

6 LEZIONI TEORICHE (T) / 6 USCITE PRATICHE (P)

DATE

INFO

	Presentazione del corso CAI Vaprio d'Adda - online su Canale YouTube c/o sede CAI SEM (<u>REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA</u>)	merc 24/11 merc 24 e mart 30/11
	T.1 Accettazione del rischio e responsabilità. Materiali ed equipaggiamento.	mart 14/12
	T.2 Neve e valanghe. Autosoccorso a travolti in valanga. (LEZIONE A SCUOLE RIUNITE).	sab 8/01
P.1	Tecniche di discesa e selezione allievi (su pista). Esercitazione: prove di ricerca con ARTVA, sonda e pala.	sab 15/01
	T.3 Bollettino nivometeorologico.	mart 18/01
P.2	Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazione: metodi di scavo per il disseppellimento di travolto in valanga.	sab 22/01
	T.4 Valutazione del rischio valanghe nella scelta, preparazione e condotta di un'escursione: analisi con il metodo 3x3.	mart 25/01
P.3	Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazione: autosoccorso a travolti in valanga.	sab 29/01
	T.5 Cartografia e orientamento.	mart 08/02
P.4	Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazione: utilizzo della bussola.	sab 12/02
	T.6 Preparazione di un'escursione e schizzo di rotta.	mart 15/02
P.5	Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo. Esercitazione: verifica sul campo dello schizzo di rotta.	sab 19/02
P.6	Tecniche di salita e discesa nello sciescursionismo.	sab 26/02
	Chiusura del corso.	
	Eventuale recupero (uscita pratica).	sab 05/03

Direttore del corso: Alessandro Barbieri (INSFE)

Il corso viene effettuato con attrezzatura da telemark o da scialpinismo e consente di frequentare percorsi liberi aventi inclinazioni inferiori ai 25°. Il corso è aperto a sciescursionisti che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di capacità sciistiche equivalenti. L'ammissione è comunque subordinata alla valutazione personale che si terrà durante la prima uscita su pista battuta. In caso di mancata accettazione verrà rimborsata la quota di iscrizione, dedotte le spese organizzative. Le lezioni teoriche si terranno online tramite la piattaforma Google Meet, ore 21-23, salvo diversamente specificato.

Sedi: CAI SEM - P.za Coriolano 2, Milano
CAI VAPRIO D'ADDA - via Magenta 15, Vaprio D'Adda

ISCRIZIONI. Riservate ai soli soci CAI maggiorenni. Il corso si effettuerà con un minimo di 4 iscritti ed un massimo di 16.

PREISCRIZIONI. <https://forms.gle/Jt4BZxuzfU68RHmF9>

All'atto della preiscrizione non è dovuta alcuna quota e la stessa non è vincolante ai fini dell'iscrizione. L'accettazione al corso sarà subordinata ad un breve colloquio con gli istruttori.

PRESENTAZIONE c/o sede SEM. Registrati ad una delle due serate: i posti in sala sono limitati. caisem.org --> scuola Silvio Saglio --> sciescursionismo

QUOTA 140€. Comprende: assistenza dei nostri istruttori, uso del materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) e dell'attrezzatura da telemark (sci, scarponi, bastoncini e pelli in tessilfoca - fino ad esaurimento della disponibilità)

INFO caisem.org --> scuola Silvio Saglio
scuolasfeadda.it

SCRIVICI cdse2@caisem.org
info@scuolasfeadda.it

Si ricorda che il corso ha lo scopo di apprendere come muoversi con più sicurezza con gli sci in ambiente innevato, al di fuori delle piste battute su percorsi di tipo escursionistico. Il corso viene effettuato in ambiente alpino, di conseguenza può presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile, del quale i partecipanti devono essere consapevoli.