



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**Domenica 17 Marzo 2019**

## **MINI Traversata dell'Engadina (SVIZZERA)** **"Passo del Maloja - Sankt Moritz - Pontresina"**

Questo splendido percorso "ridotto" della "Traversata Maloja - Zernez" ricalca in parte quello della gara "Engadina Skimarathon" ma, una volta giunto al paese di Pontresina, sarà a discrezione del fondista continuare verso S-Chanf e nei boschi fino a Zernez dove formalmente ha termine il territorio dell'Alta Engadina, tenendo conto, orologio alla mano, di dover far ritorno a Pontresina, l'ultima fermata del nostro pullman. Grazie ad esso, vi sono tre possibilità di partenza: dal Passo del Maloja, da Sankt Moritz, e da Pontresina appunto. La lunghezza della gita non deve spaventare: tutta l'Engadina è servita da pullman e ferrovia (anche se non proprio a buon mercato!) a cui far ricorso per raggiungere la stazione ferroviaria di Pontresina, luogo di sosta del nostro pullman. L'intero tracciato è splendidamente battuto, adatto sia per esercitare la "Tecnica Classica" che la "Tecnica Libera".

Chi vorrà aggregarsi con le ciaspole, avrà la possibilità di giungere in vista del ghiacciaio del Roseg su percorso in sicurezza.

Portare con sé la carta d'identità valida per l'espatrio e, per chi ne è in possesso, la spilla dell'Engadina per l'accesso alle piste; considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, è utile comunicare ai capi-gita il proprio numero di cellulare per qualsiasi evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario.



Località di partenza degli itinerari su neve	H. Arrivo Pullman	H. Partenza Pullman	Km Parziali	Km Progressivi	Dislivello Parziale	Dislivello Totale	Note circa il percorso e difficoltà
1) <b>Passo del Maloja</b> (1815 m)	9:15 ~	9:20 ~	0	0	0	0	
2) <b>Sankt Moritz</b> (1822 m)	9:35 ~	9:40 ~	18	18	+30 ~ -40 ~	+ 30 ~ - 40 ~	Si scia in velocità sul lago di Sils, lo si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base dello smantellato trampolino olimpico di Sankt Moritz da cui si "piomba" sul centro fondo.
3) <b>Pontresina</b> (1808 m)	9:55 ~	10:00 ~	8	26	+120 ~ -140 ~	+150 ~ -180 ~	Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina. (Sono presenti alcuni materassi da protezione sugli alberi).
4) <b>Zuoz</b> (1672 m)	10:15 ~	15:00	17	43	+50 ~ -180 ~	+200 ~ -360 ~	Completamente in leggera discesa, percorso facile, segue l'interminabile pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt-Chamues-ch richiede un breve tratto di 200 metri da percorrere a piedi.
5) <b>Zernez</b> (1475 m)		16:00	18	61	+200 ~ -400 ~	+400 ~ -760 ~	Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sinistra verso SChanf, (Il traguardo della gara "Engadina Ski-Marathon"); da qui in avanti non esistono più vie di fuga e si prosegue sempre dritto per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso la stazione ferroviaria di Zernez.

Termine iscrizioni: **Mercoledì 13 Marzo 2019 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**

(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	<b>6:00</b>	Soci C.A.I. € 22,00	Ragazzi Soci € 18,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	<b>6:20</b>	Non Soci C.A.I. € 30,57	Ragazzi Non Soci € 26,57
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	<b>6:30</b>	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	
4) Merate Parcheggio "Le Piramidi"	<b>6:50</b>		

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**  
**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**