



Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: [info@caivaprio.it](mailto:info@caivaprio.it) | [www.caivaprio.it](http://www.caivaprio.it)

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

Dal 15 al 25 settembre 2024

## ”Magico Salento”



Perché si dice Salento? La penisola salentina, dai greci anticamente chiamata “Messapia”, cioè “Terra fra due mari”, era abitata dai Messapi, popolazione di origine illirica o egeo-anatolica. Secondo una leggenda, il nome deriva dal Re Messapico denominato “Sale”. Infatti Salento in greco significa “mare”. Invece secondo Strabone, un antico geografo greco, il nome deriverebbe dai coloni cretesi denominati “Salenti”, perché originari della città di “Salenzia”. Una cosa è certa, il Salento è un luogo “magico” e tutto da scoprire. Il simbolo del Salento è il ragno o “tarantola” e si trova impresso ovunque, sui tamburelli e altri manufatti artigianali, alla stregua del gecko: anche questo piccolo animaletto, è uno dei simboli del Salento, dove è considerato addirittura una sorta di amuleto contro le negatività.

### Programma:

**Dom. 15/9** - Partenza alle ore **5.45** dal cimitero di Vaprio, ore **6.00** dal centro sportivo di Cassano, soste lungo il percorso, *pranzo libero*, arrivo in hotel a Vasto nel pomeriggio, assegnazione delle camere, tempo libero prima di cena e pernottamento.

**Lun. 16/9** - Riprendiamo il nostro viaggio verso il Salento, la prima sosta sarà a Lecce per una visita guidata dei luoghi più significativi. L'Atene del Barocco, la Firenze delle Puglie col suo gioiello più prezioso: LA BASILICA DI SANTA CROCE, architettura narrante (ci parla della famosa battaglia di Lepanto), lo spettacolo più insigne della città, miniera inesauribile di meraviglia e stupore, una delle chiese più belle del Regno di Napoli; mirabile e gentile è la sua pietra trattata come una trina, come un ricamo: qui la bocca si apre e l'occhio si abbaglia.

*Pranzo libero* e nel tardo pomeriggio arrivo in hotel a Santa Maria di Leuca, assegnazione delle camere, cena e pernottamento. Qui passeremo 4 notti.

**Mar. 17/9** – Colazione. **Dal Porto di Otranto a S. Emiliano.** Lungo un sentiero costiero con viste straordinarie sul Mar Adriatico ed il Mar Jonio, si raggiungono in sequenza torre del Serpe, il rosso lago di bauxite e il faro di Punta Palascia, capo più orientale d'Italia. Da qui si prosegue, sempre con il mare a vista, fino alla grotta del pastore per concludere il trekking in località Sant'Emiliano, dove si trovano le tracce di un'antica grancia. Possibilità di fare il bagno. Km 13 +295/-253 m. (Facendo 300 m circa di strada asfaltata). *Pranzo libero.* Nel pomeriggio è possibile fare una visita guidata a Otranto. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Mer. 18/9** – Colazione. **Da S. Emiliano a S. Cesarea Terme.** Si riprende il cammino nello stesso punto (con breve tratto in comune) e si procede lungo la costa passando da Porto Badisco, raggiungendo torre Minervino, torre Specchia di Guardia per poi arrivare a Santa Cesarea Terme, camminando per lo più su sentiero (costiero o di campagna) con brevi tratti di viabilità minore. *Pranzo libero.* Possibilità di fare il bagno. Km 12 +247/-261 m. Nel pomeriggio è possibile fare una vista guidata a Castro o fermarsi per un aperitivo sul mare nei pressi della grotta Zinzulusa (visitabile con ticket). Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Gio. 19/9** – Colazione. **Da Andrano a Tricase Porto.** Tappa breve che va dalle porte di Andrano a Tricase Porto e che in parte ricalca la Via Francigena. Si passa da torre del Sasso e si incontrano numerose querce vallonee. Km 8 +146/-244. *Pranzo libero.* A fine escursione è possibile fare il bagno o prendere un aperitivo a Tricase Porto oppure spostarsi con il pullman alle piscine naturali di Marina Serra per fare il bagno in un posto più suggestivo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Ven. 20/9** – quarta escursione. Liberiamo le camere, carichiamo i bagagli. Nel pomeriggio ci trasferiamo in hotel a Gallipoli. Altre 4 notti. Colazione e check-out. **Da Marina Serra a Gagliano del Capo.** Lungo il “sentiero del nemico”, un antico tratturo, si sale dal mare fino alla sommità della serra e si prosegue con percorsi agresti fino a raggiungere le vie del sale più alte che di affaccio in affaccio ci conducono a Torre Specchia Grande. Lungo viabilità per lo più minore, si raggiunge Marina di Novaglie, dove inizia il bellissimo sentiero delle Cipolliane che arriva a ponte Ciolo, per l’ultima salita che ci porterà al pullman, alle porte di Gagliano del Capo. *Pranzo libero.* Possibilità di fare il bagno. Km 12 +452/-360 m. A fine escursione si raggiungerà un oleificio dove fare una **degustazione di olio evo.** Trasferimento in bus all’hotel di Gallipoli, assegnazione delle camere, cena e pernottamento. Qui passeremo 4 notti.

