



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: info@caivaprio.it | www.caivaprio.it

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

Ottobre

”OMAN - La regione del DHOFAR”



Un viaggio e un cammino in Oman per scoprire un territorio tra i più autentici e ricchi di storia del Paese. Il Dhofar è la regione più meridionale dell'Oman, si affaccia sull'Oceano Indiano. Un viaggio alla scoperta di un'atmosfera e un'accoglienza uniche, dove avremo l'occasione di vivere un territorio che fu rifugio di arditi navigatori, patria di veri e propri tesori come l'incenso e la mirra, e dimora della leggendaria regina di Saba.

1° giorno

Ritrovo in aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza in direzione di **Salalah**.

2° giorno

Arrivo a **Salalah** in nottata, e dopo aver fatto le pratiche doganali, trasferimento all'Hotel.

Salalah è il capoluogo della regione del Dhofar nella zona sud dell'Oman confinante con lo Yemen, per la maggior parte costituita dall'enorme deserto del Rub al Khali, chiamato il quarto vuoto, ma anche da una catena montuosa che circonda la città di Salalah e che consente di avere un microclima diverso dal resto del paese.

In tarda mattinata incontro con Cristina (la guida italiana che ci accompagnerà) all'Hotel e briefing sulle giornate successive e come muoversi a Salalah.

Successivamente partenza in pulmino per la visita di Salalah. Si inizierà dalla moschea di **Sultan Qaboos**, una della più famose in Oman. *La moschea sebbene sia di costruzione recente è una bellezza architettonica, raffinata ed elegante. Ha due grandi cupole e due minareti bianchi decorati con intarsi dorati, un enorme tappeto di 4.200 mq prodotto in Iran e un meraviglioso lampadario Swarovski.* Dopo la visita della moschea sosta al mercato centrale per passeggiare nel mercato e pranzare con dell'ottimo pesce fresco. Dopo pranzo attraverseremo le vie del vecchio centro di Salalah con la bellissima moschea Yemenita del 1700. Nelle ore più calde visita al museo dell'incenso e alla città archeologica di **Al Baleed**. *Il museo è stato creato a fianco dell'antica città di Al Baleed, un antico insediamento omanita comprendente le rovine di una moschea e una grande zona dedicata agli scambi commerciali. Da qui veniva esportato il famoso incenso del Dhofar verso*

la Mesopotamia, l'India e la Cina. Sosta per rinfrescarci con il latte di cocco in un chioschetto di frutta. Cena in hotel.

3° giorno



Dopo colazione partenza in fuoristrada e con la guida verso la parte est. Breve sosta fotografica nel villaggio di Taqah da cui ammireremo il paesaggio dall'alto. Proseguiamo per Wadi Darbat, con le sue dolci cascate e tanti cammelli al pascolo. Breve escursione all'interno del wadi per ammirare la cascata e poi la magnifica vista dall'alto di **Jebel Samhan**. *Il Jabel Samhan è un'area protetta dove gli insediamenti umani non sono permanenti, e questo permette la conservazione di alcune delle specie animali a rischio estinzione come il leopardo d'arabia e la gazzella d'arabia.* Ed infine scendiamo verso **Mirbat**. *Antica città di pescatori e strategico punto per gli antichi commerci dell'incenso, Mirbat ospita ancora oggi uno dei porti più importanti della regione.* Passeggiando per le stradine ci si addentra tra le case dei

quartieri vecchi, dove si possono ammirare le facciate segnate dalla guerra con fori di proiettili e scritte arabe inneggianti alla rivoluzione. Arrivando al porto si possono ammirare i Dhow, le barche tipiche omanite, che danzano ormeggiate, in attesa di tuffarsi nuovamente tra le acque. Lungo il percorso ci fermeremo nel bosco di baobab, una piccola foresta di alberi di baobab che miracolosamente sono cresciuti in questa parte di mondo, per una piacevole camminata tra gli alberi. Il pranzo verrà consumato strada facendo.

Rientro in hotel a Salalah in serata. Cena e pernottamento in hotel 3 stelle.

4° giorno



Dopo colazione partiamo con le nostre jeep 4x4 verso lo Yemen. Ci fermeremo per fare una camminata di circa 1 ora a Shaat, in un bellissimo sentiero che dalla montagna scende sul mare. Pranzo al sacco. Si prosegue poi fino a Rakyut dove monteremo le tende per la notte. Cena con barbecue in spiaggia.

5° giorno



Al mattino verso le 8.00 ci dirigiamo verso lo Yemen per una passeggiata di circa 5 km all'interno di un wadi, per raggiungere una laguna spettacolare. Pranzo al sacco in spiaggia. Al rientro sosta in vari punti scenografici per foto indimenticabili. Cena e Notte a Salalah in hotel.

