



**PROGRAMMA
SOCIALE
2016**

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA



*"La montagna
è fatta per tutti,
non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano
il riposo nella quiete
come per coloro
che cercano nella fatica
un riposo ancora più forte"*

Guido Rej

Il Consiglio direttivo
rivolge un caloroso e
amichevole invito a tutti i soci
e simpatizzanti al sostegno
e alla partecipazione delle
molteplici, diverse e
interessanti iniziative
proposte in questo
programma sociale 2016.

WWW.CAIVAPRIO.IT

INFO@CAIVAPRIO.IT



CONSIGLIERI

Gianpaolo Argenti
Michele Barbarossa
Daniele Brambilla
Paolo Bresciani
Giuseppe Calcagnile
Nicolò Chignoli
Emilio Colombo
Oriano Crippa
Francesco Margutti

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Mauro Lunati

Vice Presidenti
Davide Orlandi
Giovanna Orlandi

Tesoriere
Enrica Pirota

Segreteria
Maria Silvana Carioli
Natalia Pezzi

SITUAZIONE SOCI

Ordinari	n. 255
Familiari	n. 85
Ordinari juniores	n. 20
Giovani	n. 52
Totale	n. 412

SEDE

Vaprio d'Adda
Via Magenta 15

La Sede è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 21 alle 22.30

Tel./Fax 02 9094202

BAITA SOCIALE

Pianca (località Confino)
frazione di San Giovanni
Bianco (Valle Brembana)

La nostra accogliente baita (16 posti letto) è a disposizione di tutti i Soci.

Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.



SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA



La Scuola Nazionale Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda è formata da Istruttori titolati e sezionali provenienti dalle cinque Sezioni/Sottosezioni che aderiscono alla scuola.

Scopo principale della Scuola è quello di dare una preparazione adeguata per poter frequentare con la necessaria sicurezza la media montagna invernale su percorsi sciescursionistici.



La Scuola, per la stagione 2015-2016 propone i seguenti corsi:

34° Corso SFE1

**Sci Fondo
Escursionismo Base**

16° Corso Intersezionale SE2

Sci Escursionismo

Gite Sci Fondo

24 gennaio

Flassin (AO) mt. 1373

31 gennaio*

Folgaria

Passo Coe (TN) mt. 1610

7 febbraio

Bielmonte (BI) mt. 1200

12-14 febbraio Long weekend

Seefeld (Austria) mt. 1200

20 febbraio

Traversata

Maloja-Zernez (Svizzera)

28 febbraio

Enego Valmaron

(VI) mt. 1351

6 marzo

Saint Barthélemy

(AO) mt. 1633-1950

13 marzo

Monte Bondone

(TN) mt. 1550

20 marzo

Riale Val Formazza

(VB) mt. 1700

* eventuale recupero uscita su neve
Corso SFE1 e Postosicuro in Engadina
(Svizzera)

Nella stagione invernale saranno organizzate uscite sci escursionistiche accompagnate da nostri Istruttori ed incontri di Telemark. Le località delle escursioni saranno scelte in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

Info: Francesco Margutti

02 90965686

334 5232096

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA VALLE DELL'ADDA



La Scuola, per la stagione 2016
propone:

25° Corso SA1

Sci Alpinismo Base

N° 8 lezioni teoriche / N° 8 lezioni pratiche

Il corso è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare gite in autonomia.



38° Corso A1

Alpinismo Base

N° 10 lezioni teoriche / N° 7 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un limite di 15 partecipanti, si rivolge a chi ha già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vuole arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio; è richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.



3° Corso AL1

Arrampicata libera Base

N° 6 lezioni teoriche / N° 7 lezioni pratiche

Il corso, aperto ad un massimo di 12 partecipanti, si rivolge a tutti coloro i quali si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.



Il programma dettagliato dei corsi e le modalità di iscrizione sono visibili sul sito C.A.I.

GITE SCI ALPINISMO



Scialpinismo, ovvero il connubio tra sci vero e proprio e alpinismo, l'uso dello sci come mezzo di avvicinamento e ritorno da montagne che potranno essere salite in parte con tecniche alpinistiche. In realtà, oggi viene praticato prevalentemente sotto forma di gita fatta sempre con gli sci ai piedi, sia in salita che in discesa.

Domenica 21 febbraio **Mont Flassin** (Valle d'Aosta) mt. 2650

Per chi invece ne fosse ancora sprovvisto, ma con tanta voglia di provare questa affascinante pratica sportiva, rimandiamo alla sezione scuole e corsi, dove è possibile trovare info relative a corsi di sci alpinismo, organizzati dalla Scuola Valle dell'Adda con cui la ns. sottosezione collabora.



