



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

**Sottosezione di
Vaprio d'Adda**

PROGRAMMA SOCIALE

2022

**Carissimi Soci,
non possiamo ancora comporre un quadro
definitivo di come si svilupperà il prossimo
anno, ma rimaniamo convinti del nostro
ruolo e... Ripartiamo insieme!
Sostenuti dalla voglia di viaggiare,
conoscere, comunicare e condividere.
Lasciamoci quindi prendere per mano e
diamo avvio all'intero programma 2022.**

**“Un passo avanti all'altro, silenzio,
tempo e misura”.**

Il Consiglio Direttivo





Consiglio direttivo

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Davide Orlandi

Vice Presidente
Giovanna Orlandi

Tesoriere
Francesca Pirotta
Alessio Galleani (cooptati)

Segreteria
Calcagnile Giuseppe
Carioli Maria Silvana
Lunati Mauro
Penati Antonio

Consiglieri

Brambilla Daniele
Colombo Emilio
Colombo Dario
Crippa Oriano
Maffioletti Natale
Mandelli Paolo
Margutti Francesco

Situazione Soci

Ordinari	n. 222
Ordinari Juniores	n. 16
Familiari	n. 74
Ordinari Juniores	n. 16
Totale	n. 331

Sede

Vaprio d'Adda, via Magenta 15
Apertura:
martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22.30
Tel./Fax 02 30068722

Baita Sociale

Pianca (località Confino) frazione di
San Giovanni Bianco (Valle Brembana).
La nostra accogliente baita (16 posti letto)
è a disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.



Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda



La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/ Sottosezioni che aderiscono alla scuola.

Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.

**La Scuola, per la stagione
2021-2022 propone
i seguenti corsi:**

39° Corso SFEI Sci Fondo Escursionismo Base



21° Corso Intersezionale SE Sci Escursionismo





Scuola Intersezionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda



La Scuola, per la stagione 2021 propone:

31° Corso di SciAlpinismo Base SAI

N. 7 lezioni teoriche / N. 5 lezioni pratiche

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti sciatori o snowboarders (purché muniti di splitboard) in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello Scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia, acquisendo inoltre la consapevolezza che la pratica dello Scialpinismo e dello Sci fuoripista, per loro stessa natura, comportano rischi che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le lezioni teoriche si terranno il giovedì alle ore 21.00 presso la sede CAI di Vaprio d'Adda. Quelle pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

42° Corso di Alpinismo Base A1

N. 8 lezioni teoriche / N. 5 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un massimo di XX partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; acquisendo, inoltre, la consapevolezza e le conoscenze necessarie per affrontare i rischi oggettivi e soggettivi che la pratica dell'alpinismo comporta. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli, di durata fino a 6/8 ore.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sede CAI di Inzago. Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

8° Corso di Arrampicata Libera Base AL1

N. 6 lezioni teoriche / N. 6 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 presso la sede CAI di Treviglio e quelle pratiche presso la palestra Big Walls di Brugherio. Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente montano: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

Info e iscrizioni: www.scuolavalledelladda.it

info@scuolavalledelladda.it

facebook.com/scuolavalledelladda



Attività Giovanile



Invernale

Domenica
6-13-20-27 febbraio

Corso Sci Ragazzi

Corso Sci Adulti

Corso Snowboard

4 uscite presso la località di
Spiazzi di Gromo
(Valle Seriana)

con maestri FISI della locale Scuola SCI e con la costante assistenza di accompagnatori della nostra Sottosezione CAI.



Attività Giovanile



Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza, diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.

Domenica 1 maggio
Sulle tracce
degli stambecchi
Valbondione/Maslana (BG)

Sabato 18 giugno
Escursione pomeridiana
con merenda
al Monte Linzone
Roncola S. Bernardo (BG)

Domenica 18 settembre
Monte
Resegone
Piani d'Erna (LC)

Domenica 23 ottobre
Sentiero
delle Espressioni
Valle Intelvi (CO)

Info **Giovanna Orlandi 339 4180025 - giovannaorlandi@libero.it**
Giuseppe Calcagnile 349 8760449 - suiba@libero.it





Escursionismo

Venerdì 11 febbraio
Ciaspolata serale
al Rifugio Vodala 1750 m
Spiazzì di Gromo
(Valle Seriana, BG)