6° giorno



Dopo colazione con il pulmino raggiungiamo Ayn Garziz, una sorgente di acqua limpida che sgorga inesauribile dalla montagna di Ittin. Da qui iniziamo la nostra camminata di circa 4 km. Pranzo in un ristorante locale. Al rientro ci fermeremo nel suq dell'incenso, dove oltre alle resine profumate si possono trovare altri prodotti tipici artigianali, come la Mirra. Cena e pernottamento in hotel a Salalah.

7° giorno



Dopo colazione, visita al mercato del bestiame con la guida, dove assisteremo alla vendita di cammelli e capre. Successivamente andremo a visitare una fattoria dove degusteremo degli ottimi frutti tropicali, le famose banane di Salalah e il latte di cocco. Pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo altra camminata nelle piantagioni di banane e cocco. Cena e pernottamento in hotel a Salalah.

8° giorno



Dopo colazione ci dirigiamo verso est per visitare le rovine della città di Samharam. L'area di Khor Rori, Samharam è una delle aree importanti per la rotta dell'incenso, da qui infatti partivano le navi cariche di incenso verso l'India e la Cina. E da qui partirà il nostro cammino di oggi con una passeggiata tra spiaggia e wadi. Finita la camminata visiteremo il museo con i suoi reperti storici e visioneremo un breve filmato sulla storia di questa città. Cena e pernottamento in Hotel.

9° giorno



Al mattino tempo libero per rilassarsi in spiaggia, pranzo in città. All'una e mezza partenza in fuoristrada con la guida in direzione del **Rub al Khali**. *Questo enorme deserto è composto da circa 650mila km quadrati di sabbia, e secondo la tradizione islamica chiamato il quarto vuoto perché quando Allah divise l'universo in quattro parti, fece il cielo, la terra, il mare e la quarta parte rimase vuota.* Qui si passerà il pomeriggio, con una sosta per attendere il magico tramonto che illumina tutto di rosa. La sera cena tradizionale omanita nel deserto e pernottamento in un campo tendato.

10° giorno



Sveglia all'alba e colazione al campo. Alle 7 del mattino partenza per Salalah per evitare le ore più calde nel deserto, con sosta del **Wadi Dawkah**, conosciuta come valle dell'incenso. *Il Wadi Dawkah è stato dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità, non solo per la bellezza paesaggistica ma perché è qui che venivano a contatto mondi lontani e diversi come l'Europa, l'India, l'Africa e l'Asia. È qui che si miscevano culture e scienza e fiorivano ricchissimi commerci.*

Arrivo in hotel in tarda mattinata e pranzo in città. Nel pomeriggio tour in barca per vedere i del-
fini e ammirare il tramonto sul mare. Cena in hotel e in base all'orario di partenza del volo tra-
sferimento in aeroporto.

La camera sarà disponibile anche per il pomeriggio per l'appoggio dei bagagli ed eventualmente farsi una doccia prima della partenza del volo.

11° giorno

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

Livello di difficoltà

Il viaggio richiede un buon livello di adattamento, si starà sempre nella stessa struttura ricettiva. Ci sono camere doppie o triple e i bagni saranno privati. Una notte si dorme nel deserto in campo tendato con bagno in comune e una notte in tende canadesi in spiaggia (non c'è la possibilità di farsi la doccia). Si usano mezzi privati (jeep) per le escursioni con la guida e ci si immerge in situazioni di vita quotidiana spesso informali.

Note di viaggio

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, in base al clima, le festività, alle esigenze dei viaggiatori. Visto gratuito per 14 giorni all'ingresso. **Obbligatorio il passaporto con validità minima 6 mesi.** Per maggiori informazioni sulle vaccinazioni consultare la propria Asl.

Si consiglia abbigliamento comodo e sportivo all'interno dei parametri di rispetto della cultura islamica. Capi d'abbigliamento importanti da portare sono: scarpe comode, costume da bagno, sandali, cappello e crema solare.

Il viaggio sarà accompagnato da una guida locale parlante inglese nei giorni in cui sono previste le escursioni.

Tutti i giorni ci sarà l'affiancamento di Cristina, referente locale italiana.

Costo € 2.200,00 per un gruppo di 20 persone

Il costo totale espresso **comprende:**

- Volo aereo A/R
- trasferimento per e dall'aeroporto di Malpensa
- compensi di intermediazione
- assicurazione medico-bagaglio Filo diretto Assistance (solo per viaggiatori con partenza da territorio italiano)
- compenso e copertura spese del referente locale per tutta la durata del viaggio
- tutti i pernottamenti in camera doppia o tripla e le colazioni (in tenda nel deserto e in spiaggia)
- trasferimento da e per l'aeroporto di Salalah
- guida locale per le escursioni da programma
- tutte le escursioni menzionate come incluse e trasporto per le escursioni
- Tutti i pasti
- Mance

Il costo totale espresso **non comprende:**

- assicurazione annullamento acquistabile in concomitanza con l'iscrizione al viaggio (costo da definire)
- trasferimenti in taxi per visitare Salalah in autonomia
- eventuali supplementi di carburante o tasse di ingresso/uscita dal paese
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate