



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI
VAPRIO D'ADDA



PROGRAMMA
SOCIALE
2020





Il Consiglio direttivo rivolge un caloroso, amichevole e sincero invito a tutti i soci e simpatizzanti alla partecipazione delle molteplici, diverse e interessanti iniziative proposte in questo programma sociale 2020

Consiglio direttivo

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Davide Orlandi

Vice Presidenti
Giovanna Orlandi
Giuseppe Calcagnile

Tesoreria
Francesca Pirotta
Alessio Galleani (cooptati)

Segreteria
Maria Silvana Carioli
Natalia Pezzi

Consiglieri

Daniele Brambilla
Paolo Bresciani
Emilio Colombo
Dario Donadoni
Francesco Margutti
Mauro Lunati
Oriano Crippa

Situazione Soci

Ordinari	n. 250
Ordinari Juniores	n. 18
Familiari	n. 91
Giovani	n. 70
Totale	n. 429

Sede

Vaprio d'Adda, via Magenta 15
Apertura:
martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22.30
Tel./Fax 02 30068722

Baita Sociale

*Pianca (località Confino) frazione di San Giovanni Bianco (Valle Brembana).
La nostra accogliente baita (16 posti letto)
è a disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.*



Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda



La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/Sottosezioni che aderiscono alla scuola. Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.

La Scuola, per la stagione 2019-2020 propone i seguenti corsi:

38° Corso SFE1

Sci Fondo Escursionismo Base

20° Corso Intersezionale SE2
Sci Escursionismo

2° Corso M-PAN
Prevenzione e
Autosoccorso
su Neve

Gite Sci Fondo e Ciaspole

Domenica 12 gennaio
Flassin (AO) - 1373 m (posto sicuro)

Domenica 19 gennaio*
Riale Val Formazza
(VB) - 1700 m

Domenica 26 gennaio
Rhêmes-Notre-Dame
(AO) - 1725 m

Domenica 2 febbraio
Cogne (AO) - 1544 m

Domenica 9 febbraio
Bielmonte (BI) - 1200 m

Sabato 15 febbraio
Traversata
Maloja-Zernez (Svizzera)

22-23 febbraio
Davos & Lenzerheide
(Svizzera) - 1560-1.470 m

Domenica 1 marzo
Folgaria Passo Coe
(TN) - 1610 m

Domenica 8 marzo
Saint Barthélemy
(AO) 1633-1950 m

* eventuale recupero uscita su neve
Corsi SFE1, M-PAN e Postosicuro in Engadina

Gite Sci Escursionismo

Da febbraio ad aprile 2020 saranno organizzate Gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Scuola Silvio Saglio della Sezione SEM di Milano. Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito web www.scuolasfeadda.it



Scuola Intersezionale di Alpinismo Sci Alpinismo e Arrampicata libera



La Scuola, per la stagione 2020 propone:

29° Corso di **Scialpinismo Base SA1**

N. 6 lezioni teoriche / N. 5 lezioni pratiche

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders – purché muniti di splitboard – in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia; acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi oggettivi e soggettivi che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la Sottosezione CAI di Trezzo sull'Adda

1° Corso di **Cascate di ghiaccio SCG1**

N. 5 lezioni teoriche / N. 3 lezioni pratiche

Il corso è destinato a partecipanti già in possesso di preparazione alpinistica base, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per l'arrampicata su cascate di ghiaccio e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. Sarà effettuata eventualmente una prova di valutazione.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la Sezione CAI di Treviso

7° Corso di **Arrampicata Libera Base AL1**

N. 6 lezioni teoriche / N. 5 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21 presso la Sezione CAI di Inzago

2° Corso di **Roccia AR1**

3-10 ottobre / Sardegna - Cala Gonone

Argomenti oggetto del corso:

- Equipaggiamento e materiali - Tecniche di assicurazione
- Soste, ancoraggi, utilizzo di protezioni veloci, calata in corda doppia
- Catena di sicurezza. Preparazione di una salita, Lettura delle guide, Scala delle difficoltà
- Allertamento e gestione dei soccorsi - Autosoccorso della cordata.