**Sab. 21/9** – Colazione. **Da Li Samari a Mancaversa.** Si cammina su sabbia e brevi tratti di duna fossile fino alla punta dell’acroterio (punta Pizzo) e poi su sentiero che taglia la costa rocciosa fino alle porte di Mancaversa, sempre nel parco naturale regionale “Isola di S. Andrea e litorale di punta Pizzo”, caratterizzato da pineta d’Aleppo, tratti di macchia mediterranea e gariga con le preziose vasche in cui ai tempi dei Romani si lavorava la porpora. *Pranzo libero.* Possibilità di fare il bagno. Km 11 +131/- 121. Nel pomeriggio è possibile fare una visita guidata a Gallipoli. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Dom. 22/9** – Colazione. **Da Santa Caterina alla Palude del Capitano.** L’itinerario rappresenta la traversata del parco regionale naturale “Portoselvaggio e Palude del Capitano”, tocca 3 torri costiere, 2 grotte di interesse preistorico, alcune calette di sabbia ma soprattutto una scogliera rocciosa alternata di tratti alti e bassi e le bellissime baie di Portoselvaggio e Uluzzo. *Pranzo libero.* Possibilità di fare il bagno. Km 13 +215/- 223. Nel pomeriggio è possibile fare una visita guidata a Nardò per una possibile degustazione di vino o friselline con verdure sott’olio (da pagare in loco). Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Lun. 23/9** – Colazione. **Dalla Salina dei Monaci alla riserva naturale regionale orientata Palude del Conte e duna costiera.** La Salina è un meraviglioso esempio di rinaturalizzazione: là dove passava una strada asfaltata oggi si cammina a piedi e dove c’era un campetto da calcio oggi c’è una ricca colonia di fenicotteri. Dalla salina si raggiunge lungomare punta Prosciutto e da qui, passando dietro le dune, si torna verso Torre Colimena. *Pranzo libero.* Possibilità di fare il bagno. km 7 circa + 65/- 66. In conclusione, possibilità di prendere un gelato o fare un aperitivo a Porto Cesareo o in altro luogo sul mare. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**Mar. 24/9** – Dopo colazione, lasciamo le camere, carichiamo i bagagli e partiamo alla volta di Bari. Visita della Cattedrale/Duomo e del centro storico. *Pranzo libero.* In tarda serata arrivo all’Accoglienza San Giuseppe di Loreto, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

**Mer. 25/9** – Colazione, carichiamo i bagagli, visita al Santuario e della cittadina. *Pranzo libero.* Arrivo a casa in serata.

## **Quota individuale € 1280.00/1200.00**

Con minimo 30 massimo 40 partecipanti (si accettano solo iscritti al cai)

Supplemento camera singola 250,00€

## **Serata di presentazione del programma Martedì 19 marzo 2024**

**Iscrizioni da martedì 19 marzo, fino esaurimento posti, con versamento della caparra di 150,00€**

**Un secondo anticipo sarà versato all'agenzia entro fine marzo.**

### **La quota comprende:**

Viaggio A/R in Bus – la visita guidata a Lecce - trattamento di mezza pensione presso le strutture indicate — drink di benvenuto a Leuca e Gallipoli – bevande ai pasti – 1 degustazione – guida escursionistica – tassa di soggiorno - assistenza di nostri accompagnatori.

*Dove possibile faremo convenzioni per il pranzo con locande/ristoranti lungo il percorso.*

### **La quota non comprende:**

Polizza annullamento, che per chi vuole è da sottoscrivere autonomamente, i costi saranno comunicati più avanti in base agli aderenti.

In caso di disdetta nei 30 giorni precedenti, le quote versate o la quota totale, saranno rimborsate solo in sostituzione di altro nominativo, in base alle spese già sostenute e/o già anticipate dal Cai.

### **Sistemazioni alberghiere:**

15/9 – Hotel Rio Vasto

16-19/9 – Hotel a Leuca

20-23/9 – Hotel a Gallipoli

24/9 – Accoglienza San Giuseppe Loreto

**Referente: Silvana Carioli 393 300 6821**