



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di
Vaprio d'Adda

**Programma
Sociale**

2023



Dobbiamo immaginare
il futuro come un tempo
che ci appartiene, ed è
nostro preciso dovere
costruirlo insieme a voi,
carissimi Soci
e simpatizzanti.



1963 2023
60
CAI VAPRIO D'ADDA

Questo che presentiamo
è il ricco programma sociale del nostro
sessantesimo anniversario di fondazione
1963-2023. Rinnoviamo pertanto l'invito
a tutti voi ad unirsi alla grande cordata
del CAI Club Alpino Italiano.

Partecipare, condividere, per crescere
assieme, ognuno con il proprio zaino
di esperienze con l'ambizione di salire
sempre più "in alto".

Vogliamo toccare il cielo con un dito
e lo desideriamo fare non come semplice
slogan ma nella convinzione di costruire
un futuro insieme.

Per fare questo ci rivolgiamo soprattutto
a voi giovani e a quanti si sentono giovani
dentro, toccando il cielo con un dito
non solo nelle grandi altezze - che è
parte integrante nella nostra missione -
ma anche nel quotidiano, custodendo i
valori che i soci fondatori ci hanno affidato.

Art. 1. ... Libera associazione che ha
per iscopo l'alpinismo in ogni sua
manifestazione, la conoscenza e lo
studio delle montagne, specialmente
di quelle italiane e la difesa del loro
ambiente naturale.

Ti aspettiamo!!!

Consiglio direttivo

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Davide Orlandi

Vice Presidente
Giovanna Orlandi

Tesoriere
Francesca Pirotta
Alessio Galleani (cooptati)

Segreteria
Calcagnile Giuseppe
Carioli Maria Silvana
Lunati Mauro
Penati Antonio

Consiglieri

Brambilla Daniele
Colombo Emilio
Colombo Dario
Crippa Oriano
Maffioletti Natale
Mandelli Paolo
Margutti Francesco

Situazione Soci

Ordinari	n. 239
Ordinari Juniores	n. 12
Familiari	n. 83
Giovani	n. 27
Totale	n. 361

Sede

Vaprio d'Adda, via Magenta 15
Apertura:
martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22.30
Tel. 02 30068722

Baita Sociale

Pianca (località Confino) frazione di San Giovanni Bianco (Valle Brembana). La nostra accogliente baita (16 posti letto) è a disposizione di tutti i Soci. Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.



Scuola Nazionale Intersezionale

Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e, quando possibile, su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

La Scuola, per la stagione
2022-2023 propone
i seguenti corsi:

40° Corso SFE1
Sci Fondo
Escursionismo
Base



22° Corso
Intersezionale SE
Sci
Escursionismo





Gite Sci Fondo

Domenica 5 febbraio

Riale 1700 m
Val Formazza (VB)

Domenica 12 febbraio

Cogne (AO) 1544 m

Sabato 18 febbraio

**Traversata
Maloja-Zernez**
(Engadina - Svizzera)

Weekend

Sabato 25 -
Domenica 26 febbraio

Val Pusteria 1259÷1548 m
(Dobbiaco - BZ)

Domenica 12 marzo

Monte Bondone
(TN) 1550 m

Domenica 19 marzo

Rhêmes-Notre-Dame
(AO) 1725 m

Domenica 26 marzo

Saint Barthélemy 1633÷1950 m
(AO)

Durante le gite saranno proposti
anche percorsi per ciaspolatori
con accompagnatore C.A.I. titolato



Scuola Intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda



La Scuola per la stagione 2023 propone in collaborazione con la Scuola Intersezionale di Scialpinismo "La Traccia":

Corso avanzato di **SciAlpinismo Base SA2**

N. 7 lezioni teoriche / N. 5 lezioni pratiche

Si tratta di un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di una certa esperienza scialpinistica e che desiderano approfondire la conoscenza della montagna anche in quota e su ghiacciaio attraverso l'attività scialpinistica.

Obiettivo del Corso:

Partecipare a gite scialpinistiche che si svolgono anche su ghiacciaio e che possono presentare tratti alpinistici, organizzate da scialpinisti più esperti. Saper effettuare in autonomia e sicurezza gite di media difficoltà.

