17

a Sabato 25 maggio

"Corsica Nord Trekking"

Mercoledì 29 maggio

Raduno Regionale Seniores Lombardia

Mercoledì 5 giugno

Escursione in

Val Sanguigno

da Valgoglio mt. 929 (BG)

da Mercoledì 12

a Venerdì 14 giugno

Lungo la Via Francigena

Tratto da Aosta a Verres Km. 50 (AO)

Mercoledì 19 giugno

Il Sentiero Busatta/

Tempesta

da Riva del Garda mt. 65 / Torbole (TN)

Mercoledì 3 luglio

Mare & Monti

Sentiero Verde Azzurro

da Bonassola a Monterosso (SP)



Mercoledì 17 luglio

Cima Giovanni Paolo II

mt. 2230. Da Baite di Mezzeno
mt. 1600 (BG)

Mercoledì 31 luglio

Lago Moro mt. 2235 - **Passo di Valcervia** mt. 2318

da Foppolo mt. 1635 (BG)

Mercoledì 7 agosto

Rifugio Resegone mt. 1265 **Rifugio Azzoni** mt. 1860

Cima Resegone mt. 1875
da Brumano mt. 880 (BG)

Mercoledì 21 agosto

Rif. Orestes Hutte mt. 2600
da Gressoney la Trinitè - Staffal
mt. 1850 (AO)

Mercoledì 28 agosto

Rifugio Valmalza mt. 2000 **Bivacco Linge** mt. 2280

da Pontedilegno-Santa Apollonia
mt. 1584 (BS)

da Mercoledì 4

a Sabato 7 settembre

Trekking in Dolomiti

Mercoledì 11 settembre

Alla scoperta della Val Palot

da Pisogne/Duadello mt. 1068 (BS)

da Lunedì 16

a Lunedì 30 settembre

Trekking in Marocco

(date da definire)

Mercoledì 25 settembre

Via dei Terrazzamenti '2'

da Teglio mt. 860 a Montagna
in Valtellina mt. 567 (SO)

Mercoledì 16 ottobre

Polentata & Castagnata in Baita Confinio

da San Giovanni Bianco mt. 448 (BG)

Mercoledì 30 ottobre

"Il Ponte nel Cielo della Val Tartano"

Escursione da Frasnino.

Da Campo Tartano mt. 1034 (SO)

Mercoledì 13 novembre

Sentiero delle Creste al Monte Barro mt. 922

da Galbiate mt. 350 (LC)

Mercoledì 27 novembre

Sasso San Martino mt. 862
da Tremezzo/Griante mt. 274 (CO)

Mercoledì 4 dicembre

L'Anello del Monte Crocione mt. 889

da Colle Brianza/Ravellino
mt. 584 (LC)



ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE

SCALA DIFFICOLTÀ: EE

Mercoledì 20 febbraio

Ciaspolata

Monte Barbarossa

mt. 2148. Da Taveno mt. 1140 (BG)

Venerdì 22 marzo

Giro della Valle Imagna

da Roncola mt. 854 (BG)

Mercoledì 17 aprile

Rifugio Albani mt. 1939

da Valzurio di Oltresenda Alta /
Spinelli mt. 1000 (BG)

Mercoledì 15 maggio

Monte Sasna mt. 2229

da Lizzola mt. 1250 (BG)

Mercoledì 26 giugno

Rifugio Nani Tagliaferri

mt. 2328. Da Schilpario /
Ronco mt. 1075 (BG)

Mercoledì 24 luglio

Monte Legnone mt. 2229

dal Rif. Roccoli Lorla mt. 1463 (LC)



Mercoledì 18 settembre

Cimon della Bagozza

mt. 2407. Da Schilpario/Cimalbosco
mt. 1550 (BG)

Mercoledì 23 ottobre

Pizzo dei Tre Signori

mt. 2554. Da Valtorta mt. 938 (BG)

Mercoledì 6 novembre

Monte Moregallo mt. 1276

da Valmadrera mt. 237 (LC)

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Sentiero turistico - Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su strade, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = Sentiero escursionistico - Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Sentiero per escursionisti esperti - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura - Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = escursionismo in ambiente innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.





Escursione & Cucina

Mercoledì 20 marzo

Escursione & Incontro Conviviale 1

Mercoledì 20 novembre

Escursione & Incontro Conviviale 2

Cultura & Turismo

Venerdì 11 gennaio

Serata Chiusura Stagione 2018 / Presentazione programma 2019

Martedì 15 gennaio

Trekking nella Milano Manzoniana (seconda parte) (MI) Mostra Picasso

Mercoledì 18 dicembre

"Quattro passi sui Navigli - Milano" / Pranzo Vecchio Scarpone (MI)

Ciclourismo

Mercoledì 10 aprile

Ciclovia della Valle Brembana A/R km. 38. Da Zogno (BG)

Mercoledì 9 ottobre

Ciclovia Lodi-Pizzighettone A/R km. 70. (LD-CR)

Saranno inoltre organizzate visite guidate a Mostre e/o ad altre manifestazioni

N.B.: Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21.30 del Giovedì antecedente la gita.

La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.



TURISMO

Sabato 15 giugno Vercelli e dintorni

Sabato 26 ottobre Pizzighettone

da Giovedì 18 a Domenica 22 settembre "Urbino, il Montefeltro e dintorni"

Info: Francesco Margutti - 334 5232096
Fulvio Pegoraro - 333 3570028



GRUPPO FOTOAMATORI

Numerosi gli incontri e le iniziative proposte dal Gruppo Fotoamatori CAI. Serate tecniche, uscite fotografiche, corsi, mostre fotografiche a fine luglio e fine novembre. I dettagli del programma saranno disponibili consultando il nostro sito www.gruppofotoamatorivapriodadda.it



IMPEGNO SOCIALE

All'interno della rete regionale di **Montagnaterapia**, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.



SERATE CULTURALI

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.



BIBLIOTECA

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.

VARIE

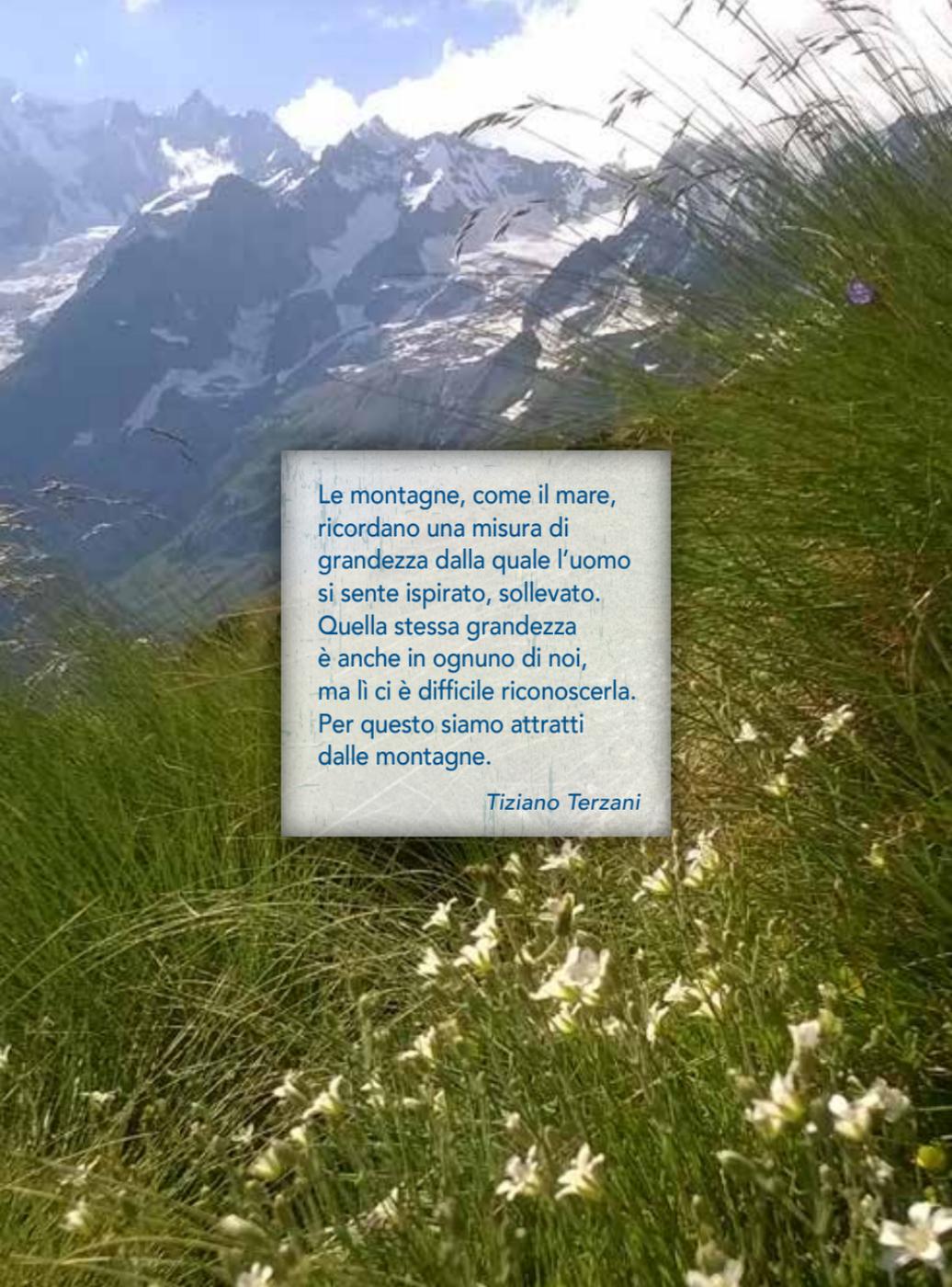
Gennaio - Marzo
**Ginnastica
di mantenimento**

Venerdì 1 marzo
**Assemblea
ordinaria dei Soci**

Domenica 20 ottobre
**Castagnata/Polentata
in Baita Confino**

Ottobre - Dicembre
Ginnastica Presciistica

Novembre
**Santa Messa a suffragio
dei Soci defunti**



Le montagne, come il mare,
ricordano una misura di
grandezza dalla quale l'uomo
si sente ispirato, sollevato.
Quella stessa grandezza
è anche in ognuno di noi,
ma lì ci è difficile riconoscerla.
Per questo siamo attratti
dalle montagne.

Tiziano Terzani

Tel. 02 9094202

www.caivaprio.it

info@caivaprio.it

 caivaprio

 caivaprio

