



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



PROGRAMMA SOCIALE
2024

Sottosezione di Vaprio d'Adda

“Un giorno dopo l’altro”

Questo vuol essere l’obiettivo del programma 2024, nel quale auspichiamo ci si possa ritrovare e prenderne parte con spirito di condivisione attraverso le diverse attività che possano interessare tutte le generazioni: dai bambini/ragazzi ai juniores, adulti e seniores in ambiente montano a contatto con la natura. Per tale motivo invitiamo i nostri soci a coinvolgere e far conoscere le nostre gite e i nostri eventi. Siamo anche desiderosi di instaurare un dialogo costruttivo con suggerimenti da parte soprattutto dei giovani che possano ispirarci in un futuro associativo da costruire insieme.

Il Consiglio Direttivo

Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Sentiero turistico

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = Sentiero escursionistico

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti. È richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Sentiero per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l’escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l’utilizzo di racchette da neve.



Consiglio direttivo

Presidente Onorario
Ambrogio Costa

Presidente
Giovanna Orlandi

Vice Presidente
Emilio Colombo

Tesorieri
Francesca Pirotta
Alessio Galleani (cooptati)

Segreteria
Calcagnile Giuseppe
Carioli Maria Silvana
Lunati Mauro

Consiglieri

Brambilla Daniele
Colombo Dario
Maffioletti Natale
Mandelli Paolo
Margutti Francesco
Orlandi Davide

Situazione Soci

Ordinari	n. 250
Ordinari Juniores	n. 20
Familiari	n. 85
Giovani	n. 70
Totale	n. 425

Sede Vaprio d'Adda, via Magenta 15
Apertura: martedì e giovedì
dalle ore 21 alle 22.30
T. 02 30068722

Baita Sociale

Pianca (località Confino) frazione di
San Giovanni Bianco (Valle Brembana).
La nostra accogliente baita (16 posti letto)
è a disposizione di tutti i Soci.
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e quando possibile su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

La Scuola,
per la stagione
2023-2024 propone
i seguenti corsi:

41° Corso SFE1 Sci Fondo Escursionismo Base



Foto di **Adron Doucet** su Unsplash

3° Corso M-PAN Prevenzione e autosoccorso su neve



Foto di **Meit Ralland** su Unsplash

23° Corso SE2 Sci Escursionismo

Info: Corso SFE1: Raffaele Martuciello 347 4400340
Corso M-PAN: Alessandro Barbieri 346 8870011

www.scuolasfeadda.it

SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA



Gite Sci Fondo

Domenica 28 gennaio

Riale 1700 m
Val Formazza (VB)

Domenica 4 febbraio

Cogne (AO) 1544 m

Domenica 11 febbraio

Saint Barthélemy (AO) 1.633-1950 m

Sabato 17 febbraio

Traversata
Maloja-Zernez (Engadina - Svizzera)

Weekend

Sabato 24 - Domenica 25 febbraio

Passo di Lavazè (AO) 1.808 m

Domenica 3 marzo

Folgoria Passo Coe (TN) 1.610 m

Domenica 10 marzo

Splügen/Rheinwald

(Svizzera) 1.457 m

Domenica 17 marzo

Rhêmes-Notre-Dame

(AO) 1.725 m

* eventuale recupero uscita su neve corso SFE1,
M-PAN e Postosicuro in Engadina

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni
in base all'innnevamento ed alle previsioni meteo.

Per informazioni telefonare al 378 0832270
dal martedì al venerdì dalle ore 19.30 alle ore 21



**La Scuola,
per la stagione 2024
propone i seguenti corsi:**

**SCUOLA
SCI**

**dall'11 gennaio
al 21 marzo**

Corso Scialpinismo Base SA1

Il corso base di Scialpinismo SA1 2024 è concepito per candidati in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione dei candidati allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

**apertura iscrizioni: 15/11/2023
chiusura iscrizioni: 7/1/2024**

Foto di Johannes Andersson su Unsplash

Vuoi saperne di più? Per informazioni scrivi a info@scuolavalledelladda.it

www.scuolavalledelladda.it

INTERSEZIONALE DI ALPINISMO ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA



dal 16 maggio all'11 luglio

Corso Alpinismo Base A1

Il Corso di Alpinismo base A1 2024 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliono arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio.

