



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: info@caivaprio.it | www.caivaprio.it

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

da Sabato 6 a sabato 13 maggio 2023

”I Tesori della Calabria”

6 maggio: Benvenuti

Partenza dall'aeroporto di Bergamo ore arrivo a Lamezia Terme ore

Trasferimento in bus a Siderno presso Grand Hotel President ****, accoglienza, check-in e sistemazione in camera doppia/matrimoniale (singola a richiesta).

Incontro di benvenuto, presentazione dell'itinerario e di GOEL Gruppo Cooperativo.

Tempo a disposizione prima di cena in hotel (in base all'orario di arrivo) e pernottamento.

7 maggio: Parco Naturale dell'Aspromonte, il Paradiso della Biodiversità



Prima colazione. Incontro, presso l'hotel, con le guide naturalistiche che accompagneranno il gruppo alla scoperta della natura incontaminata dell'Aspromonte con un itinerario (ca 5 ore a/r) che da **Canolo Vecchio** arriva **Monte Mutolo**. Pranzo al sacco fornito durante l'escursione.

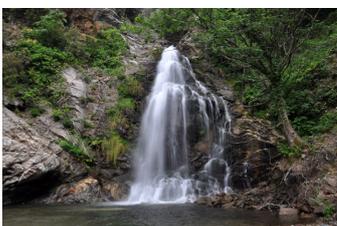
Nel pomeriggio, rientro in hotel e tempo a disposizione prima di cena e pernottamento.

8 maggio: Passo di Ropolà, una terrazza sulla Costa dei Gelsomini



Prima colazione e partenza alla volta del **Monte San Jeunio**. Il sentiero panoramico ha un grado di difficoltà medio e si snoda con un dislivello di circa 210 mt. Per i 2/3 è allo scoperto mentre 1/3 sarà all'ombra dei lecci. Il tempo di durata media è di 3,5 ore secondo il numero delle soste. Acqua ad inizio sentiero. Sosta pranzo a fine escursione. Sosta e visita guidata del borgo medievale di **Gerace**, famosa cittadina il cui patrimonio artistico è custodito nella Basilica Minore, imponente edificio bizantino-normanno, nel Museo diocesano annesso e nel Castello Normanno. Tardo pomeriggio, rientro in hotel, cena e pernottamento.

9 maggio: Aspromonte Occidentale, Paradiso della Biodiversità



Prima colazione e trasferimento a **Villaggio Trepitò di Molochio**. Escursione a piedi per raggiungere le **cascate Mundu (mt.50)** con l'osservazione della **Woodwardia radicans**, **Galasia piccola (mt. 22)** e **Galasia grande (mt.35)** Qui, se il clima e la stagione lo permetteranno, possibilità di balneazione. Pranzo al sacco durante l'escursione che avrà una durata di ca 5 ore tra andata e ritorno.

Rientro in hotel e tempo a disposizione prima di cena e pernottamento

10 maggio: San Giovanni di Gerace, trekking tra cascate e ponti di legno



Colazione in hotel e trasferimento a **San Giovanni di Gerace**. Percorso di trekking attrezzato lungo la fiumara Levadio con un sentiero asciutto che ne risale il corso e snodandosi in una natura incontaminata, incontrando ben 7 cascate e pozze balneabili. Sarà molto divertente arrampicarsi e superare le tante scalette e ponti di legno e pietra e i vari viottoli incisi nella roccia.

Pranzo con cestino durante l'escursione che durerà ca 5 ore.

Rientro in hotel e tempo a disposizione prima di cena e Pernottamento

11 maggio: Pentedattilo e Reggio, i Greci di Calabria



Prima colazione e trasferimento nella **zona grecanica** dove le tracce del passato resistono nella lingua greca, un mix di greco antico e dialetto calabrese, nella gastronomia e nell'arte. Visita di **Pentedattilo**, "paese fantasma" arroccato sul Monte Calvario, la cui forma caratteristica, da cui prende il nome, ricorda le cinque dita di una mano. Trasferimento a **Reggio Calabria** e pranzo libero.

Nel primo pomeriggio visita del prestigioso Museo Archeologico Nazionale della Magna Grecia, che ospita i Bronzi di Riace, risalenti al V secolo a.C. e ritrovate in mare nel 1972, diventando presto simbolo della città.

Passeggiata sul famoso lungomare, definito "il chilometro più bello d'Italia", da cui poter ammirare lo splendido panorama dello Stretto di Messina. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

12 maggio: Monte Tre Pizzi , in cammino sotto le stelle



Prima colazione in hotel. Mattina libera da trascorrere in relax (spiaggia o a Siderno). Pranzo in hotel.

Nel primo pomeriggio partenza per San Luca e visita alle serre dei piccoli frutti, esperienza di cooperazione sociale nata grazie al Vescovo Bregantini.

Arrivo a **Ciminà** e, all'imbrunire, inizio dell'escursione in notturna (ca 5 ore a/r) in direzione **Monte Tre Pizzi**, il cui vero nome è Monte S. Pietro ma la conformazione in tre picchi rocciosi, gli ha regalato tale soprannome. Dopo un percorso affacciato

sulla fiumara di Antonimina, si raggiunge la cima (710 m s.l.m.) da cui lo sguardo spazia dalla costa all'Aspromonte. Camminando tra lecci e aceri montani, evidenti sono i segni della frequentazione del lupo, della volpe e del cinghiale e alzando gli occhi, non di rado, si possono osservare le evoluzioni di falchetti e poiane. Giunti all'affaccio alla fine del sentiero oltre al meraviglioso panorama sono degni di nota i ruderi di una chiesetta bizantina (X-XI sec.) dedicata a S. Pietro e Paolo. Cena con cestino durante il percorso. Emozionante di giorno, ma sorprendente di notte quando lo spettacolo del cielo stellato rende questo sentiero indimenticabile! Rientro in hotel e pernottamento.

13 maggio: Arrivederci

Prima colazione, definizione del programma in base al volo. Check out e partenza con bus per l'aeroporto di Lamezia per il rientro.

NB) Le condizioni atmosferiche, le richieste del gruppo o motivi di opportunità possono essere valutati per variare eventualmente il programma prestabilito.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 950,00 - gruppo min 50 (Prezzo indicativo in base al costo del volo)

La quota comprende:

- Trasferimento in Bus A/R per aeroporto Bergamo
- Trasferimento a/r aeroporto di Lamezia Terme e trasporto in loco in bus GT e 2 minibus (avvicinamento punto di partenza dell'escursione) per tutta la durata del soggiorno
- Soggiorno presso Grand Hotel President**** in camera doppia/matrimoniale;
- Trattamento di mezza pensione con 6 cene e 1 pranzo (colazione a buffet, pasti serviti al tavolo con bevande incluse – 1/2 acqua e 1/4 di vino);
- Cestini per pasti durante le escursioni come da programma;
- Escursioni con guida del Parco Nazionale dell'Aspromonte come da programma (2 guide per gruppo);
- Visita guidata di Gerace (ingresso al museo diocesano e basilica, trenino turistico inclusi);
- Visita guidata di Pentedattilo e Museo Nazionale di Reggio Calabria (ingresso al museo escluso);
- Materiale informativo;
- Accompagnatore e ns assistenza in loco;
- Assicurazione RC.

La quota non include:

- Supplemento camera singola (DUS) pari a euro 22,00 per notte;
- Polizza medico-bagaglio (da quotare su richiesta);
- Ingresso museo archeologico di RC;
- Tutto quanto non incluso nella “quota include”.

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione