



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**Domenica 5 Marzo 2023**

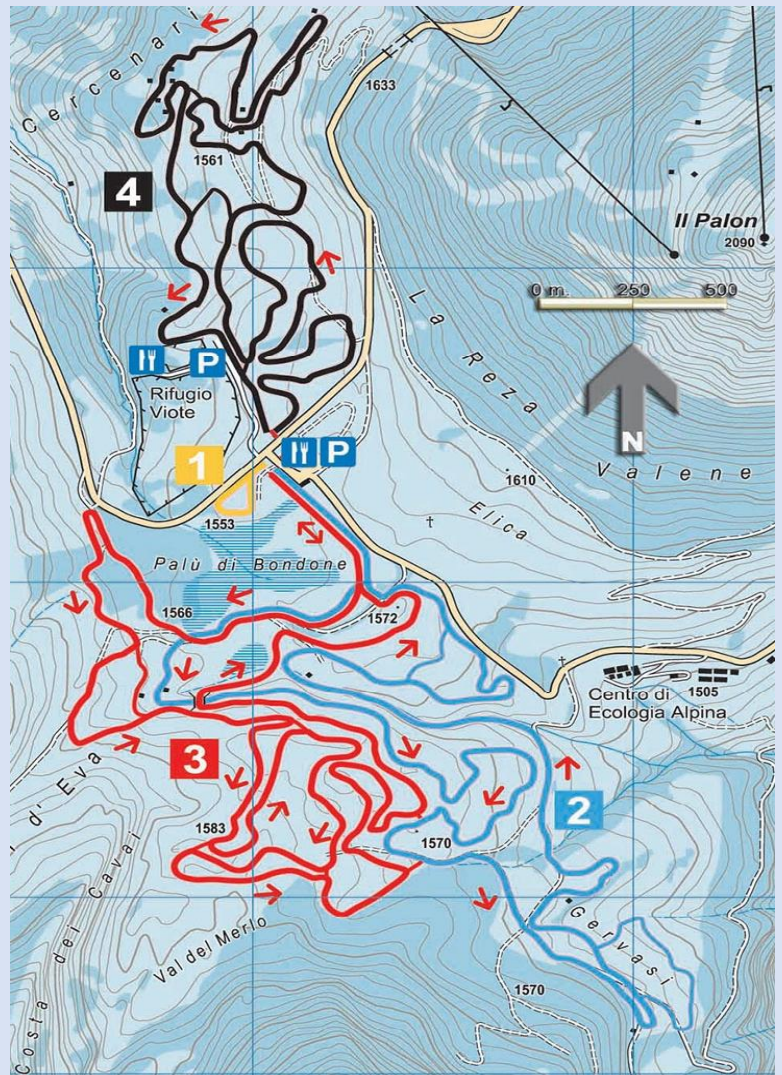
## **“Monte Bondone” (TRENTINO ALTO ADIGE) – 1550 m Pian delle Viote - Tre Cime del Bondone**

Nella splendida e soleggiata Piana delle Viote, ai piedi delle Tre Cime del Monte Bondone, sono ben 35 i chilometri di piste battute quotidianamente.

Dal “Centro Fondo di Pian delle Viote”, partono infatti anelli di varia difficoltà, preparati sia per l’esercizio della tecnica classica che per la tecnica libera; le piste attraversano la ricca vegetazione alpina che caratterizza questa pregiata area ambientale.

Il centro offre inoltre numerosi servizi a disposizione dei fondisti, tra cui docce e spogliatoi, ristorante, bar, area giochi, assistenza di primo soccorso, segnaletica, servizio sciolinatura e locale deposito per zaini con armadietti, oltre al noleggio e punto vendita per sci da fondo, ciaspole e nordic walking; oltre alla pista battuta per le ciaspole, per i più piccoli è presente un’area giochi, la pista per lo slittino e lo snow-tubing.

Per coloro che sono più intraprendenti, esiste un percorso ... per “veri” ciaspolatori ... verso Ovest la “Piana di Viote” è delimitata da un lungo crinale denominato “La Rosta”, che costituisce una meta facile, ma altamente panoramica verso la Val del Merlo, da cui ammirare l’anfiteatro delle Tre Cime di Monte Bondone.