È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

apertura iscrizioni: 12/4 - chiusura: 26/4

dal 19 settembre al 17 ottobre

Corso Arrampicata libera Base AL1

Il corso di Arrampicata libera Base AL1 2024 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia.

Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

apertura iscrizioni: 12/7 - chiusura: 1/9



ATTIVITA GIOVANILE

Il Progetto Educativo

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il Giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

Il Giovane è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

L'Accompagnatore, attore consapevole del processo educativo è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

Il Gruppo, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

Le Attività sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano.

Il Metodo di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in attività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".

Info: Giovanna Orlandi 339 4180025 / Giuseppe Calcagnile 349 8760449

Domenica 4-11-18-25 febbraio

Corsi Sci & Snowboard

4 uscite presso la località di

Spiazzì di Gromo (Valle Seriana)

con maestri FISCI della locale Scuola SCI
e con la costante assistenza di accompagnatori
della nostra Sottosezione CAI.



“In montagna con i 5 elementi”

Domenica
21 gennaio

**San Simone
ciaspolata**

Avvicinamento
in ambiente
innevato



Domenica
21 aprile

**Liguria (Lerici)
camminata**

con guida
ambientale
locale



15-16 giugno

**w-e
in Baita**

tende e...
alla
scoperta
della casa
misteriosa



Domenica
13 ottobre

**Raduno
Alpinismo
Giovane**

in collaborazione con
coordinamento di AG BG

Domenica
6 ottobre

**Aviatico
/ Cornagera**

Avvicinamento
all'**arrampicata**



1 settembre
**Val Seriana
canyoning**





ESCURSIONISMO

Sabato 27 gennaio
Uscita serale con luna piena
Monte Pora (diff. EAI)

Sabato 23 marzo
Ciaspolata
Mezzoldo - val Terzera -
P.so San Simone (diff. EAI)

Sabato 13 aprile
Avvicinamento vie ferrate
Selvino / Cornagera (diff. EEA)

Sabato 20 aprile
Avvicinamento vie ferrate
ferrata Santa Croce (diff. EEA)
da S.Croce Fraz. S.Pellegrino

Sabato 11 maggio
Grigna Meridionale
2177 m (diff. EEA)
da Pian dei Resinelli
Sentiero direttissima
Val Scarettone

Domenica 9 giugno
DIM (DonneInMontagna)
Rifugio Campione
1945 m (diff. E)

Sabato 22 giugno
Pizzo Scalino 3323 m (diff. EE/F)
dalla diga di Campo Moro

Sabato 6
Domenica 7 luglio
Traversata
Monte Vioz 3645 m
Cevedale 3769 m
dai Forni al Rif. Vioz
3535 m (diff. EE/PD)

Sabato 20 luglio
Pizzo Coca 3050 m
(diff. EE/F)
da Valbondione
Rif. Merelli al Coca

Sabato 14 settembre
ferrata Sentiero
dei fiori al Tonale (diff. EEA)
dal Passo del Tonale

Sabato 28 settembre
alba sul Cancervo 1840 m (diff. E)
da Pianca - baita Confino



ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE

Venerdì 12 gennaio
Presentazione programma

17 gennaio
Sentiero 101
Milano in cima

31 gennaio
Ciaspolata serale
Piani di Bobbio 1780 m
da Ceresola - Valtorta 1350 m

14 febbraio
Ciaspolata
Monte Olino 1801 m
dall'Alpe Paglio - Casargo 1350 m

28 febbraio
Sentieri di Terra
Lago d'Endine
Monasterolo del Castello

13 marzo
Sentiero delle Sorelle - I tappa
da **Monterosso** a **Nembro**
Km. 14 - disl. mt. 750

