



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione Vaprio D'Adda

Via Magenta, 15 - 20069 -  
Vaprio d'Adda - Tel + fax 02/30068722  
E- Mail: info@caivaprio.it / [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)



*Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda*

**Mercoledì 30 novembre**

## **Lonno - Salmezza – Sant.del Perello - Miragolo S. Marco**



*Si percorre un tratto della via Mercatorum che generazioni di mercanti hanno percorso, sin dal dodicesimo secolo, per portare le loro merci in Alta Val Brembana. Questa strada lastricata, ha rappresentato occasione di prosperità per borghi come Salmezza, nei quali viandanti e commercianti trovavano vitto e alloggio nelle diverse locande ed osterie, oltre a stazioni per il cambio dei cavalli e l'immancabile Dogana.*

### **Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate**

Abbigliam.	Scarponi	Bastoncini	Quota max.	Disliv. salita	Disliv. disc.	Totale h	Difficoltà	Km	Durata gg	Altre attrezzature
Adeguito alla stagione	si	Consigliati	1227 1080	650 485	400 250	3,00	E	7,3 7,5	1	

**Descrizione dell'escursione:** : Si parte dalla piazza principale di Lonno (mt. 730) e, dopo aver attraversato tutto il paese, si raggiunge la storica mulattiera (segnavia CAI n.534), superate alcune cascate, il percorso alterna tratti nel bosco, con alcuni tornanti a brevi spazi aperti, dove la vista si apre sul Monte di Nese e sul monte Filaresa, fino a giungere ad un incrocio chiamato Colle del Forcellino (mt.861). Qui è possibile dividerci in due gruppi, un gruppo continua il suo percorso su comodo sentiero arrivando in prossimità di Salmezza (mt.1003) con la visione di ampie distese erbose camminando su un bellissimo selciato costeggiato da muretti a secco.

**Un secondo gruppo** sale al Monte Podona, il sentiero ora risale ripidamente le pendici in parte rocciose del monte, in seguito si fa più dolce. Superato un traliccio si giunge alla grande croce della Cima Sud. (mt.1192 Cima Rasgada). Da qui inizia il tratto più impegnativo dell'escursione, proseguendo in cresta, inizialmente scendendo attraverso alcuni roccioni, per poi continuare, sempre su terreno roccioso, fino alla Cima Nord (mt.1227) prestando molta attenzione in presenza di neve o ghiaccio. Dalla vetta, su cui è posta una piccola croce, abbiamo una magnifica vista sulle Orobie e sulla sottostante zona di Selvino. L'escursione prosegue, con i due gruppi ricomposti, verso il santuario del Perello per poi raggiungere il ristorante la Passata per il pranzo.

Dopo il pranzo in circa 30 minuti raggiungeremo la località Miragolo San Marco dove ci attende il bus e dove termina la nostra escursione.

**Programma** : Partenza dal piazzale Cimitero di Vaprio d'Adda alle ore 8,00 rientro previsto ore 17,00 circa.

**Pranzo** : presso la Trattoria la Passata

**Iscrizioni** : Si ricevono durante le uscite del Vecchio Scarpone e/o durante l'apertura della sede

**Referente** : Carlo Colombo 3337956625 - Natale Maffioletti 3386232464

**Prossima uscita** : Mercoledì 14 dicembre - Genova e dintorni

L'iscrizione, anche telefonica, non disdetta entro le ore 22.00 del Giovedì antecedente l'escursione, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus. Eventuali disdette successive verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo. In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.