



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo



# PROGRAMMA SOCIALE 2024

Sottosezione di Vaprio d'Adda

# “Un giorno dopo l’altro”

Questo vuol essere l’obiettivo del programma 2024, nel quale auspichiamo ci si possa ritrovare e prenderne parte con spirito di condivisione attraverso le diverse attività che possano interessare tutte le generazioni: dai bambini/ragazzi ai juniores, adulti e seniores in ambiente montano a contatto con la natura. Per tale motivo invitiamo i nostri soci a coinvolgere e far conoscere le nostre gite e i nostri eventi. Siamo anche desiderosi di instaurare un dialogo costruttivo con suggerimenti da parte soprattutto dei giovani che possano ispirarci in un futuro associativo da costruire insieme.

*Il Consiglio Direttivo*

## *Scala delle difficoltà dei percorsi escursionistici*

### **T = Sentiero turistico**

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

### **E = Sentiero escursionistico**

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti. È richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### **EE = Sentiero per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

### **EEA = Sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura**

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l’escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

### **EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l’utilizzo di racchette da neve.



## Consiglio direttivo

**Presidente Onorario**  
**Ambrogio Costa**

**Presidente**  
**Giovanna Orlandi**

**Vice Presidente**  
**Emilio Colombo**

**Tesorieri**  
**Francesca Pirotta**  
**Alessio Galleani** (cooptati)

**Segreteria**  
**Calcagnile Giuseppe**  
**Carioli Maria Silvana**  
**Lunati Mauro**

## Consiglieri

**Brambilla Daniele**  
**Colombo Dario**  
**Maffioletti Natale**  
**Mandelli Paolo**  
**Margutti Francesco**  
**Orlandi Davide**

## Situazione Soci

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Ordinari          | n. 250        |
| Ordinari Juniores | n. 20         |
| Familiari         | n. 85         |
| Giovani           | n. 70         |
| <b>Totale</b>     | <b>n. 425</b> |

**Sede** Vaprio d'Adda, via Magenta 15  
Apertura: martedì e giovedì  
dalle ore 21 alle 22.30  
T. 02 30068722

## Baita Sociale

**Pianca** (località Confinò) frazione di  
San Giovanni Bianco (Valle Brembana).  
La nostra accogliente baita (16 posti letto)  
è a disposizione di tutti i Soci.  
Per info e prenotazioni rivolgersi in Sede.





Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e quando possibile su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura da usare è quella dello sci da fondo.

**La Scuola,  
per la stagione  
2023-2024 propone  
i seguenti corsi:**

## **41° Corso SFE1 Sci Fondo Escursionismo Base**



Foto di Aaron Doucett su Unsplash

## **3° Corso M-PAN Prevenzione e autosoccorso su neve**

## **23° Corso SE2 Sci Escursionismo**



Foto di Matti Ballard su Unsplash

**Info:** Corso SFE1: Raffaele Martuciello 347 4400340  
Corso M-PAN: Alessandro Barbieri 346 8870011

[www.scuolasfeadda.it](http://www.scuolasfeadda.it)

# SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO ADDA



## Gite Sci Fondo

**Domenica 28 gennaio**

**Riale** 1700 m  
**Val Formazza** (VB)

**Domenica 4 febbraio**

**Cogne** (AO) 1544 m

**Domenica 11 febbraio**

**Saint Barthélemy** (AO) 1.633-1950 m

**Sabato 17 febbraio**

**Traversata**  
**Maloja-Zernez** (Engadina - Svizzera)

**Weekend**

**Sabato 24 - Domenica 25 febbraio**

**Passo di Lavazè** (TN) 1.808 m

**Domenica 3 marzo**

**Folgaria Passo Coe** (TN) 1.610 m

**Domenica 10 marzo**

**Splügen/Rheinwald**

(Svizzera) 1.457 m

**Domenica 17 marzo**

**Rhêmes-Notre-Dame**

(AO) 1.725 m

\* eventuale recupero uscita su neve corso SFE1,  
M-PAN e Postosicuro in Engadina

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni  
in base all'innervamento ed alle previsioni meteo.

Per informazioni telefonare al 378 0832270  
dal martedì al venerdì dalle ore 19.30 alle ore 21



**La Scuola,  
per la stagione 2024  
propone i seguenti corsi:**

**SCUOLA  
SCI**

**dall'11 gennaio  
al 21 marzo**

## **Corso Scialpinismo Base SA1**

Il corso base di Scialpinismo SA1 2024 è concepito per candidati in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di autonomia. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione dei candidati allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

**apertura iscrizioni: 15/11/2023  
chiusura iscrizioni: 7/1/2024**

Foto di Johannes Anderson su Unsplash

**Vuoi saperne di più? Per informazioni scrivi a [info@scuolavalledelladda.it](mailto:info@scuolavalledelladda.it)  
[www.scuolavalledelladda.it](http://www.scuolavalledelladda.it)**



# INTERSEZIONALE DI ALPINISMO ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA



**dal 16 maggio all'11 luglio**

## **Corso Alpinismo Base A1**

Il Corso di Alpinismo base A1 2024 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione ed assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

**apertura iscrizioni: 12/4 - chiusura: 26/4**

**dal 19 settembre al 17 ottobre**

## **Corso Arrampicata libera Base AL1**

Il corso di Arrampicata libera Base AL1 2024 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia. Si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

**apertura iscrizioni: 12/7 - chiusura: 1/9**



# ATTIVITA GIOVANILE

## *Il Progetto Educativo*

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il Giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

**Il Giovane** è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

**L'Accompagnatore**, attore consapevole del processo educativo è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

**Il Gruppo**, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

**Le Attività**, con cui si realizzano questi intendimenti, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano, e sono finalizzate verso obiettivi didattici programmati.

**Info: Giovanna Orlandi 339 4180025 / Giuseppe Calcagnile 349 8760449**



Domenica 4-11-18-25 febbraio

## Corsi Sci & Snowboard

4 uscite presso la località di  
**Spiazz di Gromo** (Valle Seriana)

con maestri FISI della locale Scuola SCI  
e con la costante assistenza di accompagnatori  
della nostra Sottosezione CAI.



## “In montagna con i 5 elementi”

Domenica  
21 gennaio

**San Simone  
ciaspolata**

Avvicinamento  
in ambiente  
innevato



Domenica  
21 aprile

**Liguria (Lerici)  
camminata**

con guida  
ambientale  
locale



15-16 giugno

**w-e  
in Baita**

tende e...  
alla  
scoperta  
della casa  
misteriosa



Domenica  
6 ottobre

**Aviatico  
/ Cornagera**  
Avvicinamento  
all'**arrampicata**



1 settembre  
**Val Seriana  
canyoning**

Domenica  
13 ottobre

**Raduno  
Alpinismo  
Giovanile**

in collaborazione con  
coordinamento di AG BG





# ESCURSIONISMO

**Sabato 27 gennaio**  
**Uscita serale con luna piena**  
**Monte Pora** (diff. EAI)

**Sabato 23 marzo**  
**Ciaspolata**  
**Mezzoldo - val Terzera -**  
**P.so San Simone** (diff. EAI)

**Sabato 13 aprile**  
**Avvicinamento vie ferrate**  
**Selvino / Cornagera** (diff. EEA)

**Sabato 20 aprile**  
**Avvicinamento vie ferrate**  
**ferrata Santa Croce** (diff. EEA)  
da S.Croce Fraz. S.Pellegrino

**Sabato 11 maggio**  
**Grigna Meridionale**  
2177 m (diff. EEA)  
da Pian dei Resinelli  
Sentiero direttissima  
Val Scarettone

**Domenica 9 giugno**  
**DIM (DonnellMontagna)**  
**Rifugio Campione**  
1945 m (diff. E)

**Sabato 22 giugno**  
**Pizzo Scalino** 3323 m (diff. EE/F)  
dalla diga di Campo Moro

**Sabato 6**  
**Domenica 7 luglio**  
**Traversata**  
**Monte Vioz** 3645 m  
**Cevedale** 3769 m  
dai Forni al Rif. Vioz  
3535 m (diff. EE/PD)

**Sabato 20 luglio**  
**Pizzo Coca** 3050 m  
(diff. EE/F)  
da Valbondione  
Rif. Merelli al Coca

**Sabato 14 settembre**  
**ferrata Sentiero**  
**dei fiori al Tonale** (diff. EEA)  
dal Passo del Tonale

**Sabato 28 settembre**  
**alba sul Cancervo** 1840 m (diff. E)  
da Pianca - baita Confino



# ESCURSIONISMO

## VECCHIO SCARPONE

**Venerdì 12 gennaio**  
**Presentazione programma**

**17 gennaio**  
**Sentiero 101**  
**Milano in cima**

**31 gennaio**  
**Ciaspolata serale**  
**Piani di Bobbio** 1780 m  
da Ceresola - Valtorta 1350 m

**14 febbraio**  
**Ciaspolata**  
**Monte Olino** 1801 m  
dall'Alpe Paglio - Casargo 1350 m

**28 febbraio**  
**Sentieri di Terra**  
**Lago d'Endine**  
Monasterolo del Castello

**13 marzo**  
**Sentiero delle Sorelle** - I tappa  
da **Monterosso** a **Nembro**  
Km. 14 - disl. mt. 750

**27 marzo**  
**Santuario San Giovanni**  
590 m - da Costa Volpino 216 m





# ESCURSIONISMO

## VECCHIO SCARPONE

**10 aprile**

**Sentiero delle Sorelle** - Il tappa  
da **Scanzorosciate**  
a **Bagnatica** Km. 15 - disl. mt. 430

**16-19 aprile**

**Via Francigena**  
dalla Pieve di Sorano a Lucca

**24 aprile**

**Parco Spina Verde** Como

**8 maggio**

**Giro delle tre chiese**  
Salò - Km. 10 - disl. mt. 500

**17-24 maggio**

**Cammino  
delle Terre mutate**  
Marche-Abruzzo

**29 maggio**

**Raduno Seniores**

**12 giugno**

**Val Codera - Codera** mt. 825  
da Novate Mezzola 316 m

**26 giugno**

**L'anello  
dei Campelli**  
dai Piani di Bobbio  
Km. 11 - disl. mt. 700

**10 luglio**

**Traversata**

**Julier Pass** mt. 2230  
**Plaun da Lej** mt. 1800  
Km.10 - disl. mt. +500 / -850

**23-26 luglio**

**Trekking nei Rifugi  
delle Orobie**

**Rifugio Coca**  
**Rifugio Barbellino**  
**Rifugio Tagliaferri**

**7 agosto**

**Rifugio Bonatti** mt. 2025  
da Lavachey 1708 m

**15 agosto**

in **Baita Confino**

**21 agosto**

**Rifugio Pirlò** mt. 1165  
da Gardone Riviera  
loc. San Michele 400 m

**28 agosto**

**Rifugio Dordona** mt. 1960 m  
da Foppolo 1508 m

**N.B.:** Il programma e/o le località potrebbero subire variazioni legate alla situazione livello-meteo o per cause di forza maggiore.

**Ricordiamo che:** "in considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il CAI, la Sottosezione di Vaprio d'Adda, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione".

L'iscrizione, anche telefonica, comporta il pagamento obbligatorio della quota bus.

Eventuali disdette devono essere date entro le ore 21,30 del giovedì antecedente la gita.

La quota sarà resa solamente in caso di sostituzione del nominativo.

**2-6 settembre**  
**Trekking del**  
**Marguareis**

**11 settembre**  
**Rifugio Benevolo** mt. 2285  
da Thumel di Rhêmes  
Notre Dame mt. 1785

**15-25 settembre**  
**Magico Salento**

**2 ottobre**  
**Sentiero delle Sorelle** - III tappa  
da **Gorlago**  
a **Credaro**  
Km. 13,5 - disl. mt. 594

**16 ottobre**  
**Castagnata**  
**in Baita Confino**

**30 ottobre**  
**Val di Mello**  
**Casera Pioda** mt. 1559  
da San Martino mt. 923

**13 novembre**  
**Sentiero delle Sorelle** - IV tappa  
da **Sarnico**  
a **Provaglio d'Iseo**  
Km. 19 - disl. mt. 380

**7 novembre**

**Sentiero dei**  
**10 Capitelli**  
da Monteforte d'Alpone  
Km. 10

**11 dicembre**  
**Diga del Panperduto**  
ca. Km. 10

**18 dicembre**  
**Cornabusa**  
**Pranzo del**  
**Vecchio Scarpone**

**Cicloturismo**  
**20 marzo** Località da definire  
**9 ottobre** Località da definire

**Info:** Maria Silvana Carioli 393 3006821 - [mariasilvanacarioli@gmail.com](mailto:mariasilvanacarioli@gmail.com)  
Natale Maffioletti 338 6232464 - [maffio.nat@gmail.com](mailto:maffio.nat@gmail.com)

## IMPEGNO SOCIALE

All'interno della rete regionale di **Montagnaterapia**, accompagnamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.