Sabato 19 marzo
Ciaspolata al
Passo Campelli 1889 m
(da Schilpario, Valle di Scalve)

Sabato 9 aprile
Escursione al
Monte Due Mani 1665 m
(Valsassina)

Sabato 7 maggio
Via Ferrata al
Pizzo d'Erna 1375 m
(dal piazzale funivia, Valsassina)

Domenica 22 maggio
Festa di Primavera
in Baita Confinò
(Pianca, Val Brembana)

Sabato 11 giugno
"Donne in Montagna"
Escursione al
Rifugio Balicco 1963
Sentiero delle
Casere
(dal Rifugio Madonna delle Nevi,
Val Brembana)

Sabato 25 giugno
Escursione al
Rifugio Carlo Emilio
2140 m
(da San Bernardo - Val Chiavenna)





Venerdi 15 - Sabato 16
Domenica 17 luglio

Trekking
“Anello del Rutor”
transitando dai Refuge
de l’Archeboc 2030 m
e Deffeyes 2500 m
(Italia-Francia)

Sabato 10 -
Domenica 11 settembre
Dolomiti Ampezzane
Rifugio Giussani 2561 m
Anello della Tofana
di Rozes / Via Ferrata
G. Lipella alla Tofana
di Rozes 3225 m

Sabato 24 settembre
Escursione con
Tramonto
al Canto Alto 1146 m
(Colli di Bergamo)

Domenica 9 ottobre
Escursione e
Castagnata
in Baita Confino
(Pianca, Val Brembana)

Sabato 22 ottobre
Escursione al
Monte Resegone 1875 m
(da Brumano, Valle Imagna)



Info **Mauro Lunati 344 2976139 - malu63@alice.it**
Emilio Colombo 331 7854158 - emilio.a.c.@alice.it



Vecchio Scarpone

Mercoledì 12 gennaio **Bergamo e i suoi colli**

da Ponteranica mt. 381 (BG)

Mercoledì 19 gennaio **Ciaspolata serale** **Monte Coltiglione** mt. 1479

da Piani dei Resinelli mt. 1300 (LC)

Giovedì 3 febbraio **Rifugio Parafulmine**

mt. 1536 / dal parcheggio Monte Farno mt. 1250 (BG)

Mercoledì 16 febbraio **Ciaspolata Monte Poieto**

mt. 1360 - da Aviatico/Piazzale Cabinovia mt. 1025 (BG)

Mercoledì 2 marzo **Canto Basso** mt. 801 **Canto Alto** mt. 1146

da Alzano L. / Olera mt. 519 (BG)

Mercoledì 16 marzo **"Sul Sentiero di Celestino"** **Monte Tre Croci** mt. 919

da Varallo Sesia mt. 450 (VC)

Mercoledì 30 marzo **Baite del Moschel** mt. 1265

da Oltressenda Alta/Valzurio mt. 813 (BG)

da martedì 12 **a giovedì 14 aprile** **Trekking lungo la** **Via Francigena**

da Verres mt. 391 a Viverone mt. 230 (AO)

Mercoledì 27 aprile **Il Ponte Tibetano AVIS** **Rifugio Campogrosso**

mt. 1460 / da Pian delle Fugazze mt. 1163 (VI-TN)

da venerdì 6 **a venerdì 13 maggio** **Trekking in Toscana** **e Isola d'Elba** (LI)

Mercoledì 25 maggio **Raduno Senior Lombardia** **in Valle Imagna**

Fuipiano mt. 1055 (BG)



Mercoledì 8 giugno
Il Sentiero dei Fiori
dell'Arera mt. 1969

da Zambla Alta mt. 1600 (BG)

Mercoledì 22 giugno
Monte Suchello mt. 1541

da Aviatice mt. 1022 /
Costa Serina mt. 868 (BG)

Mercoledì 6 luglio
Monte Due Mani mt. 1666
Monte Zucco di Desio mt. 1651

da Culmine S, Pietro mt. 1250

Mercoledì 20 luglio
Becca d'Aver mt. 2464
Cima Longhede mt. 2416

da Torgnon/Chantornè mt. 1760 (AO)

