



# Trekking nei PICOS de EUROPA

Da Domenica 4 a  
Martedì 13 giugno 2017



(Spagna, Comunità Autonoma delle Asturie)

All'incrocio tra Cantabria, Asturia e la provincia di Castilla y Leon, i Picos de Europa rappresentano una delle zone escursionistiche più suggestive e affascinanti di tutta la Spagna. Si trovano a circa 15 chilometri dall'Oceano, che ne influenza il clima, rendendolo estremamente variabile, con nebbie dovute all'umidità del mare e al clima continentale dell'altopiano spagnolo, piogge e nevicate sono frequenti in inverno, nonostante la quota massima non raggiunga i 2700 m.

## Località di soggiorno: Llanes

Stretta tra il Golfo di Biscaglia e la Cordillera de Cuera, questa graziosa località balneare della Spagna del Nord attrae per il suo borgo pittoresco dichiarato patrimonio storicoartistico, costellato da strutture monumentali e avveniristiche. Abitata fin dall'antichità, fu un porto di baleniere e città dallo spirito indipendente, con un proprio statuto concesso nel 1206 da Alfonso IX di Leon. Il suo piccolo centro medievale e il porto pieno di vita, fanno di Llanes una delle mete di villeggiatura più rinomate sul Golfo di Biscaglia.



## PROGRAMMA

**Domenica 4: Italia - Bilbao – Llanes.** Volo dall'Italia per Bilbao. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento. Transfer in bus: Bilbao - Llanes: 190 km – ore 2

## Lunedì 5: Escursione costiera ai Bufones de Pria

Trasferimento in bus a Llamas de Pria, escursione costiera ai Bufones de Pria, da Llamas fino a Picones paese, lungo una scogliera rocciosa, collegata con canali e fessure al mare. Quando l'alta marea cresce, le onde con grande forza si infrangono e formano getti d'acqua nebulizzata visibile dall'esterno e che possono raggiungere più di venti metri di altezza.

Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.

Transfer in bus da Llanes a Llamas e ritorno km. 40 km – ore 1

Dislivello: Irrelevante - Tempo di percorrenza: Ore 3,00 - Sviluppo: Km 9

## Martedì 6: Ruta del Cares

Traversata della Ruta del Cares, conosciuta come la "Garganta Divina", il percorso letteralmente scolpito nella roccia, è un meraviglioso itinerario tra i villaggi di Poncebos (Asturias) e Cain de Valdeon (Leon). La Ruta del Cares è uno dei sentieri più popolari dei Picos de Europa. Passa attraverso la gola del fiume Cares, nel passato in inverno, era l'unico percorso che metteva in comunicazione le popolazioni dei due versanti.

Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.

Transfer in bus da Llanes a Llamas a Poncebos km. 35 - ore 1 - Bus di rientro da Cain de Valdeon a Llanes km 135 – ore 2,30.

Dislivello: + mt. 650 - Tempo di percorrenza: Ore 4/5 - Sviluppo: Km 12

## Mercoledì 7: Pico Turbina (mt. 1315)

Escursione andata e ritorno al Pico Turbina (Sierra del Cuera), punta panoramica che si trova tra i Picos de Europa e il Mar Cantabrico. A inizio stagione possiamo avere da un lato le montagne di Picos innevate e dall'altro verso la pianura di Llanes con le sue spiagge e prati verdi. Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.

Transfer in bus da Llanes A/R km. 80 - ore 1,40

Dislivello: +/- mt. 950 - Tempo di percorrenza: Ore 6/7 - Sviluppo: Km. 11,5

## Giovedì 8: Laghi di Covadonga e Santuario della Vergine di Covadonga

Separati dalla collina della Picota, l'Enol e l'Ercina sono i due laghi di Covadonga che compongono uno degli scenari più famosi e mitici delle Asturie. La salita che porta ai laghi è molto conosciuta dal mondo ciclistico per la sua durezza e per esser stata inclusa in molte edizioni della Vuelta. Escursione ad anello dei due laghi e breve salita al Pico Brañas de Sotres, ottimo belvedere sul Massiccio Centrale dei Picos. Al termine visita del Santuario della Vergine di Covadonga, fra cui spiccano la cappella del Sacratio, situata all'interno della Santa Grotta dove si dice sia apparsa la Vergine Maria.

La maestosa Basilica di Santa Mara la Real de Covadonga, è stata costruita in stile romanico sotto l'ombra delle imponenti falesie che la sovrastano. Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.

Transfer in bus da Llanes A/R km. 110 - ore 3,00

Dislivello: +/- mt. 250 - Tempo di percorrenza: Ore 3,00 - Sviluppo: Km. 7



### Venerdì 9: Cruz de Viorna (mt. 1240) e Potes

Escursione alla Cruz de Viorna, che si trova appena al di sopra del villaggio di Potes e il Monastero del Santo Toribio de Liébana. Un ottimo punto di vista panoramico sia sul Massiccio Orientale dei Picos de Europa e gran parte della Montaña Palentina. Al termine visita al villaggio di Potes, capoluogo della Comarca di Liébana nel sudovest della Cantabria. L'economia locale si basa sull'agricoltura e soprattutto sul turismo richiamato dalla bellezza naturale del territorio.

*Box lunch a pranzo – Cena e pernottamento in hotel.*

Transfer in bus da LLanes A/R km. 132 - ore 2,40

Dislivello: +/- mt. 780 - Tempo di percorrenza: Ore 5,00 - Sviluppo: Km. 9



### Sabato 10: Peña Vieja (mt. 2595) o Tesorero (mt. 2574)

Escursione andata e ritorno dalla stazione di funivia di Fuente Dé alla Peña Vieja.

La funivia di Fuente Dé consente di risparmiare un dislivello di 753 metri, salendo a 1.823 metri in soli 4 minuti ad una velocità di 10 m / sec. L'escursione parte dalla stazione al monte e il viandante sarà colpito da un paesaggio di immensa bellezza del Massiccio Centrale, il "cuore" dei Picos de Europa. *Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.*

Transfer in bus da LLanes A/R km. 174 - ore 3,00

Dislivello: +/- mt. 900 – 740 - Tempo di percorrenza: Ore 5/6 - 4/5 - Sviluppo: Km. 11 - 10



### Domenica 11: da Cabo de Penas a Playa Verdicio

Escursione costiera sulla penisola da Cabo de Penas a Playa Verdicio, il faro che si trova sulla penisola è il punto più settentrionale delle Asturie, l'itinerario si snoda da un lato tra allevamenti e fattorie dall'altro viste mozzafiato su scogliere di quarzite a picco sull'oceano, l'ambiente ricorda le coste dei paesaggi nordici!

*Box lunch a pranzo - Cena e pernottamento in hotel.*

Transfer in bus da LLaes A/R km. 220 - ore 3,00

Dislivello: +/- mt. 100 - Tempo di percorrenza: Ore 3,00 - Sviluppo: Km. 9



### Lunedì 12: Trasferimento a Burgos, visita della città

Lungo il Cammino di Santiago sorge Burgos, bella città della Castiglia e León che custodisce importanti testimonianze della sua ricca storia medievale. Burgos, per ben cinque lunghi secoli capitale del regno di Castiglia e León, vanta uno dei capolavori del gotico spagnolo, la magnifica Cattedrale, dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Fondata come borgo militare, durante il Medioevo si è trasformata in una città mercantile con un grande potere economico, grazie alla sua posizione privilegiata sul Cammino di Santiago e al monopolio sul commercio di lana merinos. Questo splendore ha lasciato molte testimonianze nella città attuale, oltre alla Cattedrale. L'antico quartiere medievale sorge ai piedi della collina del castello, una collina fortificata da cui si gode di uno splendido panorama sulla città. Qui si possono ammirare l'arco di S. Esteban, in stile mudéjar e l'omonima chiesa gotica, che ospita il museo delle pale d'altare. Degna di nota è anche la chiesa di San Nicolás.

*Pranzo in ristorante, sistemazione in hotel, cena in un ristorante tipico e pernottamento.*



### Martedì 13: Trasferimento a Santander, visite sul percorso e volo per Italia

Durante lo spostamento, soste per ulteriori visite, fra cui Santander.

È una elegante e moderna città industriale che si affaccia su una stupenda baia e si apre a suggestive vedute sul mare. E situata nella naturale e profonda insenatura del Golfo di Biscaglia e i contrafforti dei Monti Cantabrici. Il suo centro storico, formato da antichi e palazzi, è immerso in un magnifico scenario naturale incastonato tra il mare e le montagne. *Pranzo in ristorante.*

Volo di rientro in Italia.



### Quota di partecipazione:

La sistemazione in camera doppia € 1.400,00 (salvo aumenti tariffe aeree)

Supplemento camera singola € 185,00. La partecipazione è riservata ai soli Soci C.A.I.

**Iscrizioni:** Si ricevono presso le Sedi C.A.I. di Trezzo s/Adda e Vaprio d'Adda, dal 20 novembre 2016 e dietro versamento di un primo acconto di €. 500,00 da versare entro il 15/12/2016 - Il secondo acconto €. 500,00 da versare entro il 21/02/2017 - Il saldo di €. 400,00 entro il 04/05/2017.

**Chiusura iscrizioni:** il 31/12/2016 e comunque ad esaurimento posti disponibili (max n° 35)

### La quota comprende:

Pernottamenti e pasti come indicato in programma (mezza pensione con bevande incluse) - Tutti i trasporti in bus privato - Sistemazione come indicata in programma - Un accompagnatore Anthora dall'Italia - Una guida turistica parlante italiano il giorno della visita turistica a Burgos - Escursioni come da programma - La funivia di FuenteVé - Una cena in ristorante tipico l'ultima sera a Burgos - Un pranzo l'ultimo giorno in località da destinarsi - Assicurazione sanitaria e bagaglio. (Vedi condizioni di polizza)

### La quota non comprende:

Tutti gli ingressi - I pranzi, tranne quelli specificamente indicati - Bevande extra - Assicurazione contro le penali di annullamento - Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende

### Penali:

Per cancellazioni parziali come indicato di seguito: fino al 20 febbraio 400 € - dal 20 febbraio a 17 giorni prima della partenza: 400 € + l'importo del biglietto aereo - poi come da condizioni contrattuali standard (oltre al biglietto aereo: da 17 a 10 il 50%, da 9 a 4 il 75%, da 3 a 0 100% della quota dei servizi a terra).

### Responsabili Trekking:

C.A.I. Trezzo S/Adda: Gaspani Maria Teresa tel. 335.5216470 danterr@tiscali.it  
C.A.I. Vaprio d'Adda: Margutti Francesco tel. 334.5232096 francospazzola@tiscali.it  
Organizzazione Tecnica: Sentieri di Anthora