## SERATE CULTURALI

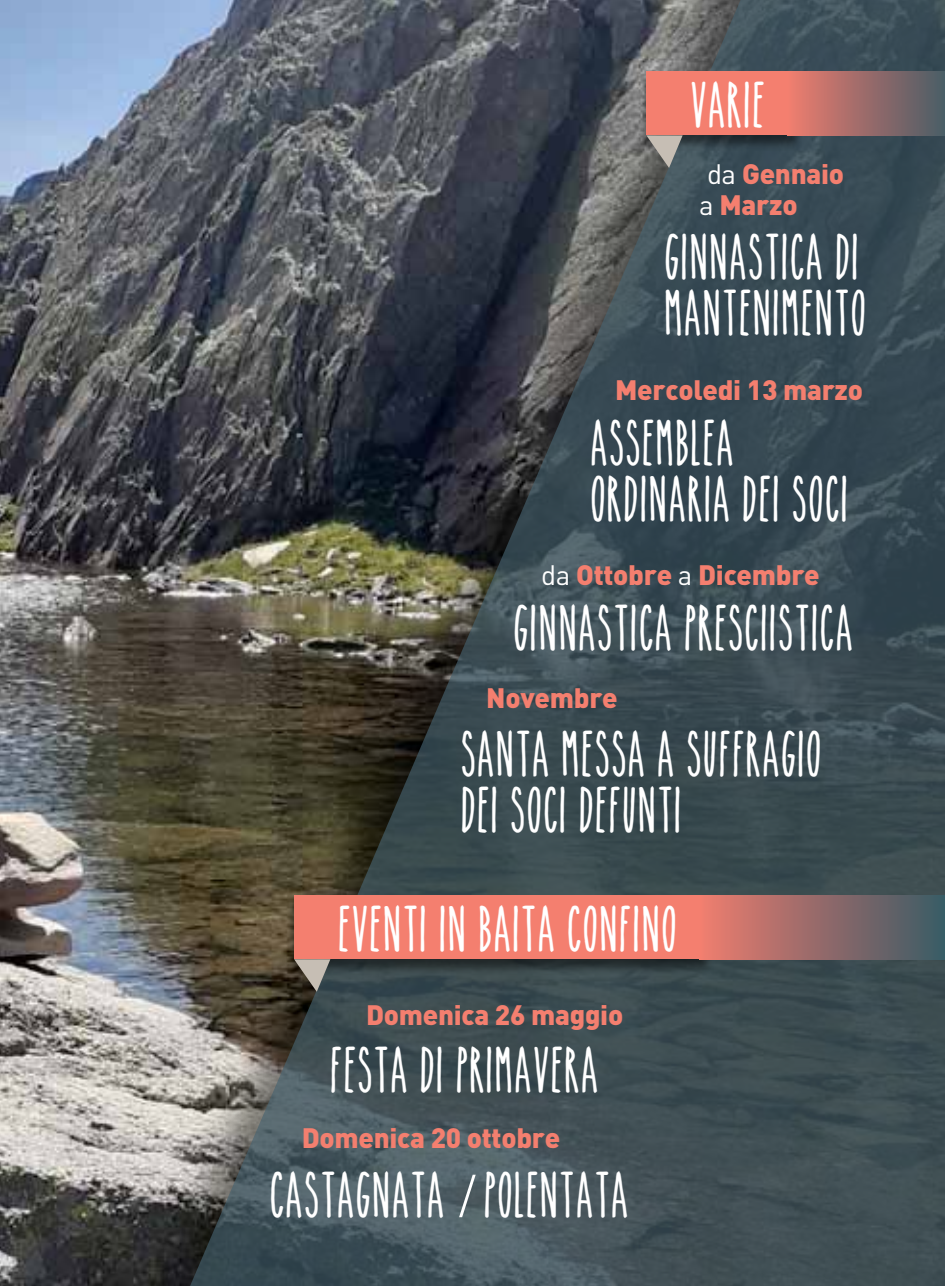
Durante l'anno verranno proposte **Serate e Incontri** con argomenti di interesse culturale, ambientale e di reportage. Le date e i temi delle serate saranno comunicati di volta in volta con apposita locandina.

## BIBLIOTECA

La Biblioteca sociale è aperta ai **Soci e Simpatizzanti** per il prestito e la consultazione il **giovedì dalle ore 21 alle 22.30**.







**VARIE**

da **Gennaio**  
a **Marzo**

**GINNASTICA DI  
MANTENIMENTO**

**Mercoledì 13 marzo**

**ASSEMBLEA  
ORDINARIA DEI SOCI**

da **Ottobre** a **Dicembre**

**GINNASTICA PRESCHIISTICA**

**Novembre**

**SANTA MESSA A SUFFRAGIO  
DEI SOCI DEFUNTI**

**EVENTI IN BAITA CONFINO**

**Domenica 26 maggio**

**FESTA DI PRIMAVERA**

**Domenica 20 ottobre**

**CASTAGNATA / POLENTATA**



Via Magenta 15  
Tel. 02 30068722  
[www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)  
[info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it)



 [caivaprio.it](https://www.facebook.com/caivaprio.it)  
 [caivaprio.it](https://www.instagram.com/caivaprio.it)

