



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Vaprio D'Adda



Via Magenta, 15 - 20069 -
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/30068722
E- Mail: info@caivaprio.it / www.caivaprio.it

**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo
sull'Adda**

Trekking alla scoperta delle meraviglie dell'isola d'Elba, di Suvereto e dintorni dal 06 al 13 Maggio 2022

Isola d'Elba. ... distante appena 10 Km dal continente, con una superficie di 224 Km², è la maggiore dell'Arcipelago Toscano e la terza, per grandezza, delle isole italiane. Da alcuni anni fa parte del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano assieme a Pianosa, Capraia, Montecristo, Giglio e Giannutri. L'isola d'Elba racchiude in sé il fascino e l'esclusività di un territorio ricco di storia, civiltà e natura. È grazie alla sua conformazione geologica e alla sua particolare posizione geografica che quest'isola è considerata un laboratorio a cielo aperto per geologi, naturalisti e botanici. Una realtà unica, in cui ammirare fantastici scorci, indimenticabili tramonti e godere dell'immenso fascino di quest'isola dell'arcipelago toscano. L'Elba è anche ricca di storia e offre testimonianze romane e medioevali. Basti pensare alla zona di Portoferraio, capoluogo ed attracco quasi obbligatorio per chi approda all'Elba. Questo paese è il più popolato dell'isola e custodisce alcuni grandi tesori della cultura elbana e tutto il fascino della dominazione della famiglia De' Medici. Cosimo I de' Medici conferì a Portoferraio un lustro ed un'importanza mai raggiunti fino ad allora. Qui, infatti, fece costruire una fortezza inespugnabile che è tutt'ora perfettamente visibile. Sembra incredibile ma a pochi metri di distanza esistono realtà tanto diverse tra loro da far pensare che l'Elba sia come composta di tanti piccoli mondi. Si pensi agli otto comuni di questa splendida isola, (Portoferraio, Marciana, Marciana Marina, Campo nell'Elba, Porto Azzurro, Rio Marina, Capoliveri, Rio Elba) ognuno dei quali sembra un piccolo mondo con peculiarità uniche: lo si può notare nella cultura, nelle tradizioni, nella cadenza linguistica, nell'architettura dei centri storici ma anche fra le rocce e nella vegetazione dei diversi versanti.

Venerdì 6 maggio

Partenza da Vaprio d'Adda con bus gran turismo per Piombino. **In mattinata visita al sito archeologico di Populonia.** Pranzo libero e imbarco sul traghetto delle 17,00 per Portoferraio. Trasferimento *all'hotel Cala di Mola**** di Porto Azzurro*, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Tra le più potenti città degli Etruschi, Populonia è un luogo di grande fascino, immerso in un paesaggio naturale unico. Dal mare del golfo di Baratti, su cui si affacciano le sepolture dei principi guerrieri, alla macchia mediterranea che nasconde incredibili tombe scavate nella roccia, fino a giungere sull'acropoli, con i suoi edifici sacri affacciati sulle isole dell'Arcipelago Toscano, Populonia è un'esperienza da fare.

Sabato 7 maggio

Dopo colazione trasferimento in bus dall'hotel al porto di Marina di Campo per **l'escursione in barca** per vedere l'isola dal mare. Durante la navigazione sono previste soste per il bagno, visiteremo la Costa del Sole, lato occidentale dell'isola, fino a Capo Sant'Andrea. Il pranzo a bordo prevede insalata di riso, acqua e vino. *Nel pomeriggio tempo a disposizione.* Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Domenica 8 maggio – Monte Capanne

Fatta colazione incontreremo le guide e in bus ci porteremo al punto di partenza per l'escursione al Monte Capanne. Il percorso è ad anello con partenza dal borgo di Marciana Alta. Durante il percorso parleremo di una bellissima castagneta che incontreremo all'inizio per poi proseguire verso il Romitorio di San Cerbone; in seguito vedremo principalmente la macchia mediterranea con le sue peculiarità e successivamente un sacco di fioriture che in questo periodo rendono l'Isola d'Elba una tavolozza di colori: fra di esse anche due endemismi come la viola elbana e il fiordaliso elbano. Salendo verso la vetta avremo modo di parlare della particolare geologia dell'Isola e del Monte Capanne, come si sono formati e le particolari rocce che si trovano. Arriveremo poi in vetta dalla quale il panorama è mozzafiato, infatti si vede gran parte dell'Arcipelago, le coste del continente e la Corsica. La discesa sarà molto tranquilla su un percorso che scende dolcemente verso Marciana, molto panoramico. Entreremo a Marciana dall'alto costeggiando l'antica Fortezza Pisana.

Per chi non se la sentisse di affrontare questa escursione è possibile raggiungere la vetta del Monte Capanne con la funivia oppure fare l'andata con la funivia ed il ritorno a piedi con il gruppo.

Lunghezza 15 km - Dislivello +/- 981 mt – Pendenza 10% - Difficoltà media, un paio di salite faticose e un tratto leggermente esposto prima di arrivare in vetta.

Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Lunedì 9 maggio – Monte Serra e Torre del Giove

Dopo colazione, in bus e con le guide ci porteremo in zona Rio dell'Elba per iniziare la seconda escursione. Qui il paesaggio è molto diverso dal Monte Capanne. Spazieremo sulla parte orientale dell'isola, molto interessante anche a livello storico, infatti vedremo l'Eremo di Santa Caterina con il suo giardino dei semplici e la Torre del Giove, una struttura di origine medievale che fu rifugio per gli abitanti della zona in seguito alle scorribande dei pirati saraceni. Il percorso è a forma di 8, con possibilità di chiudere prima per chi fosse in difficoltà. Alla fine dell'escursione, per chi lo desidera è possibile visitare il Museo delle Miniere.

Lunghezza 10 km – Dislivello +/-331 mt – Pendenza 5% - Difficoltà E.

Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Martedì 10 maggio – Suvereto e le sue frazioni

Colazione e *check-out*. Trasferimento al porto e passaggio in nave per Piombino alle 10,00. Dopo lo sbarco ci portiamo in zona Suvereto, dove incontreremo le guide e inizieremo la nostra escursione. Faremo un percorso ad anello che, partendo dal borgo medievale e percorrendo i sentieri del Suvereto Trekking, ci porterà a visitare le frazioni di Prata e Belvedere. Durante il percorso saremo accompagnati dalle tipiche piante della macchia mediterranea e da stupendi scorci panoramici sulla Val di Cornia e le isole dell'Arcipelago Toscano. Al termine visiteremo il centro storico di Suvereto, successivamente raggiungeremo l'*Agriturismo Campetroso*.

Lunghezza 12 km – Dislivello 200 mt – Difficoltà E

Pranzo libero. Assegnazione camere. Cena e pernottamento.

Mercoledì 11 maggio – Bandite di Scarlino: Cala Violina, Civette e Martina

Dopo colazione, con il bus ci portiamo sulla costa tirrenica per la nostra escursione. Qui il profumo del mare, il suono delle onde, le fioriture primaverili, la macchia mediterranea, i panorami mozzafiato, le calette dai mille colori ci accompagneranno

lungo la nostra camminata. Durante il percorso ad anello visiteremo tre splendide calette, ognuna con una storia da raccontare. Cala Violina famosa nel mondo per la sua sabbia musicale, Cala Martina legata alla fuga di Garibaldi verso la Liguria e Cala Civette con la sua torre di avvistamento.

Lunghezza 15 km – Dislivello 350 mt – Difficoltà Media.

Pranzo libero. Rientro in agriturismo. Cena e pernottamento.

Giovedì 12 maggio – Monte Calvi

Colazione e partenza per la nostra escursione che anche oggi vede un percorso ad anello che ci porterà fino alla vetta del Monte Calvi, il secondo monte più alto della provincia di Livorno, da dove la vista spazia a 360° su tutto il territorio circostante, dalle Colline Metallifere, ai Monti dell'Amiata, fino ad arrivare alla costa e alle isole dell'Arcipelago Toscano e, in giornate limpide, perfino la Corsica.

Lunghezza 14 km – Dislivello 600 mt – Difficoltà Media con brevi tratti sia in salita che in discesa leggermente impegnativi.

Pranzo libero. Rientro in agriturismo. Cena e pernottamento.

Venerdì 13 maggio

Colazione e check-out. Caricati i bagagli sul bus, partiremo per il rientro, con soste lungo il percorso e visita ad una località ancora da definire. L'arrivo è previsto in serata. *Pranzo libero.*

Tutte le escursioni saranno accompagnate da due guide qualificate e ci sarà la possibilità di adattare il percorso per i meno allenati.

Attrezzatura per le escursioni: Zainetto, pedule, bastoncini (consigliabili), indumenti per il vento o pioggia, occhiali, berretto e crema solare.

Equipaggiamento per spiaggia/bagno.

La quota di partecipazione, con sistemazione in camera doppia è di: 850,00€ su base 40 partecipanti

La suddetta quota comprende:

- Trasferimenti con bus privato durante il tour come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel e Agriturismo
- Trasferimenti in traghetto per/da Isola d'Elba
- Giro dell'isola in barca con pranzo
- Bevande ai pasti (¼ di vino e ½ acqua)
- Guide ambientali escursionistiche durante le escursioni in programma
- Ticket d'ingresso a Populonia
- Tassa di soggiorno da pagare in loco nelle varie città

La quota non comprende:

- Tutti i pranzi (tranne il giro in barca)
- Altri ticket d'ingresso eventuali per ingresso a chiese, musei e luoghi di interesse
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

Supplemento camera singola 20,00€ al giorno

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante le escursioni.

Apertura iscrizioni VENERDI' 14 Gennaio presso il Centro Diurno Anziano di Vaprio

L'iscrizione si intende confermata dietro versamento della **caparra di € 250,00**

Non avendo molte camere disponibili, eventuali richieste di camere singole (max 2/3) saranno confermate solo se possibile!!!!

Il pagamento potrà essere effettuato, oltre che in contanti, con assegno, bancomat e bonifico.

La prenotazione con bonifico sarà valida solo dietro presentazione della copia di pagamento:

iban	IT53 P03069 09606 100000015405
beneficiario	Cai Vaprio d'Adda
causale	acconto elba/toscana
importo	250,00 cad.
valuta beneficiario	giorno versamento

Sarà comunicato per tempo la data per il versamento del saldo.

Si accettano iscrizioni solo se muniti di green pass.

Vi aspettiamo numerosi!!!