27 marzo
Santuario San Giovanni
590 m - da Costa Volpino 216 m



ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE

10 aprile

Sentiero delle Sorelle - Il tappa
da **Scanzorosciate**
a **Bagnatica** Km. 15 - disl. mt. 430

16-19 aprile

Via Francigena
dalla Pieve di Sorano a Lucca

24 aprile

Parco Spina Verde Como

8 maggio

Giro delle tre chiese
Salò - Km. 10 - disl. mt. 500

17-24 maggio

**Cammino
delle Terre mutate**
Marche-Abruzzo

29 maggio

Raduno Seniores

12 giugno

Val Codera - Codera mt. 825
da Novate Mezzola 316 m

26 giugno

**L'anello
dei Campelli**
dai Piani di Bobbio
Km. 11 - disl. mt. 700

10 luglio

**Traversata
Julier Pass** mt. 2230
Plaun da Lej mt. 1800
Km.10 - disl. mt. +500 / -850

23-26 luglio

Trekking nei Rifugi
delle Orobie
Rifugio Coca
Rifugio Barbellino
Rifugio Tagliaferri

7 agosto

Rifugio Bonatti mt. 2025
da Lavachey 1708 m

15 agosto

in **Baita Confino**

21 agosto

Rifugio Pirlo mt. 1165
da Gardone Riviera
loc. San Michele 400 m

28 agosto

Rifugio Dordona mt. 1960 m
da Foppolo 1508 m

N.B.: Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione livello-meteo o per cause di forza maggiore.

Ricordiamo che: "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.

Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del giovedì antecedente la gita.

La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

2-6 settembre
Trekking del
Marguareis

11 settembre
Rifugio Benevolo mt. 2285
da Thumel di Rhêmes
Notre Dame mt. 1785

15-25 settembre
Magico Salento

2 ottobre
Sentiero delle Sorelle - III tappa
da **Gorlago**
a **Credaro**
Km. 13,5 - disl. mt. 594

16 ottobre
Castagnata
in Baita Confino

30 ottobre
Val di Mello
Casera Pioda mt. 1559
da San Martino mt. 923

13 novembre
Sentiero delle Sorelle - IV tappa
da **Sarnico**
a **Provaglio d'Iseo**
Km. 19 - disl. mt. 380

