



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### Sabato 18 febbraio 2023 **Pontresina – Zuoz – Zernez**

L'insufficiente innevamento del lago ghiacciato di Sils e del tratto St. Moritz – Pontresina (a lunedì 13/02 occorrono altri 20 cm di neve per battere il binario nel rispetto dei vincoli ambientali esistenti) impongono una variazione del tracciato tradizionale proposto abitualmente ogni anno. L'attività si svolge di sabato per sfruttare un duplice vantaggio: evitare il traffico di rientro alla domenica e favorire il recupero fisico dopo l'impegno... con una giornata in cui ci si potrà riposare dalle fatiche del giorno prima! Partendo quindi da Pontresina il percorso ricalca quello della gara "Engadina Skimarathon" ma, una volta giunto al paese di S-Chanf, prosegue nei boschi fino a Zernez, dove formalmente ha termine il territorio dell'Alta Engadina. Grazie al nostro pullman, esistono 2 possibilità di partenza: da Pontresina (35 km) oppure da Zuoz, (18 km); l'arrivo per tutti è fissato al centro sportivo di Zernez accanto al quale vi è la piscina dove potrà "sguazzare" chi arriva con largo anticipo; mentre, per chi volesse "accorciare" il percorso, esiste la possibilità di fermarsi al paese di Zuoz, (17 km da Pontresina) dove il nostro pullman sosterrà fino alle ore 15:00, ora in cui partirà per raggiungere Zernez dove è posto il traguardo della "Traversata".

Per chi volesse mantenere la distanza dell'itinerario originale Maloja-Zernez, in partenza vi è anche la possibilità di salire e scendere prima la val Roseg (km 14 a/r solo in classico) od il Morteratsch (km 12 a/r) e poi "lanciarsi" verso Zuoz. L'impegno e la lunghezza della sciata sono alleviati dal fatto che il percorso si sviluppa generalmente in discesa ed in favore di vento; attenzione però che il tratto tra Zuoz e Zernez presenta discese (più) e salite (meno) impegnative. Indispensabile portare con sé la carta d'identità valida per l'espatrio e - considerato che l'attività si svolge su un percorso itinerante - è obbligatorio comunicare ai capi-gita il proprio numero di cellulare per qualsiasi evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario. **IMPORTANTE!** Per coloro che volessero continuare fino a raggiungere Zernez, indipendentemente dal punto di partenza scelto e facendo quindi il percorso completo, è consigliabile transitare da Zuoz non oltre le ore 13:30; il pullman partirà da Zuoz per Zernez alle ore 14:30 e ripartirà da Zernez alle ore 16:00.

Località di partenza degli itinerari su neve	H. Arrivo Pullman	H. Partenza Pullman	Km Parziali	Km Progressivi	Dislivello Parziale	Dislivello Totale	Note circa il percorso e difficoltà (VEDI MAPPA SUL RETRO)
1) Pontresina (1808 m)	9:50	10:00 ~					Optional la preventiva salita (e ridiscesa) della Val Roseg (km 14 a/r) o del Morteratsch (km 12 a/r)
2) Zuoz (1672 m)	10:15 ~	14:30	17	17	+50 ~ -180 ~	+50 ~ -180 ~	Completamente in leggera discesa, percorso facile, segue l'interminabile pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt-Chamues richiede un breve tratto di 200 metri da percorrere a piedi
3) Zernez (1475 m)		16:00	18	35	+210 ~ -490 ~	+260 ~ -770 ~	Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sinistra verso S-Chanf (Il traguardo della gara "Engadina Skimarathon"); da qui prosegue sempre diritto e non esistono più vie di fuga per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso il centro di fondo di Zernez.

Termine iscrizioni: **mercoledì 15 febbraio 2023 ore 21:00** o ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di scarso innevamento. Per iscriversi inviare una e-mail a [gite@scuolasfeadda.it](mailto:gite@scuolasfeadda.it) o telefonare al numero **378 0832270 (orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	<b>6:00</b>	<b>Soci C.A.I. adulti € 30,00</b>
2) Vaprio d'Adda P. scuole via Don Moletta	<b>6:20</b>	<b>Soci C.A.I. ragazzi € 26,00</b>
3) Trezzo sull'Adda Piazzale fermata autobus ATM	<b>6:30</b>	<b>* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE</b>
4) Merate P. presso Parco le Piramidi	<b>6:50</b>	

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**  
**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### MAPPA PERCORSI SFE



## ITINERARIO CIASPOLE

### IN CAMMINO LUNGO la ... "TRAVERSATA ENGANDINESE"

L'occasione della "Traversata Maloja - Zernež" ci permetterà di "inventare" un percorso da percorrere con le ciaspole ... andremo da Zuoz a Zernež, attraverso tratti della "Via Engiadina" e del "Jakobswege Graubünden" il "Sentiero di San Giacomo nei Grigioni" ... ovvero, rimanendo alti lungo il solco dell'Inn che scorre lungo questo tratto dell'Alta Engadina; dove alcuni tratti di questo tracciato sono contigui ai percorsi storico-culturali dell'Engadina; questa escursione in ambiente innevato, si svilupperà sulla sinistra orografica, quindi transiteremo sul versante solatio e ... mediante un percorso dall'importante lunghezza, (18 Km !) ma ... altrettanto piacevole ... percorreremo il tratto che va dal crocevia di La Punt-Chamues-ch a Zernež, al confine tra la Bassa e l'Alta Engadina.



Dal paese di Zuoz, (1715 m) posto alle pendici del Piz Kesch / Piz d'Es-cha, (3412 m) si imbecca a Nord-Est il percorso per S-chanf (1963 m) caratteristico borgo engandinese, per arrivare sotto la rupe di La Sassa e con un "dietro-front" contornarne il bordo risalendo alle caratteristiche baite di Acla Laret, (2005 m) dove, nei pressi troveremo il sito preistorico di "Botta Striera"; proseguendo nel bosco "God God" si raggiungono le località di Susauna, La Resgia e Cinuos-chel, poi, usciti dal bosco, attraverseremo i "Pascoli di Tulait" lungo la piana, con il Fiume Inn che si "infiltra" nelle "Gole della Fraja" arrivando al paese di Brail, (1626 m) qui, con una stradina forestale, attraversando in leggeri saliscendi alcune vallette, raggiungeremo il paese di Zernež, (1473 m) la meta del nostro percorso, alla confluenza dello Spöl, il "fiume" di Livigno ... con l'Inn ... uno dei più grandi affluenti del Fiume Danubio.

Saremo riusciti nel nostro intento? ... L'aver quasi "inventato" questo percorso, ci ha permesso di visitare con lentezza il tratto terminale dell'Alta Engadina lasciando nella mente tante curiosità ... facciamole diventare un "invito" ... per ritornare in questi luoghi, che, pur apparendo remoti, "nascondono" un mondo da scoprire un passo dopo l'altro!

Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h. 30'	Circa: 750 m.
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		
<b>ATTENZIONE!</b>		
In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni.		