Aprile (data e luogo da definire) **Raduno Intersezionale** **di Sci Alpinismo**

SCI ALPINO



Gite giornaliere in Bus Granturismo con skipass scontati per tutti i partecipanti. Il Weekend verrà organizzato con le macchine. Nel caso di assenza di neve o a causa di avverse condizioni meteorologiche ci riserviamo il diritto di modificare il programma.



Sabato 16 gennaio **Pampeago** (TN) mt. 1750

Domenica 31 gennaio **Pila** (AO) mt. 1790 / Skipass a soli 30 €

Sabato 20 febbraio **La Thuile** (AO) mt. 1450

Ski World Cup: **Discesa Libera Femminile**

Sabato 12 / **Domenica 13 marzo** **Weekend sulla neve a** **Plan De Coronas** (BZ) **Il comprensorio sciistico numero 1 in Alto Adige** soggiorno presso l'ALPINHOTEL KEIL *** a Valdaora (posti limitati)



Info: Davide Orlandi
338 5854777 - info@caivaprio.it
Paolo Bresciani
345 7347043 - bresc79@gmail.com

ATTIVITA' GIOVANILE



INVERNALE

Domenica

7/14/21/28 febbraio

4 uscite presso la località di Foppolo (Bg) nel comprensorio Brembo Ski con maestri FISL della locale scuola sci e con assistenza di accompagnatori della nostra Sottosezione CAI.



- **Corso Sci Ragazzi**
- **Corso Sci Adulti**
- **Corso Snowboard**



ATTIVITA' GIOVANILE



ALPINISMO GIOVANILE

Far conoscere ai giovani la montagna in modo divertente e responsabile, avviandoli alla pratica delle attività di montagna, garantendo sicurezza, diffondendo la cultura alpina, la conoscenza e il rispetto per la natura.



Domenica 13 marzo

Ciaspolata

Rif. Monte Poieto

(Aviatico - Valle Seriana) mt. 1360

Domenica 17 aprile

Piani di Artavaggio

Rif. Cazzaniga Merlini

(LC) mt. 1890

Sabato 28 - Domenica 29 maggio
Weekend

(luogo da definire)

Domenica 3 luglio

Parco delle Fucine

Vie ferrate di Casto (BS) mt. 417

Info: Giovanna Orlandi

339 4180025 - giovannaorlandi@libero.it

Giuseppe Calcagnile

349 8760449 - suiba@libero.it



venerdì 8 gennaio **Ciaspolata serale**

Spiazzì di Gromo mt. 1200
Baita Vodala mt. 1750

Difficoltà EAI
(Escursione in Ambiente Innevato)

domenica 21 febbraio **Ciaspolata** **Gruppo dell'Alben - Valle Seriana** **Monte Croce mt. 1978**

In collaborazione con Sottosezione
CAI Trezzo sull'Adda

Difficoltà EAI
(Escursione in Ambiente Innevato)

febbraio/marzo **2° corso di Avvicinamento** **all'ambiente innevato**

In collaborazione con la Scuola
Sci Fondo Escursionismo Adda

domenica 8 maggio **Festa di primavera** **in Baita Confino**

13 maggio - 22 maggio **Trekking** **nel Montenegro**

In collaborazione con Sottosezione
CAI Trezzo sull'Adda

Difficoltà E (Escursionistico)

domenica 12 giugno **Valle Seriana** **Il sentiero dei fiori** **dell'Arera** mt. 2371

dal Passo Branchino
a Capanna 2000

Difficoltà E (Escursionistico)





domenica 3 luglio

Lago della Vecchia mt. 1872

Colle della Vecchia mt. 2187

Alpi Biellesi (Piemonte)

Difficoltà E (Escursionistico)

sabato 2 - domenica 3 luglio

Gruppo dell'Adamello

Rifugio Caduti

dell'Adamello mt. 3040

Cima Adamello mt. 3554

Difficoltà EE AG (Escursionisti Esperti
salita Alpinistica su Neve e Ghiaccio)

sabato 16 - domenica 17 luglio

Valle d'Aosta - Valgrisanche

Rifugio degli Angeli mt. 2916

Testa del Rutor mt. 3486

Difficoltà EE AG (Escursionisti Esperti
salita Alpinistica su Neve e Ghiaccio)



sabato 10 -

domenica 11 settembre

Dolomiti

Gruppo delle Pale di San Martino

Rifugio Pradidali mt. 2278

Via Ferrata del Velo

Difficoltà EE / EEA

(Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

sabato 12 novembre

Gita in luna piena

Rifugio Menaggio mt. 1383

in posizione molto panoramica,
ai piedi delle pareti meridionali
del monte Grona mt. 1736



Info: Emilio Colombo

02 90962475

Mauro Lunati

02 26223035 - malu63@alice.it



Escursioni

mercoledì 13 gennaio

Valle della Nava

da Usmate a Casatenovo

mercoledì 27 gennaio

Valle Imagna

Ciaspolata da Fuipiano mt. 1038
alla Costa del Palio mt. 1485

mercoledì 10 febbraio

La Rocca di Manerba mt. 190
e il suo Parco/Museo

Manerba del Garba mt. 130

mercoledì 24 febbraio

Valle Seriana

Rifugio Vodala mt. 1670
da Gromo Spiazzi mt. 1170

mercoledì 9 marzo

La Costiera dei Cech mt. 790
da Ponte di Ganda mt. 220

mercoledì 23 marzo

**A spasso nell'Azienda
Faunistica dell'Olgina/
l'Abbazia di Chiaravalle**

mercoledì 6 aprile

La Serra di Ivrea
da Biella/Andrate

mercoledì 20 aprile

Colli di San Fermo mt. 1050
da Adrara San Martino mt. 350

mercoledì 4 maggio

Monte Croce di Perlè mt. 1031
da Crone mt. 420

mercoledì 18 maggio

Monte Boglia mt. 1516
da Brè mt. 780

mercoledì 25 maggio

**Raduno Regionale
Senior Lombardia**
a Cavriana (Mantova)

dal 28 maggio al 5 giugno

**Trekking nel Lazio
lungo la Via Francigena**

mercoledì 15 giugno

Mare/Monti
Monte Cordona mt. 803
da Nervi a Sori

martedì 28 - mercoledì 29 giugno
Weekend

Rifugio Chabod mt. 2710
Rifugio V. Emanuele mt. 2735
da Pont (località Pravieux) mt. 1834



mercoledì 13 luglio
Monte Mezzocorona mt. 890
da Mezzocorona mt. 219

mercoledì 27 luglio
Monte Zerbion mt. 2720
da Barmasc mt. 1897

mercoledì 3 agosto
Rifugio Zar Senni mt. 1664
Alpe Pianmisura mt. 1772
da Alagna Valsesia mt. 1205

mercoledì 10 agosto
Rifugio C. Benigni mt. 2222
da Cusio (Scòcc) mt. 1522

mercoledì 17 agosto
Rifugio M. Balicco mt. 1963
da Madonna delle Nevi mt. 1336

mercoledì 24 agosto
Rifugio B. Gastaldi mt. 2659
da Pian della Mussa mt. 1850

**mercoledì 31 agosto -
sabato 3 settembre**
Trekking in Dolomiti

mercoledì 7 settembre
Il Sentiero del Fiume mt. 850
Val d'Era da Sonico mt. 350

mercoledì 21 settembre
**Lago e Cascate
di Loie** mt. 2354
da Cogne, Lillaz mt. 1617

mercoledì 5 ottobre
I Tre Faggi mt. 1393
da Locatello mt. 560

mercoledì 19 ottobre
**Polentata e
Castagnata
alla Baita Confino**

mercoledì 2 novembre
**Lungo la Valle Bassa
dell'Olmo**
da Piazza Brembana mt. 518

mercoledì 16 novembre
San Genesio mt. 832
da Mondonico mt. 350

mercoledì 30 novembre
**Da Pusiano
a Santa Maria della Neve
...un balcone sul lago**

Info: Francesco Margutti
02 90965686 - 334 5232096
Natale Maffioletti
0363 880013 - 338 6232464

**VECCHIO
SCARPONE**



Escursioni & Cucina

mercoledì 16 marzo

Sede A.N.A. Vaprio d'Adda

**Incontro Conviviale 1,
con escursione lungo l'Adda**

mercoledì 9 novembre

Sede A.N.A. Vaprio d'Adda

**Incontro Conviviale 2,
con escursione lungo l'Adda**

Cultura & Turismo

venerdì 15 gennaio

**Serata Chiusura Attività 2015
Presentazione Programma 2016**

sabato 16 aprile

**Il trenino rosso del Bernina
da Tirano a Pontresina**

sabato 29 ottobre

**Villa Litta (Linate)
e il Museo storico
dell'Alfa Romeo (Arese)**

sabato 10 dicembre

**Biella e il Recetto
di Candelo - Pranzo del
Vecchio Scarpone**

Cicloturismo

mercoledì 11 maggio

**Il Naviglio Pavese
da Milano a Pavia A/R km. 60**

**mercoledì 22 giugno
da Vaprio all'Idroscalo
A/R km. 60**

**mercoledì 28 settembre
Il Naviglio Grande**

da Milano a Pian Perduto km. 61

Saranno inoltre organizzate
visite guidate a Mostre e/o
altre manifestazioni

N.b.: il programma potrebbe subire variazioni legate
alla situazione niveo-meteo o per cause di forza maggiore.

Note: Le località delle gite potranno subire delle variazioni
legate alle condizioni meteo e per causa di forza maggiore.

Ricordiamo che: "In considerazione dei rischi e dei pericoli
relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della
montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la Sottosezione di
Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni
qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti
e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbli-
gatorio della quota bus. Eventuali disdette devono essere date
entro le ore 21,30 del Giovedì antecedente la gita.

La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione con altro
nominativo.

Info: Francesco Margutti

02 90965686 - 334 5232096

Natale Maffioletti

0363 880013 - 338 6232464



GRUPPO FOTOAMATORI



Numerosi gli incontri e le iniziative proposte dal gruppo fotoamatori CAI. Serate tecniche, uscite fotografiche, corsi, mostre fotografiche a fine luglio e fine novembre
I dettagli del programma saranno disponibili consultando il nostro sito
www.gruppofotoamatorivapriodadda.it

BIBLIOTECA



La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione
il giovedì dalle ore 21 alle 22.30.



SERATE CULTURALI



Durante l'anno verranno proposte Serate e Incontri con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Il tema delle serate sarà comunicato di volta in volta con apposita locandina.

venerdì 18 marzo

venerdì 8 luglio

venerdì 30 settembre

venerdì 18 novembre

giovedì 15 dicembre

VARIE



gennaio - marzo

Ginnastica di mantenimento

venerdì 26 febbraio

Assemblea ordinaria dei Soci

in data da definire

Gita di Settembre

domenica 16 ottobre

Polentata / Castagnata

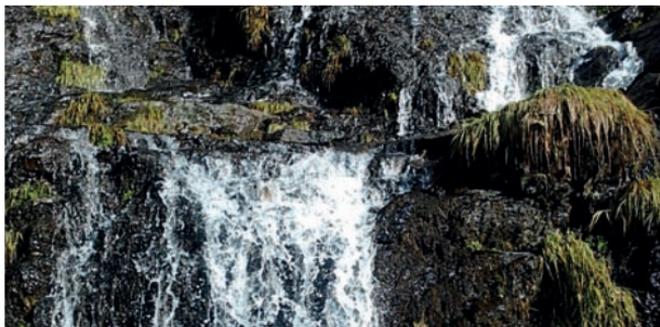
ottobre - dicembre

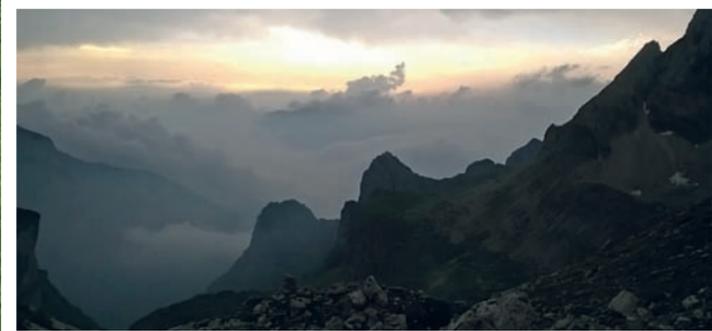
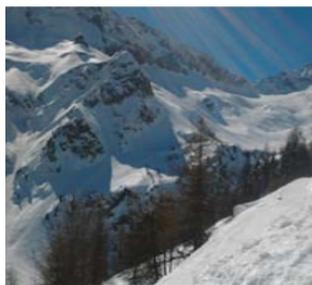
Ginnastica presciistica

novembre

**Santa Messa a suffragio
dei Soci defunti**









CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO

SOTTOSEZIONE DI

VAPRIO D'ADDA

Tel. e Fax 02 9094202

www.caivaprio.it | info@caivaprio.it