Il programma dettagliato dei corsi e le modalità di iscrizione sono visibili sul sito www.caivaprio.it o direttamente sul sito della Scuola www.scuolavalledelladda.it



Gite Sci Alpino

Gite giornaliere in collaborazione con la Sezione CAI di Inzago, in Bus Granturismo con skipass scontati per tutti i partecipanti. Nel caso di assenza di neve o a causa di avverse condizioni meteorologiche ci riserviamo la facoltà di modificare le località e il programma proposto.

Sabato 11 gennaio

Bormio (SO)

1225/3012 m

Sabato 15 febbraio

Corvatsch

(Svizzera-Engadina) - 1870/3303 m

Sabato 7 marzo

La Thuile (AO)

1450/2880 m

Seguiranno le locandine dettagliate delle gite.
Il programma può subire variazioni a causa dell'innnevamento.

Info: **Davide Orlandi 338 5854777 - info@caivaprio.it**
 Paolo Bresciani 345 7347043 - bresc79@gmail.com



Attività Giovanile

invernale



Domenica
2-9-16-23 febbraio

Corso **Sci Ragazzi**
Corso **Sci Adulti**
Corso **Snowboard**

4 uscite presso la località di
Spiazzi di Gromo

(Valle Seriana)

con maestri FISL della locale Scuola SCI
e con la costante assistenza di accompagnatori
della nostra Sottosezione CAI.



Alpinismo Giovanile



Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile,
avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza,
diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.

Domenica 13 settembre
Alla scoperta
del Bosco incantato

Domenica 29 settembre
Sentiero
delle cascate
(Gaina - BS)

*Percorso con catene/corde fisse
ruscello*

Domenica 11 ottobre
Rifugio Gianpace
(Valle Seriana - BG)

Domenica 25 ottobre
Castagnata e
Polentata in
Baita Confinò
(Pianca - BG)

*Gita con famiglie
in concomitanza con l'evento sociale*



Info: Giovanna Orlandi 339 4180025 - giovanna.orlandi@libero.it
Giuseppe Calcagnile 349 8760449 - suiba@libero.it



Escursionismo



Venerdì 7 febbraio
**Escursione serale
in luna piena con
Ciaspole/Sci alpinismo
Sci alpinismo serale
al Rifugio Vodala** 1750 m
Spiazzì Gromo
(Valle Seriana, BG)

Sabato 9 maggio
**Uscita pomeridiana
con luna piena al
Monte Pora** 1880 m
e Rifugio Magnolini 1610 m
(Valle Seriana, BG)

Sabato 16 maggio
**Uscita in MTB
Parco dei Colli
& Bergamo Alta**
da Vaprio d'Adda



Domenica 24 maggio
**Festa di Primavera
in Baita Confino**
(Pianca - BG)

Sabato 13 giugno
Rifugio Falc 2120 m
ai piedi del **Pizzo dei Tre Signori**, in
uno scenario di rocce e cieli azzurri,
accanto al **Lago d'Inferno**
da Pescegallo (LC)

Domenica 5 luglio
Escursione nelle Orobie
in collaborazione con il **CAI Bergamo**
rivolta ai soci e simpatizzanti
delle **Sezioni e Sottosezioni**

Venerdì 10 - Sabato 11
Domenica 12 luglio
**Periplo del Monviso
transitando dai Rifugi
Quintino Sella al Monviso** 2640 m
Rifugio Vallanta 2450 m
Rifugio Viso 2460 m
(Italia-Francia)





dal 7 al 19 settembre

Trekking & Bike

**Alla scoperta del
Vietnam autentico**

il nord rurale, le minoranze etniche,
Hanoi e la baia di Ha Long

in collaborazione con la Sottosezione CAI
di Trezzo sull'Adda

Sabato 19 -

Domenica 20 settembre

Weekend in Dolomiti

Rifugio Roda di Vael 2283 m

via Ferrata

Cresta Masarè 2640 m

(Val di Fassa)



Domenica 25 ottobre

Polentata & Castagnata
abbinata ad **Uscita in MTB**

Sabato 31 ottobre

Uscita pomeridiana
con luna piena al

Rifugio Gherardi 1650 m

(Val Taleggio - BG)