27 novembre
Sentiero dei
10 Capitelli
da Monteforte d'Alpone
Km. 10

11 dicembre
Diga del Panperduto
ca. Km. 10

18 dicembre
Cornabusa
Pranzo del
Vecchio Scarpone

Cicloturismo

20 marzo Località da definire
9 ottobre Località da definire

IMPEGNO SOCIALE

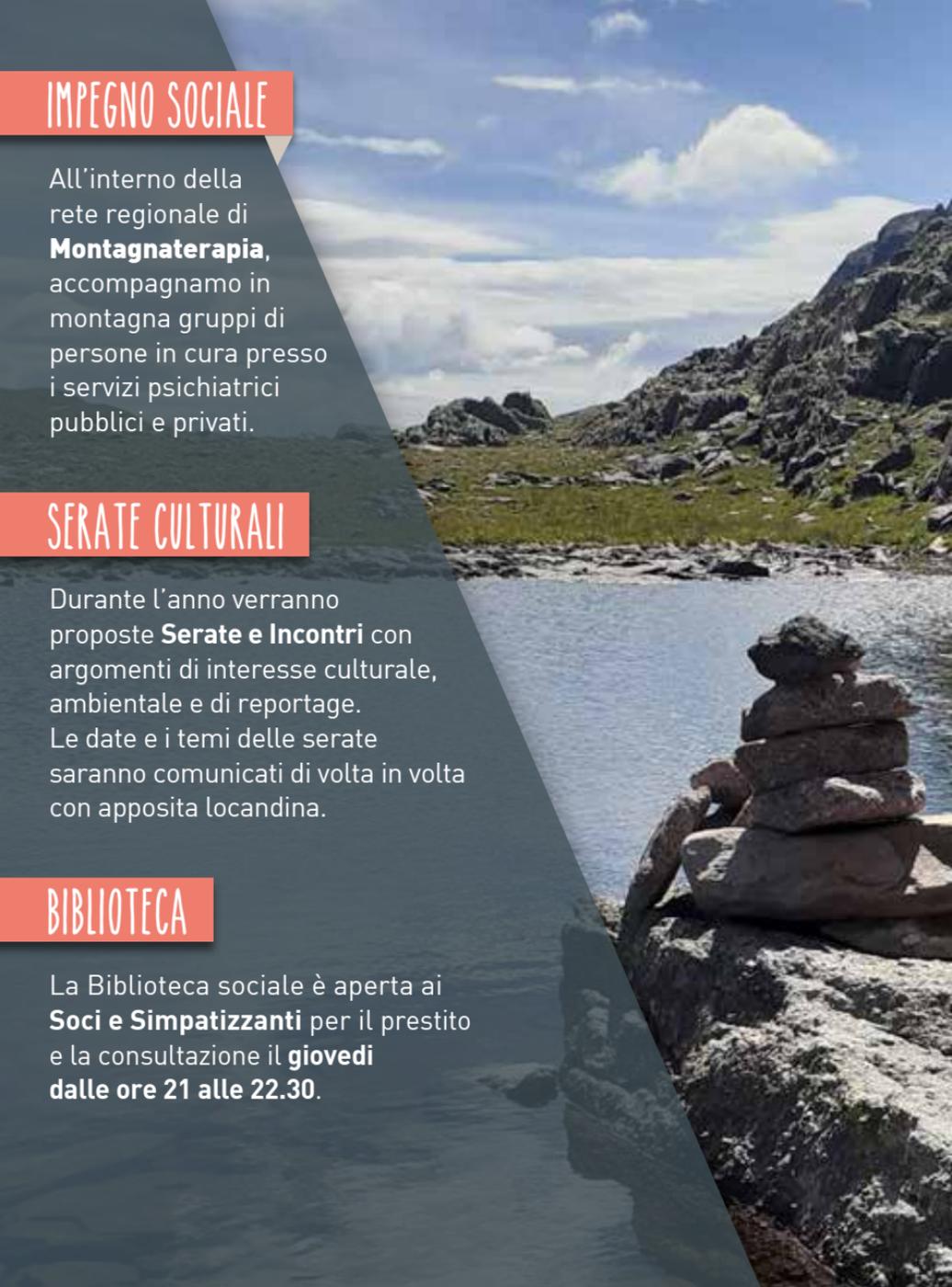
All'interno della rete regionale di **Montagnaterapia**, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.

SERATE CULTURALI

Durante l'anno verranno proposte **Serate e Incontri** con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.

BIBLIOTECA

La Biblioteca sociale è aperta ai **Soci e Simpatizzanti** per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.



VARIE

da **Gennaio**
a **Marzo**

GINNASTICA DI
MANTENIMENTO

Mercoledì 13 marzo

ASSEMBLEA
ORDINARIA DEI SOCI

da **Ottobre** a **Dicembre**

GINNASTICA PRESCIISTICA

Novembre

SANTA MESSA A SUFFRAGIO
DEI SOCI DEFUNTI

EVENTI IN BAITA CONFINO

Domenica 26 maggio

FESTA DI PRIMAVERA

Domenica 20 ottobre

CASTAGNATA / POLENTATA



Via Magenta 15
Tel. 02 30068722
www.caivaprio.it
info@caivaprio.it



 [caivaprio.it](https://www.facebook.com/caivaprio.it)
 [caivaprio.it](https://www.instagram.com/caivaprio.it)