



Le Sez. di Cassano d'Adda, Melegnano, Vaprio d'Adda e Trezzo sull'Adda

in collaborazione con

Scuola Intersezionale Sci Fondo Escursionismo Adda

Scuola Intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Valle dell'Adda

Organizzano il

**2° CORSO INTERSEZIONALE DI
AVVICINAMENTO ALLA FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE ALPINO INVERNALE
PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO SU NEVE**

Il corso nasce da un'iniziativa sezionale per la sensibilizzazione alla frequentazione della montagna invernale con lo scopo di fornire le nozioni base per effettuare escursioni in ragionevole sicurezza. E' rivolto all'escursionista principiante che vuole affrontare escursioni in ambiente innevato di facile o moderata difficoltà muovendosi a piedi, con le ciaspole o con gli sci ed ha lo scopo di fornire le nozioni base sul comportamento da tenere durante escursioni su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e sull'uso dell'attrezzatura di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda)

Presentazione corso e apertura iscrizioni Martedì 7 Febbraio 2017 ore 21:00

**Sede CAI Vaprio d'Adda, Via Magenta 15 - Vaprio d'Adda
Sede CAI Melegnano, Via De Amicis 26 - Melegnano**

Il corso è organizzato in 5 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche su neve con ciaspole

Alle lezioni teoriche verranno fornite nozioni di base su neve e valanghe, interpretazione del bollettino nivometeo, autosoccorso in valanga, uso di ARTVA-pala-sonda, elementi di cartografia e orientamento in montagna, preparazione di un'escursione in ambiente alpino invernale

Le uscite pratiche su neve consistono in escursioni con ciaspole, su percorsi medio facili, durante i quali si simulerà un autosoccorso in valanga con prova di ricerca con ARTVA e si applicheranno le nozioni acquisite su orientamento, scelta dell'itinerario, stima della pendenza, valutazione dei fattori di rischio.

Il costo di iscrizione è fissato in 40€, uso delle ciaspole e del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) compreso

**Per info: CAI Cassano d'Adda: 0363/63644; info@caicassano.it; orari di apertura: martedì e giovedì dalle 21.00
CAI Melegnano : 02/9835059; sezione@caimelegnano.it; orari di apertura : martedì e giovedì dalle 21.00**