



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 S.sez. Trezzo s/Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
 S.sez. Brignano G/Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Cassano d'Adda  
 Sez. Romano di Lombardia



**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
 Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### domenica 15 marzo 2015

## Cogne (Valle d'Aosta) – 1.534 m

Regina incontrastata dello sci nordico, spesso sede di grandi competizioni sportive quali la Coppa del mondo e la Marcia Gran Paradiso, Cogne offre 12 anelli per oltre 80 km di piste complessive, su tracciati che si snodano tra boschi, torrenti e ponticelli, per un'immersione totale in un paesaggio incontaminato dove è ancora possibile ascoltare il silenzio della natura. Nell'area delimitata dell'impegnativa pista della Marcia Gran Paradiso (45 km), esistono piste di distanza ridotta e di difficoltà tali da soddisfare anche fondisti con minori ambizioni; dei 3 "rami" della pista dalla MGP, particolarmente consigliato il ramo che risale la Valnontey, splendida vallata immersa nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.



Piste	
Nome	Difficoltà
Cogne - Anello km 2	F
Cogne - Anello km 3	F
Cogne - Anello km 4	F
Cogne - Anello km 5	M
Cogne - Anello alta km 7,5	D
Cogne - Anello bassa km 7,5	M
Cogne - Anello km 10	D
Cogne - Anello km 15	D
Cogne - Anello km 16,3	D
Cogne - Pista Marcia Gran Paradiso km 45	D
Pista Cogne - Lillaz km 3	F
Lillaz cascate km 0,7	F
Lillaz - Anello km 1,5	F
Lillaz - Anello km 2,5	M
Lillaz - Anello km 3,5	M
Lillaz - Anello km 5	M
Valnontey - Anello km 5	F
Epinel - Anello km 2	F
Epinel - Anello km 5	M

Termine iscrizioni: **mercoledì 11 marzo 2015 ore 20:00** o ad esaurimento posti disponibili; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione  
 L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso pullman gite sci di fondo o telefonando al **346 4739516**  
 (dalle 19.30 alle 21.00)

Quote di iscrizione (costo di accesso alle piste escluso)			
<b>Soci C.A.I.</b>	<b>€ 22,00</b>	<b>Ragazzi Soci</b>	<b>€ 18,00</b>
<b>Non Soci C.A.I.</b>	<b>€ 29,00</b>	<b>Ragazzi non Soci</b>	<b>€ 25,00</b>

Località di partenza	Orario di partenza
1) Brignano Gera d'Adda piazza Marconi	<b>6:00</b>
2) Vaprio d'Adda P. scuole via Don Moletta	<b>6:20</b>
3) Trezzo sull'Adda piazzale fermata autobus ATM	<b>6:30</b>

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**