### **Difficoltà - Lunghezza delle piste:**

- 1** Campo Scuola - 400 m
- 2** Pista Gervasi - 8 km
- 3** Pista Val del Merlo - 10 km
- 4** Pista Cercenari - 7,5 km

Termine iscrizioni: **mercoledì 1 marzo 2023 ore 21:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.  
Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L’organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di scarso innevamento.  
Per iscriversi inviare una e-mail a [gite@scuolasfeadda.it](mailto:gite@scuolasfeadda.it) o telefonare al numero **378 0832270 (orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di partenza	Orario di partenza	Quote di iscrizione*
<b>1) Trezzo sull'Adda</b> Piazzale fermata autobus ATM	<b>6:00</b>	<b>Soci C.A.I. adulti € 30,00</b>
<b>2) Vaprio d'Adda</b> P. scuole via Don Moletta	<b>6:10</b>	<b>Soci C.A.I. ragazzi € 26,00</b>
<b>3) Brignano Gera d'Adda</b> Piazza Marconi	<b>6:30</b>	<b>* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE</b>

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**  
**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# ITINERARIO CIASPOLE

## PANORAMICI ITINERARI sul "GIRO dei COLMI" e "LA ROSTA"

L'itinerario del "Giro dei Colmi" e de "La Rosta", ci porterà ad attraversare, nel primo caso, un'area quasi secondaria della "Montagna di Trento" ... il "Monte Bondone", l'itinerario è tra i meno frequentati delle classiche e note escursioni nella "Piana delle Viote", ma, risulta essere ugualmente interessante dal punto di vista naturalistico.

Partendo dal "Centro Fondo Viote", attraversiamo i prati e ci dirigiamo verso Nord, in direzione della Malga di Vigolo, senza raggiungerla imbocchiamo il tracciato del "Giro dei Colmi", in direzione del Doss Nero, (1473 m s.l.m.) per poi invertire la direzione del percorso a Sud e attraversare la gradevole sequenza di boschi e radure che congiunge la Palinegra, (1505 m s.l.m.) con Sotcòsta, (1524 m s.l.m.) proseguendo tra una serie di baite isolate, raggiungiamo la località di Campo e Lavachel, (Piccolo Edificio - Chiesa ai Caduti di tutte le Guerre) incrociando la strada che collega il "Pian delle Viote" con il paese di Lagolo, da qui inizierà la risalita a "La Rosta" ... imboccando il "Senter del Strengiator", che transitando dalla località Cavizzani, ne risale il versante Ovest, questa ampia dorsale ci "nasconde" il grandioso panorama delle "Tre Cime" del Monte Bondone e ... dovremo solamente raggiungerne il culmine, per poter abbracciare interamente le vaste visuali che ci verranno offerte, dalla vetta de "La Rosta", (1837 m s.l.m.) un ampio giro d'orizzonte, ci permette di osservare a Nord, il Gruppo della Paganella, ad Ovest, lo spettacolare Gruppo del Brenta, in primo piano proprio di fronte a noi ... spostando lo sguardo leggermente



a Sud-Ovest, ecco apparire il glaciale versante trentino del Gruppo Adamello-Presanella, con la vetta del Caré Alto, (3463 m) che spicca fra tutte, poi, a volo d'aquila ... sorvoliamo il solco dell'incantevole Valle dei Laghi e a Sud ecco i "vicini" ... la triade, Monte Cornetto, Dos d'Abramo e Cima Verde, ... girando su noi stessi, in direzione Est ecco il Palon ed all'orizzonte, oltre la Valle dell'Adige, la Marzola, la Vigolana, sino ai monti ed al solco della Valsugana.

Una giornata intera non sarebbe sufficiente per elencare tutte le cime che possiamo osservare da questo privilegiato pulpito ... una dolce e panoramica dorsale "connette" le due alture, raramente nominate, ovvero: il "Piz de la Grola" e la "Cima Rostoni", entrambe accorpate ne "La Rosta"!

Il percorso prevede la discesa al valico della Bocca di Vaiona, (1698 m s.l.m.) affacciandosi sulla "Piana delle Viote" e risalendo con maggiore pendenza, alla Costa dei Cavai, raggiungere la sinistra orografica della Val del Merlo, in direzione della vetta del Monte Cornetto, ampliando ancor di più gli spettacolari panorami, raggiunta la "Sella" posta sotto la turrita cima, (Quota - 2050 m Circa) con un bel "Dietro-Front" inizieremo l'itinerario di rientro, che, nella prima parte segue quello di salita sino alla Bocca di Vaiona, dopodiché, raggiunge in un primo tempo un'area di scavi archeologici con alcuni ruderi, (Epoca Madruzziana XIV-XV sec.) e continuando la discesa tra il rado bosco e i pascoli, che apprenderemo appartenenti in antichità, alle proprietà del "Castello di Wolchenstein", sino ad "atterrare" alla "Piana delle Viote" nei pressi della "Terrazza delle Stelle", l'Osservatorio Astronomico e l'area circoscritta della "Torbiera", non rimane che compiere una gradevole e defaticante passeggiata sino al "Giardino Alpino Botanico", dove termineremo l'escursione.



Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 5 h. 30'	Circa: 600 m
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		
<b>ATTENZIONE!</b> In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni.		