Info: **Mauro Lunati** 344 2976139 - malu63@alice.it
Emilio Colombo 331 7854158 - emilio.a.c.@alice.it



Escursionismo

Vecchio Scarpone

SCALA DIFFICOLTÀ: T/E

Mercoledì 15 gennaio

Parco del Brembo

da Ponte S. Pietro a Filago/Madone (BG)

Mercoledì 29 gennaio

Ciaspolata in Val d'Otro

da Alagna Valsesia mt. 1191 (VC)

Mercoledì 12 febbraio

da Seriate a Malpaga lungo le rive del Serio

da Seriate mt. 247 (BG)

Mercoledì 26 febbraio

in Valpolicella al Ponte di Veia

da Sant'Anna d'Alfaedo/Cerna mt. 750 (VR)

Mercoledì 11 marzo

Ciaspolata serale

Rifugio Montebello mt. 2100

da Foppolo mt. 1600 (BG)

Mercoledì 25 marzo

L'Anello del Monte Tre Croci

mt. 919 - **sul Sentiero di Celestino**

da Varallo Sesia mt. 450 (VC)

Mercoledì 8 aprile

Lonno mt. 700

e Salmeggia mt. 1090

da Alzano L./Brumano mt. 450 (BG)

Mercoledì 22 aprile

Il Ponte Tibetano AVIS

Rif. Campogrosso mt. 1460

da Pian delle Fugazze mt. 1163 (VI-TN)

Mercoledì 6 maggio

Periplo del Monte Clemo

da Riva di Solto mt. 186 (BG)

da Martedì 19 a Giovedì 21 maggio

Trekking Lungo la

Via Francigena 3 (AO-BI)

tratto **Verres-Viverone**

Mercoledì 27 maggio

Raduno Regionale

Gruppi Senior

Fuipiano - Valle Imagna (BG)

da Sabato 30 maggio

a Sabato 6 giugno

Trekking nelle

Isole Pontine (LT)

Mercoledì 17 giugno

Traversata Bogliasco -

Monte Santa Croce

mt. 518 / Sori (GE)

Mercoledì 1 luglio

Becca d'Aver mt. 2464

& Cima Longhede mt. 2416

da Torgnon/Chantornè mt. 1760 (AO)

Mercoledì 15 luglio

Cima di Lemma mt. 2348

da Valbrembo/San Simone (BG)

Mercoledì 29 luglio

Lago Moro mt. 2235 -

Passo di Valcervia mt. 2318

da Foppolo mt. 1635 (BG)



Mercoledì 5 agosto
**Rifugio Sandro Occhi
all'Aviolo** mt. 1930

Passo di Gallinera mt. 2320

Bivacco Festa

da Vezza d'Oglio/ Val Paghera
mt. 1495 (BS)

Mercoledì 12 agosto
**Rifugio Tita Secchi
al Lago della Vacca** mt. 2367

dal Passo di Crocedomini / Bazena
mt. 1800 (BS)

Mercoledì 19 agosto
Rifugio Resegone mt. 1850

da Brumano mt. 880 (BG)

Mercoledì 26 agosto
Rifugio Chiarego mt. 1911

Malga Ime mt. 1132
da Prada Alta (Parcheggio Funivia)
mt. 1060 (VR)

da Mercoledì 2
a Sabato 5 settembre
**Trekking
in Dolomiti**

(località da definire)

Mercoledì 9 settembre
Monte Misma mt. 1161

da Cenate Sopra mt. 330 (BG)

da Sabato 3 a Sabato 10 ottobre
Trekking a Pantelleria

Mercoledì 14 ottobre
**"Nelle Terre di Canossa"
Traversata Ciano d'Enza -
Vico di Ciano d'Enza**

da Vico di Ciano d'Enza -
frazione Cerezola mt. 234 (RE)

Mercoledì 21 ottobre
**Escursione
e Convivio
in Baita Confino**

da San Giovanni Bianco mt. 448 (BG)

Mercoledì 4 novembre
il Forte di Fenestrelle

da Fenestrelle mt. 1145 (TO)

Mercoledì 18 novembre
Monte Stino mt. 1466

da Capovalle mt. 904 (BS)