Mercoledì 3 agosto
Rifugio Grassi mt. 1987

da Ceresole Valtorta mt. 1340 (BG)

Mercoledì 10 agosto
Rifugio de l'Epèè mt. 2370

da Usellières mt. 1788 (AO)

Mercoledì 24 agosto
Rifugio Vodala mt. 1750
Cima Timogno mt. 2172

da Gromo Spiazzi mt. 1150 (BG)

da domenica 5 agosto
a mercoledì 8 settembre

Trekking in
Val Maira (CN)



Mercoledì 14 settembre
Cima di Tisa mt. 1340

da Vertova, Santuario di
San Patrizio mt. 625 (BG)

da venerdì 8
a sabato 16 ottobre
Trekking nelle
Isole Eolie (ME)

Mercoledì 19 ottobre
Escursione &
Convivio in Baita
Confinio da San Giovanni
Bianco mt. 408 (BG)

Mercoledì 2 novembre
Monte Stino mt. 1466

da Capovalle mt. 904 (BS)

Mercoledì 16 novembre
Traversata dei Colli
Brianzoli / Monte
San Genesio mt. 846

da Garlate mt. 400 (LC)

Mercoledì 30 novembre
Lonno mt. 700
e Salmeggia mt. 1090

da Alzano Lombardo /
Brumano mt. 450 (BG)

Mercoledì 14 dicembre
Genova e dintorni



Escursionismo

SCALA DIFFICOLTÀ: E/E

Vecchio Scarpone

Mercoledì 9 febbraio

Ciaspolata

Monte San Primo mt. 1682

da Bellagio/Pian del Rancio mt. 973 (CO)

Mercoledì 9 marzo

Ciaspolata

Alpe Lendine mt. 1700

da San Giacomo Filippo/Olmo
mt. 1050 (SO)

Mercoledì 20 aprile

Monte Cadelle mt. 2483

da Foppolo/Piano mt. 1600 (BG)

Mercoledì 18 maggio

Cima Bleis di

Somalbosco mt. 2630

da Ponte di Legno / Apollonia
mt. 1580 (BS)

Mercoledì 8 giugno

Pizzo Arera mt. 2512

da Zambra Alta mt. 1600 (BG)

Mercoledì 13 luglio

Punta Marinelli mt. 3180

Diga di Campo Moro mt. 1980 (SO)

Mercoledì 21 settembre

Pizzo Camino mt. 2492

da Schilpario mt. 1126 (BG)

Mercoledì 12 ottobre

Rifugio Tonolini mt. 2450

da Sonico / Pont del Guat
mt. 1600 (BS)

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Sentiero turistico - Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradale, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = Sentiero escursionistico - Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Sentiero per escursionisti esperti - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata in montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura - Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = escursionismo in ambiente innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.





Escursione & Cucina

Mercoledì 23 marzo

Escursione con Cucina 1

(Sede A.N.A. Vaprio d'Adda)

Mercoledì 23 novembre

Escursione con Cucina 2

(Sede A.N.A. Vaprio d'Adda)

Cicloturismo

Mercoledì 20 aprile

Località da definire

Mercoledì 21 settembre

Località da definire

Turismo & Cultura

**Saranno organizzate
visite guidate a Mostre
e/o ad altre manifestazioni**

**Il calendario Mostre
è da definire**



N.B.: Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione livello-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.

Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21.30 del giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

Info Maria Silvana Carioli 393 3006821 - mscarioli@libero.it
Francesco Margutti 334 5232096 - francospazzola@tiscali.it



Gruppo Fotoamatori

Seguite le pagine  Gruppo Fotoamatori CAI Vaprio e  GFCVaprio per ulteriori info su serate, uscite, workshop ed eventuali cambiamenti di programma



Impegno Sociale

All'interno della rete regionale di Montagnaterapia, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.



Serate Culturali

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.



Biblioteca

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.

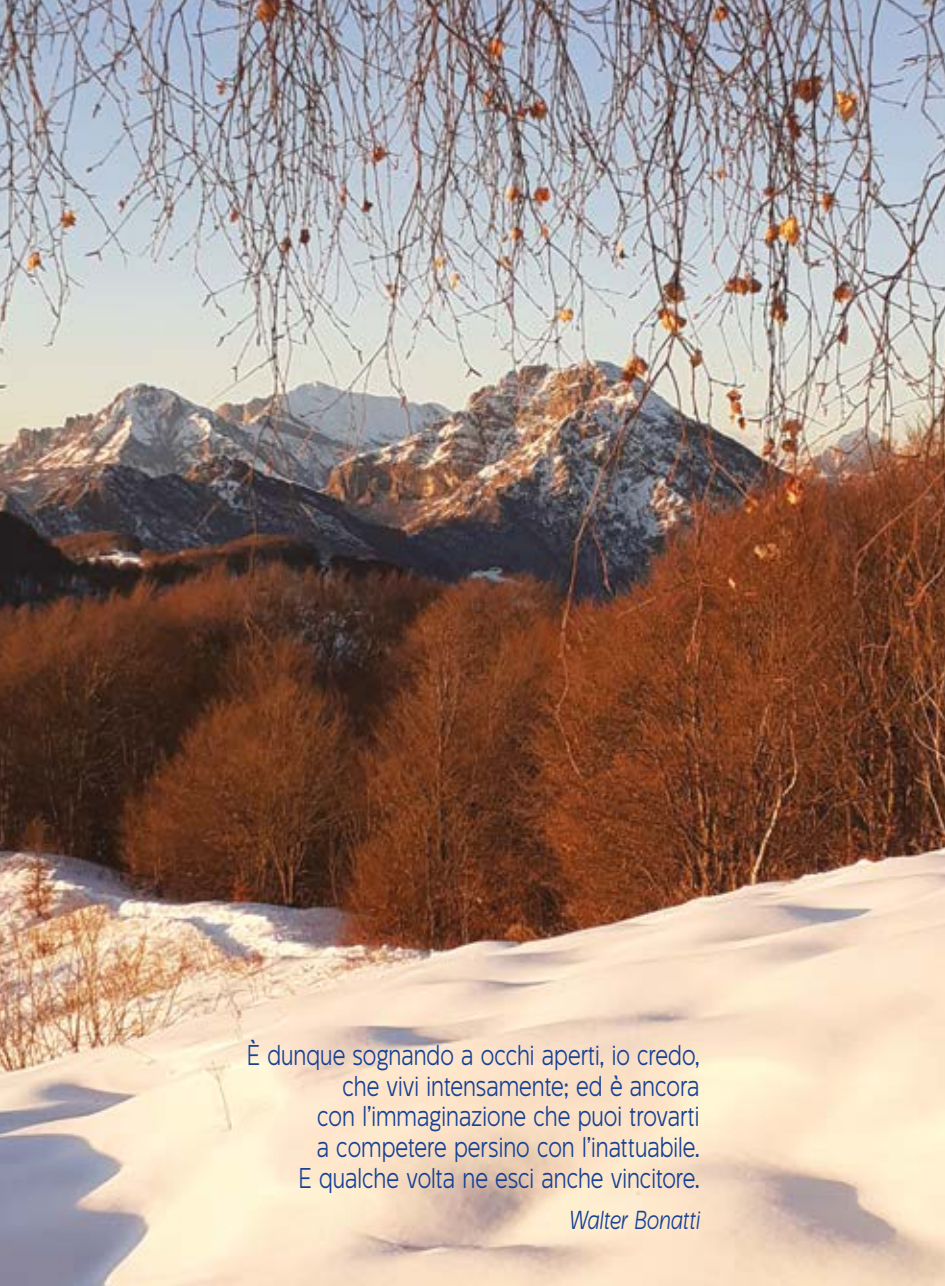
Varie

Gennaio - Marzo
Ginnastica
di mantenimento

Marzo
Assemblea Soci
ordinaria e
straordinaria

Ottobre - Dicembre
Ginnastica Presciistica

Novembre
Santa Messa
a suffragio dei Soci
defunti



È dunque sognando a occhi aperti, io credo,
che vivi intensamente; ed è ancora
con l'immaginazione che puoi trovarti
a competere persino con l'inattuabile.
E qualche volta ne esci anche vincitore.

Walter Bonatti



Via Magenta 15 - Tel. 02 30068722
www.caivaprio.it | info@caivaprio.it
[f](#) caivaprio | [i](#) caivaprio