Requisiti:

Aver frequentato un corso SA1 o possedere una esperienza scialpinistica equivalente; essere in possesso di una buona tecnica sciistica e buon allenamento.



Attività Giovanile



Invernale

Domenica
5-12-19-26 febbraio

Corso Sci Ragazzi
Corso Sci Adulti
Corso Snowboard

4 uscite presso la località di
Spiazzi di Gromo
(Valle Seriana)

con maestri FISI della locale Scuola SCI
e con la costante assistenza
di accompagnatori della nostra
Sottosezione CAI.



Attività Giovanile



L'alpinismo giovanile è strettamente legato ai genitori, quindi in tal senso il nostro obiettivo diventa, oltre che far conoscere l'ambiente montano, flora e fauna ai bambini/ragazzi, oltre all'aggregazione, anche un momento di confronto tra genitori che possono condividere la gita.

Sabato 15 aprile
"AperiBaita" Camminata
nel bosco con aperitivo
in baita e rientro in notturna
Baita Confino, Pianca (BG)

Domenica 7 maggio
Escursione nel bosco magico
Sentiero delle Espressioni
Valle Intelvi (CO)

Domenica 25 giugno
Escursione alla Grotta
Europa, un tesoro sotterraneo
in Valle Imagna Bedulita (BG)

Domenica 17 settembre
Il sentiero del Tracciolino,
camminando nel bosco
su vecchi binari
Val Codera - Valle dei Ratti (SO)

Info: Giovanna Orlandi 339 4180025 - giovannaorlandi4@gmail.com
Giuseppe Calcagnile 349 8760449 - suiba@libero.it



Escursionismo

Venerdì 17 febbraio

Uscita serale con luna piena

(in località da definirsi in base
all'innevamento)

Sabato 18 marzo

Ciaspolata alle Baite di Mezzeno 1590 m

(da Roncobello, alta Val Brembana)

Sabato 22 aprile

Escursione alla Corna Trentapassi 1248 m

(da Zone, prealpi bresciane)

Sabato 13 maggio

Via Ferrata al Corno Rat Corni di Canzo 1373 m

da Valmadrera

Domenica 21 maggio Festa di Primavera in Baita Confino

(Pianca, Val Brembana)

Sabato 10 giugno

Donne in Montagna Escursione al Rifugio Grassi 1987 m

(da Valtorta, Val Brembana)

Domenica 18 giugno

Cima Presena 3069 m in occasione dei 60 anni di posa della targa al motto "60 anni in Presena"

(dal Passo del Tonale)





Venerdì 30 - Sabato 1 luglio
Salita al 4000
Cima Gran Paradiso 4061 m
dal Rifugio Chabod 2710 m
(Valle d'Aosta)

Venerdì 21 - Sabato 22
Domenica 23 luglio
Mini trekking
Sentiero Roma
(Valtellina)

Sabato 9 -
Domenica 10 settembre
Periplo della Presolana
(Alta Valle Seriana)



Venerdì 7 ottobre
Aperitivo al tramonto
(località da definire)

Domenica 15 ottobre
Castagnata&Polentata
in Baita Confinò
(località Pianca, Valle Brembana)



Info: Mauro Lunati 344 2976139 - malu63@alice.it
Emilio Colombo 331 7854158 - emilio.a.c.@alice.it



dal 23 giugno al 2 luglio
CAI Bergamo e Sottosezioni

organizzano la
**Settimana nazionale
dell'Escursionismo**
<https://settimanaescursionismo.cai.it/home>



Mercoledì 13 gennaio

Serata di presentazione del programma 2023

c/o Auser associazione centro diurno
Vaprio d'Adda APS

Mercoledì 18 gennaio

Brescia e dintorni

Mercoledì 1 febbraio

Ciaspolata serale

(località da definire)

Mercoledì 15 febbraio

Lungo l'Adda

riva Bergamasca da Calusco
d'Adda a Capriate

Mercoledì 1 marzo

Ciaspolata

(località da definire)

Mercoledì 15 marzo

Sant'Elia-Monte Orsa

mt. 998

- Monte Pravello

mt. 1015

da Viggù (VA)

Mercoledì 29 marzo

Monte San Primo

mt. 1682

dalla Colma di Sormano mt. 1124 (CO)

Mercoledì 12 aprile

Monte Nuvolone

mt. 1085

da Bellagio (CO)

da Martedì 18

a Venerdì 21 aprile

Trekking lungo la Via Francigena

da Fornovo mt. 158 (PR)

a Pieve di Sorano (MS)

Mercoledì 26 aprile

Monte Breda

mt. 1085

da Bagolino (BS)

da sabato 6

a sabato 13 maggio

Trekking in Calabria

Mercoledì 17 maggio

Diga del Gleno

mt. 1530

Pizzo Pianezza

mt. 2046

da Vilminore di Scalve (BG)

fine maggio

Sentiero degli Dei

da Bologna a Firenze

Mercoledì 31 maggio

Noli - Varigotti

(Liguria)



Mercoledì 14 -
Giovedì 15 giugno
Weekend nel Pasubio
La strada delle 52 gallerie
e Rifugio Papa mt. 1928
(Veneto)

Mercoledì 28 giugno
Raduno Seniores
(località da definire)

Mercoledì 5 - Giovedì 6 luglio
Monte Cancervo mt. 1835
con pernottamento
in baita per festeggiare
il 60° anno di attività
del CAI Vaprio d'Adda

Mercoledì 19 luglio
Sentiero Glaciologico
Luigi Marson -
Lago di Fellaria mt. 2604 - (SO)

Mercoledì 2 agosto
Rifugio Savogno - Cascata
dell'Acquafraggia mt. 932
Piuro (SO)

Mercoledì 9 agosto
Rifugio Anna Gargnano -
Cima Comer mt. 1279
Gargnano (BS)

Mercoledì 23 agosto
Rifugio Terza Alpe -
Monte Cornizzolo mt. 1241
da Canzo - Fonte Gajum (CO)

da mercoledì 29
a venerdì 1 settembre
Trekking in Dolomiti
Bocchette del Brenta mt. 2990 ca.
(Trentino)

Mercoledì 20 settembre
Via Mala
Val di Scalve (BG)

da martedì 3
a giovedì 12 ottobre
Trekking in Oman

Mercoledì 18 ottobre
Escursione & Convivio
in Baita Confino
da San Giovanni Bianco mt. 408 (BG)

Mercoledì 25 ottobre
Monte Megna mt. 1050
da Maisano/Asso (CO)

Mercoledì 8 novembre
Monte S. Defendente mt. 1323
da Esino Lario (LC)

Mercoledì 22 novembre
Antica Via Regina
da Dascio (CO)

Mercoledì 6 dicembre
Via Valeriana
(Lago d'Iseo)

Mercoledì 13 dicembre
Bergamo



Escursionismo

SCALA DIFFICOLTÀ: T/E

Vecchio Scarpone

Durante l'anno saranno organizzate delle escursioni più impegnative sia per la durata che per il dislivello

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Sentiero turistico

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = Sentiero escursionistico

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Sentiero per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata.; Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.





Cicloturismo

Mercoledì 5 aprile
Località da definire

Mercoledì 27 settembre
Località da definire

Turismo & Cultura

Saranno organizzate
visite guidate a Mostre
e/o ad altre manifestazioni
Il calendario Mostre
è da definire

N.B.: Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.
Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del giovedì antecedente la gita. La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

Info Maria Silvana Carioli 393 3006821 - mscarioli@libero.it
Natale Maffioletti 338 6232464 - maffio.nat@gmail.com



Impegno Sociale

All'interno della rete regionale di **Montagnaterapia**, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.



Serate Culturali

Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.



Biblioteca

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.

Varie

Gennaio - Marzo
**Ginnastica
di mantenimento**

Marzo
**Assemblea
ordinaria dei Soci**

Ottobre - Dicembre
Ginnastica Presciistica

Ottobre
**Santa Messa
a suffragio dei Soci
defunti**





Via Magenta 15
Tel. 02 30068722
www.caivaprio.it
info@caivaprio.it

 caivaprio

 caivaprio