



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo  
Sottosezione di Vaprio d'Adda

Via Magenta 15 Tel. 02/9094202  
Sito Web [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)  
Apertura Sede Mart-Giov h.21.00

Montagna  
Turismo  
Cultura  
Ciclo Ti



Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo sull'Adda  
DA VENERDI 29 MAGGIO A DOMENICA 07 Giugno  
**TREKKING IN SARDEGNA**



Un itinerario turistico culturale associato ad un escursionismo naturalistico che fa conoscere la zona nord della Sardegna. Visiteremo il Parco dell'arcipelago della Maddalena, istituito dall'Unesco patrimonio dell'umanità. L'Isola dell'Asinara, famosa anche per il suo carcere di massima sicurezza, penitenziario attivo sull'Isola sarda fino al 1998, dichiarata nel 2002 Parco Nazionale dell'Asinara.

**Caratteristiche dell' escursione e attrezzature consigliate**

| scarpe trekking | scarponi | bastoncini  | Abb. bassa montagna | Dislivelli Salita-Disc | Difficoltà | Fatica | Tot.h | Durata Giorni | altre attrezzature             |
|-----------------|----------|-------------|---------------------|------------------------|------------|--------|-------|---------------|--------------------------------|
| Si              | No       | Facoltativi | Si                  | Non importanti         | T./Esc.    | F. 1   | 12    | 10            | Occhiali-crema Giac. antivento |

**29 Maggio 2015:** Ore 15.00 partenza da **Vaprio** con bus GT. Ore 15.10 partenza da Cassano. Sosta lungo il tragitto. Arrivo a **Genova** in serata , imbarco sul traghetto per Porto Torres partenza ore 20.30. Cena libera a bordo, pernottamento in cabine doppie.

**30 Maggio 2015:** Ore 8.00 arrivo e sbarco a **Porto Torres**. visita alla **Basilica di Saccargia** (circa 15 km. da Sassari) rientro a **Sassari**, visita del centro storico e del Museo Archeologico "Sanna". Trasferimento a **Stintino**, **Hotel Cala Reale \*\*\*** assegnazione delle camere e pranzo presso il ristorante dell'hotel, a seguire, ritrovo per una breve escursione partendo direttamente dall'hotel. Cena e pernottamento.

**31 Maggio 2015:** Colazione in hotel. Partenza in traghetto (orario da stabilire) per l'Isola dell'**Asinara**, dove faremo un'escursione di circa 4 ore partendo dal **porto di Fornelli**, visita al **Castellaccio** da dove si può ammirare un bellissimo panorama a 360°, discesa verso la cala "Sant'Andrea" (una delle più belle spiagge dell'isola ) e attraverso le vecchie cave di granito si giunge ad una bella spiaggia dove si può fare un bagno ristoratore prima di rientrare al porto (tempo permettendo ) è possibile visitare l'ex carcere di massima sicurezza di **Fornelli**. Rientro a **Stintino**. Cena e pernottamento.

**01 Giugno 2015:** Colazione in Hotel, ritiro bagagli e partenza in bus con destinazione **Alghero**, Sosta all'**Argentiera** per la visita dell'ex sito minerario dove fin al 1962 si estraeva l'argento, dopo la visita proseguimento per Alghero, con sistemazione **all'hotel Catalunya \*\*\*\***. Si prosegue (dopo il rifornimento di famosi panini "**Dal Milese**" nei pressi del porto), per la visita delle famose "**Grotte di Nettuno**". *Per la visita delle grotte è possibile arrivare, con traghetto, partendo direttamente dal porto (opzione facoltativa), oppure usufruendo del nostro bus, con trasferimento di circa 30 minuti fino alla partenza della scalinata che scende i 640 gradini, per raggiungere l'ingresso delle grotte.* Nel pomeriggio escursione di 2-3 ore a "**Punta Giglio**" ed alla zona panoramica di **Capo Caccia**. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**02 Giugno 2015:** Dopo la colazione escursione in bus **Alghero - Bosa** attraverso la bellissima strada panoramica, visita alla città medioevale ed al castello **Malaspina**, il centro storico è molto bello.

Si prosegue verso **Monteleone Roccadoria**, il paese “**Della Domenica**” di soli 125 abitanti, con una chiesa molto interessante a tre navate. Il borgo è situato sopra una collina circondata da falesie dove si possono fare delle arrampicate e salire con attrezzate vie ferrate. Pranzo tipico **alla sarda** in agriturismo. nel pomeriggio si può fare una passeggiata salutare attorno al paese. Rientro ad **Alghero**. Cena e pernottamento.

**03 Giugno 2015:** Colazione in hotel, ritiro bagagli e partenza in bus con arrivo in serata all'Isola della **Maddalena**. Escursione alla foresta secolare “**Sa Tanca**” presso **Thiesi** (circa 50 KM) alla basilica romanica di **San Pietro di Sorres**, visita al caseificio **Casa Fadda** del 1886 a **Thiesi**, visita al **Nuraghe di Santu Antine** di Torralba (è uno dei più importante della Sardegna) ed alla “**Domus De Janas**” di **Sant Andrea Prius** (tombe che risalgono a circa 3.000 anni Avanti Cristo), merenda con prodotti locali e proseguimento in direzione **Palau**, dove il traghetto ci porterà a **La Maddalena**. Sistemazione presso l'**Hotel Miralonga** \*\*\* cena e pernottamento.

**04 Giugno 2015:** Colazione in hotel, ore 09.00, incontro con la Guida ed imbarco nei pressi dell'hotel su piccola nave dedicata e navigazione costiera sino al **Porto della Madonna**, zona di basso fondale, anche chiamata “**Le Piscine**”, tra le isole minori di **Budelli**, **Razzoli** e **Santa Maria**. Qui dall'imbarcazione si potrà ammirare la **Spiaggia Rosa** di **Budelli**, e successivamente farà rotta verso **Punta Zanotto** dell'isola di **Spargi**; piccola escursione (h.1.30) per scoprire le **Batterie Antiaeree** della seconda guerra mondiale; bagno alla spiaggia di **Cala Corsara** di **Spargi**; pranzo a bordo (un primo piatto di pasta con sugo di gamberi) e ritorno al Porto di **La Maddalena**. Ore 14.00 - Giro panoramico dell'isola di **La Maddalena**, con nostro pullman, e breve camminata con visita al sistema dunale della spiaggia di **Bassa Trinita**, con cenni sulle principali essenze psammofile e su alcuni endemismi (percorso facile, tempo stimato h.1.30, 2,5 km). Sosta per il bagno. Ore 18.00 – Trasferimento per visita guidata al Centro Storico di **La Maddalena**. Rientro in hotel. h. 20.00 Cena e Pernottamento

**05 Giugno 2015:** Dopo la colazione, ritiro sacchetto pranzo. Ore 08.45 partenza in bus per Caprera. 09.15 - Visita alla casa museo di Garibaldi (costo €6,00 per pax, tempo visita 1h); 10.30 - Inizio sentiero per **Monte Teialone**, sosta panoramica nel punto più alto dell'arcipelago (212 metri). Proseguimento fuori pista verso **Cala Brigantina**, sosta per il bagno e pranzo al sacco. A seguire visita del **Forte Poggio Rasu**, opera militare di fine ottocento (media difficoltà, tempo di percorrenza h.2.00, 4/5 km). 18.00 – Rientro in hotel. Tempo Libero. Cena e pernottamento

**06 Giugno 2015:** Ritiro bagagli, ore 08.30 partenza in bus e il traghetto per Palau, incontro con la Guida, breve escursione sul promontorio di **Capo Testa**. E' uno dei luoghi più affascinanti della Sardegna, un territorio costituito dalle tipiche rocce granitiche galluresi erose dal vento e modellate dal tempo. Visita guidata al centro di **S. Teresa di Gallura**, località balneare nel Nord Gallura (a 25 km da Palau). **Pranzo in ristorante**. 14.30 - Partenza per **Porto Torres**, lungo il tragitto faremo una breve sosta per la visita al centro di **Castelsardo**. Nel tardo pomeriggio arrivo al porto di **Porto Torres**, recupero del proprio bagaglio dal bus, imbarco sul traghetto per **Genova**, sistemazione in cabine doppie. Cena libera e pernottamento a bordo.

**07 Giugno 2015:** Colazione a bordo, sbarco a **Genova** Colazione e rientro a **Vaprio**. Sosta lungo il tragitto.

**IMPORTANTE: *Munirsi di bagaglio adeguato per un trasbordo agevole dal bus alla nave e viceversa, dato che non avremo il bus al seguito durante la navigazione***

**La partecipazione al Trekking è subordinata alla sottoscrizione della tessera associativa.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE Euro 875.00**

**COSI SUDDIVISA:**

**Da versare all'iscrizione: ( minimo 40 partecipanti)**

**Euro – 300.00**

**Da versare entro Giovedì 30 Aprile**

**Euro - 575.00**

**Supplemento camera singola, (max. 4 Camere)**

**Euro - 187.00**

**Riduzione camera tripla**

**Euro 33.00**

*La partecipazione alle varie escursioni è facoltativa, il bus dopo aver accompagnato gli escursionisti nelle località di partenza delle varie escursioni, rimane a disposizione dei non escursionisti per la visita dei borghi attraversati di maggior interesse.*

**La quota comprende:**

Viaggio in bus Grand Turismo da Vaprio a Genova e per i luoghi visitati ed a disposizione per tutte le escursioni previste dal programma, 2 pernottamenti in nave con sistemazione in cabine doppie interne, 2 pernottamenti all'hotel Cala Reale \*\*\* a Stintino con trattamento di mezza pensione, 2 pernottamenti all'hotel Catalunya \*\*\*\* di Alghero con trattamento di mezza pensione, 3 pernottamenti all'hotel Miralonga \*\*\* all'Isola della Maddalena. Escursione dedicata, su piccola nave, intorno all'arcipelago della Maddalena. Pranzi in ristorante ed in agriturismo, come da programma, 2 pranzi al sacco (Asinara e Caprera) visite guidate: Sassari e S. Teresa di Gallura, guida ambientale alla Maddalena e Caprera. Bevande ai pasti (¼ vino e ½ minerale p.p.). Traghetto Genova - Porto Torres - Genova. Traghetto per l'isola La Maddalena e per l'isola Asinara. Biglietto di ingresso alle Grotte di Nettuno al museo di Garibaldi ed ai vari siti come da programma. Accompagnatori CAI Sezione di Sassari assistenza accompagnatori CAI Vaprio. Assicurazione medico/bagaglio, Assicurazione infortuni Soci C.A.I.

**La quota non comprende: :**

Le cene e le colazioni a bordo, mance personali, eventuali extra, tassa di soggiorno dove richieste. ingressi se dovuti al primo giorno a Sassari ed ai luoghi di Antichità, se dovuti. Il pranzo con panini del primo Giugno ad Alghero, il passaggio nave dal porto di Alghero all'ingresso delle Grotte di Nettuno e tutto quanto non espressamente menzionato nella voce “ La Quota comprende”.

**Importante:**

Per motivi tecnici ed organizzativi, l'ordine progressivo delle escursioni potrebbe essere soggetto a modifiche. Il carico/scarico dei partecipanti su eventuali escursioni particolari sarà presso il luogo + vicino raggiungibile con il Bus. La suddetta quotazione è con base di minimo **40 persone partecipanti** qualora non si dovesse raggiungere questo numero il CAI si riserva il diritto di rinegoziare il prezzo.

**Coordinatore escursione:** Colombo Carlo Tel. 02 9095236 - Cell. 333 7956625

**Presentazione del programma:**

*Martedì 24 Febbraio 2015 ore 21.15 presso il locale sottosede CAI.* Nel corso della serata, oltre alla presentazione del trekking, rivivremo con alcune immagini, le bellissime esperienze vissute nello scorso anno durante il *Trekking in Sicilia*

**Le iscrizioni:** Si ricevono in sede da **Martedì 24 Febbraio**, fino a esaurimento dei posti disponibili, dietro versamento della **Quota di Iscrizione di € 300.00**

**La quota di € 575.00 (saldo e ass. medico /bagaglio) deve essere versata entro giovedì 30 Aprile.**

**Attrezzatura: Zainetto, pedule, bastoncini (consigliabili) indumenti per il vento o pioggia, occhiali e berretto per il sole.**

**“ In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsiasi responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione”**

## Luoghi che visiteremo

### L'Arcipelago della Maddalena

Composta da 7 isole maggiori l'arcipelago della Maddalena è un altro patrimonio dell'Umanità dell'Unesco(dichiarato nel 1994) della Sardegna. Le sue acque sono limpide e pulite; si possono effettuare delle escursioni da mezza giornata o giornata intera, che permettono di visitare delle piccole spiagge e calette raggiungibili solo via mare, dalla natura ancora incontaminata e dalla bellezza mozzafiato

### Promontorio di Capo Testa

Il promontorio è costituito da tipiche rocce granitiche galluresi erose dal vento ed ha un perimetro di circa 10 km. All'ovest di Capo Testa, affacciata sulle Bocche di Bonifacio, si apre la meravigliosa Valle della Luna, lunga circa 500 m. caratterizzata dalla presenza su entrambi i lati di rocce granitiche dalle forme insolite che, pur non dissimili da quelle presenti nel resto del promontorio, formano qui una valle rettilinea che corre fino al mare. La parte alta della valle è caratterizzata da un enorme masso di granito spaccato in due riconducibile al periodo romano, quando questa zona è stata oggetto di estrazione di pietra.

### Isola Dell'Asinara

L'Asinara è la terza isola sarda, dopo Sant'Antioco e San Pietro, ha potuto conservarsi in gran parte integra grazie alle vicende storiche che ne hanno determinato l'isolamento. L'uomo fu presente durante il Neolitico (domus de janas di Campu Perdu) e nel Medioevo (monastero camaldolese di Sant'Andrea; Castellaccio a Punta Maestra Fornelli), ma vi si insediò stabilmente solo a partire dal 1600, con una comunità di pastori e pescatori. Quest'ultima fu allontanata nel 1885, quando venne istituito il Primario Lazzaretto del Regno d'Italia, cui si aggiunse la Colonia Penale Agricola. L'isola divenne, durante la prima guerra mondiale, campo di prigionia dei soldati austro-ungarici e, dagli anni '70 sino all'istituzione del Parco nazionale nel 2002, sede di una delle principali carceri di massima sicurezza nazionali. Di queste vicende rimangono significative testimonianze: il borgo costiero di Cala d'Oliva, dalle basse bianche architetture, il sito di Cala Reale, con l'antico lazzaretto che funse anche da residenza occasionale dei reali di Savoia, l'area di Fornelli, dove insito l'ex carcere di massima sicurezza a doppia corte e con celle disposte sui lunghi corridoi.

**Museo di Garibaldi** Una meta diversa, per chi oltre al relax cerca cultura e qualche spunto di riflessione è rappresentata sicuramente dal **Museo di Garibaldi**, anche conosciuto come "Compendio Garibaldino". Esso è stato la dimora del generale (la "casa bianca") dal 1856 per circa 25 anni fino alla sua morte, sopraggiunta il 2 Giugno del 1882. Da allora la casa è stata abitata dalla famiglia dell'eroe dei due mondi (fino al 1959) e solo dal 1978 è divenuta museo. Di interesse chiaramente nazionale, migliaia di visitatori vi transitano ogni anno, ammirando i luoghi ed i cimeli che hanno caratterizzato gli ultimi anni della gloriosa vita di Giuseppe Garibaldi Il Compendio Garibaldino è sviluppato intorno ad un cortile centrale, nel quale troneggia un grande pino, l'albero di Clelia", che Garibaldi piantò nel 1867, in occasione della nascita di sua figlia Clelia.

### Nuraghe di Sant'Antine

Si tratta della più bella e certo di una delle più grandiose fra le costruzioni preistoriche note come 'nuraghi'; parola molto antica, anteriore allo stesso arrivo dei Fenici, con la quale all'incirca venivano chiamati questi monumenti dallo stesso popolo che li eresse, come torri e castelli, a dominio e difesa della Sardegna da circa il 1500 a circa il 500 A.C. A questo popolo isolano, del quale non conosciamo il nome, si deve pertanto quella che viene appunto chiamata Civiltà Nuragica

### Domus de Janas a Sant'Andrea Priu

A pochi chilometri dal paese di Bonorva si trova la necropoli preistorica di Sant'Andrea Priu. La necropoli è costituita da diverse Domus de Janas scavate nella parete rocciosa di una piccola collina. Le Domus de Janas sono tombe a camera risalenti all'Eneolitico e all'Età del Bronzo. La tomba più ampia e complessa della necropoli fu riutilizzata in epoca romana, e più tardi nell'alto medioevo fu trasformata in chiesa cristiana. È la presenza di questa insolita chiesa rupestre che rende la necropoli Sant'Andrea Priu particolare ed unica.

