



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it) | [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

**Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo**

**Martedì 18 – Venerdì 21 Aprile 2023**

## **Trekking sulle tracce di Sigerico: la Via Francigena da Fornovo a Pontremoli**



Riprendiamo il nostro cammino che in questi giorni ci porterà attraverso gli Appennini lungo la Cisa per approdare in Toscana. Lasciato Fornovo del Taro, i continui saliscendi tra boschi di conifere ci impegnano fino al Passo della Cisa e poi giù fino a Pontremoli e alla Pieve di Sorano.

*Il martedì e il mercoledì dormiremo presso l'Ostello della Cisa, dove faremo cena e colazione, mentre il giovedì saremo a Pontremoli presso il Convento dei Frati Cappuccini, cena e colazione in locali convenzionati. Le due strutture forniscono lenzuola, ma non la biancheria da bagno.*

### **Programma:**

**Martedì 18 aprile: partenza ore 6,00 da Piazzale Cimitero – Vaprio d'Adda.**

Arrivati a Fornovo del Taro, dopo un buon caffè, ci portiamo all'inizio del nostro cammino in località Caselle fino a Respicio/Le Capanne, in bus ci portiamo dopo Sivizzano e riprendiamo il cammino passando per la Pieve di Bardone, Terenzo, il Castello di Casola, i Salti del Diavolo fino a giungere a Cassio. Pranzo al sacco.

La tappa è abbastanza impegnativa, con lunghi tratti in salita, ma nel caso c'è sempre il bus.....

**Mercoledì 19 aprile:**

Inizieremo a camminare da Castellonchio, evitando la prima salita, fino a Berceto, che visiteremo e dove sarà possibile rifocillarci. Riprendiamo il cammino, sempre in salita, fino alla Cisa. Pranzo al sacco.

Tappa ancora impegnativa.

### **Giovedì 20 aprile:**

Dall'ostello della Cisa ci portiamo al passo e iniziamo il cammino, visitando il Santuario della Madonna della Guardia, fino al Passo della Crocetta e Arzengio e poi in bus, evitando una lunga discesa e l'asfalto ci portiamo a Pontremoli. Pranzo al sacco.

Tappa abbastanza impegnativa ma bella, panoramica e varia.

### **Venerdì 21 aprile:**

Usciti da Pontremoli il cammino si inoltra lungo la Valle della Magra che arriva ad Aulla, ma noi ci fermeremo alla bellissima Pieve di Sorano che, se possibile, visiteremo. Rientro dopo il pranzo.

### **Referenti:**

Silvana Carioli cell. 393 300 6821

**Quota: € 200,00/220,00 per min 28 partecipanti max 40**

### **Iscrizioni:**

**Riservate ai soli Soci C.A.I.**, si ricevono **entro martedì 31 gennaio 2023**

**(fino ad esaurimento dei posti disponibili e sarà data precedenza a chi ha già partecipato)**

**Acconto € 50,00** – per il saldo manderemo comunicazione.

Le quote possono essere versate anche tramite bonifico (vedi dati sottoscritti) o Bancomat presso la Sede.

Beneficiario Club Alpino Italiano Sottosezione di Vaprio d'Adda

Banca IntesaSanPaolo

IBAN IT53 P03069 09606 100000015405

Causale acc Francigena aprile

### **La quota comprende:**

Viaggio A/R con Bus - Trattamento di pernottamento, cena e colazione presso l'Ostello della Cisa e il solo pernottamento a Pontremoli – Assistenza di nostri Accompagnatori.

*Se possibile faremo una convenzione a prezzo contenuto presso ristoranti/trattorie lungo il percorso e a Pontremoli.*

**Eventuali disdette nei 30 giorni antecedenti la partenza verranno rimborsate solo in sostituzione di un altro nominativo.**

**In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.**