Mercoledì 2 dicembre
il Monte Bastia mt. 424
**e i vigneti del Moscato
di Scanzo** DOCG

Mercoledì 16 dicembre
**"Bergamo Sconosciuta"
Pranzo del Vecchio
Scarpone** (BG)

da Scanzorosciate mt. 277 (BG)



Info: **Maria Silvana Carioli** 393 3006821 - mscarioli@libero.it
Francesco Margutti 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it



Escursionismo

Vecchio Scarpone

SCALA DIFFICOLTÀ: EE

Mercoledì 19 febbraio

Ciaspolata
Passo dei Campelli mt. 1890
da Schilpario / Fondi mt. 1261 (BG)

Mercoledì 18 marzo

il Sentiero delle Vasche -
San Tomaso mt. 580
da Valmadrera mt. 260 (LC)

Mercoledì 15 aprile

Corni di Canzo
mt. 1366/1373
da Canzo / Gajum mt. 485 (CO)

Mercoledì 13 maggio

Rifugio Falc mt. 2120
da Gerola mt. 1087 (SO)

Mercoledì 24 giugno

Rifugio Brioschi mt. 2410
da Rifugio Cainallo/Vò di Moncodeno
mt. 1436 (LC)

Mercoledì 22 luglio

Monte Ferrante mt. 2427
da Colere mt. 1013 (BG)

Mercoledì 16 settembre

Passo del Publino mt. 2368
Pizzo Zerna mt. 2572
da Carona mt. 1116 (BG)

Mercoledì 30 settembre

Pizzo Aga mt. 2720
da Carona mt. 1116 (BG)

Mercoledì 11 novembre

Monte
San Primo mt. 1682
da Pian del Rancio mt. 973 (CO)

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Sentiero turistico - Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = Sentiero escursionistico - Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Sentiero per escursionisti esperti - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura - Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = escursionismo in ambiente innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

Info: **Maria Silvana Carioli 393 3006821** - mariasilvanacarioli@gmail.com
Francesco Margutti 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it



Escursione & Cucina

Venerdì 20 marzo
**Escursione &
Incontro Conviviale 1**

Venerdì 20 novembre
**Escursione &
Incontro Conviviale 2**

Cicloturismo

Mercoledì 29 aprile
La Ciclabile del Trebbia

km 50 ca.
da Piacenza a Rivergaro e ritorno

Mercoledì 30 settembre
**La Ciclabile
della Valle Seriana**

km 62 ca.
da Ranica a Clusone e ritorno



**Saranno inoltre organizzate
visite guidate a Mostre
e/o ad altre manifestazioni**

N.B.: Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.



Turismo

Sabato 13 giugno
Parma

Settembre
**Turismo e Cultura in
Sicilia Magna Grecia e Normanni**
(date soggette a conferma voli)

Sabato 24 ottobre
Lodi & Lodi Vecchio

**Info: Francesco Margutti 334 5232096
Fulvio Pegoraro 333 3570028**



Gruppo Fotoamatori

- Gennaio **Corso base liv. I**
- Marzo **Workshop luci in studio**
- Aprile **Corso postproduzione**
- Giugno **Workshop Street photography**

Seguite le pagine  Gruppo Fotoamatori CAI Vaprio e  GFCVaprio per ulteriori info su serate, uscite, workshop ed eventuali cambiamenti di programma



Impegno Sociale

All'interno della rete regionale di Montagnaterapia, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.



Serate Culturali

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.



Biblioteca

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.

Varie

Gennaio - Marzo
**Ginnastica
di mantenimento**

Venerdì 28 febbraio
Sottosede CAI
**Assemblea
ordinaria dei Soci**

Domenica 25 ottobre
**Castagnata/Polentata
in Baita Confino**

Ottobre - Dicembre
Ginnastica Presciistica

Novembre
**Santa Messa a suffragio
dei Soci defunti**



*Dovunque tu vada,
vacci con il cuore.*

Confucio



Via Magenta 15 - Tel. 02 30068722

www.caivaprio.it - info@caivaprio.it

f [caivaprio](#) - [caivaprio](#)

