



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

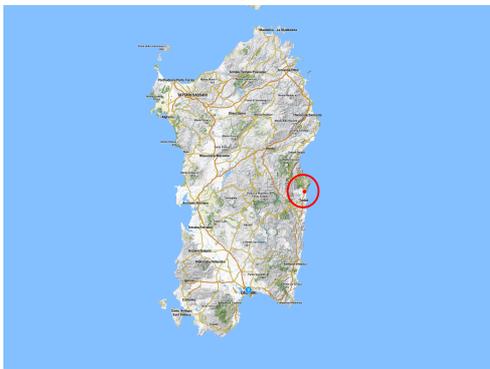
Sottosezione di Vaprio d'Adda Via Magenta 15 | 20269 Vaprio d'Adda (MI) | Tel. 02 30068722 | E-mail: info@caivaprio.it | www.caivaprio.it

Aderiscono C.A.I. di Cassano, Brignano, Inzago e Trezzo

dal 28 settembre al 5 ottobre

2025

”Trekking in Sardegna” il Supramonte



Itinerario di sei giorni in uno dei pochi luoghi in Italia dove è possibile vivere l'avventura vicino al mare.

Con le tappe delle nostre escursioni raggiungiamo diverse località, quali le spiagge di Cala Goloritzè, Sisine, Cala Luna, Ispuligidene (mariolu) e le Gole di Gorropu, canyon più profondo d'Europa. Ci spostiamo continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo.

Programma

28/09 Arrivo a Santa Maria Navarrese

29/09 Partenza in fuoristrada da Santa Maria Navarrese a Su Porteddu e proseguimento a piedi per Cala Goloritzè passando da Serra Salinas, punto panoramico dal quale si può ammirare la Cala da 450 mt di altezza. Il sentiero procede in discesa lungo un canalone costellato da enormi lecci secolari fino a raggiungere la spiaggia caratterizzata dai colori delle sue acque cristalline, dall'imponente arco di roccia proteso sul mare; la spiaggia è sovrastata dalla famosa guglia calcarea, meta di free climbers da tutta Europa. Nel pomeriggio visita ai vari siti di interesse culturale: la voragine di Su Sterru profonda 290 mt, le Piscinas laghetti naturali che raccolgono acqua piovana. Rientro in fuoristrada a Santa Maria Navarrese.

Tempo di Percorrenza ca. 5h - Dislivello +550 - 550



30/09 Partenza in fuoristrada Santa Maria Navarrese per la Località Us Pigiugius, punto panoramico che si affaccia su tutto il Golfo di Arbatax. Imbocchiamo a piedi la stretta e scenografica Cengia Giradili che aggira la falesia e scende fino al mare dove sarà possibile fare il bagno. Nel pomeriggio proseguimento a piedi per Santa Maria Navarrese

Tempo di Percorrenza ca. 6h - Dislivello - 300

01/10 Partenza in fuoristrada da Santa Maria Navarrese per Gorropu fino alla località Genna Silana. Proseguimento a piedi per le gole di **Gorropu** che raggiungiamo attraverso una comoda e panoramica mulattiera che attraversa un bosco di lecci secolari. Visita dell'omonima Gola, un'impressionante canyon scavato nel tempo dal Rio Flumineddu. Le pareti del canyon hanno un primato in Europa: raggiungono i 300 mt di strapiombo. Nel pomeriggio risalita a Silana e rientro in fuoristrada a Santa Maria Navarrese

Tempo di Percorrenza ca. 5h - Dislivello +750 - 750



02/10 Partenza in fuoristrada da Santa Maria Navarrese per **Cala Luna**. Raggiungiamo la località Bidonie attraverso una carrareccia che ci permette di osservare paesaggi rupestri e scenografici. Il fuoristrada sale fino a raggiungere i 1000 mt. Lasciati il fuoristrada seguiamo a piedi lungo una comoda mulattiera fino alla spiaggia di Cala Luna. Lungo il tragitto visitiamo alcuni ovili tipici molto ben conservati e l'arco di roccia di Lopiro. Nel pomeriggio rientro in gommone al porticciolo di Santa Maria Navarrese. Il rientro in gommone permette di ammirare per circa 1 ora e mezza la falesia costituita da un unico bastione di roccia intervallato da piccole spiagge, grotte e guglie

Tempo di Percorrenza ca. 3,30h - Dislivello +100 - 600

03/10 Partenza fuoristrada da Santa Maria Navarrese a Piredda proseguimento a piedi per **Ispuligidenie** (cala mariolu). Raggiungeremo lo spettacolare arco di roccia calcarea di Serra Lattone e alcuni ovili. Proseguiamo attraverso una scala di ginepro sospesa nel vuoto, antico passaggio dei pastori di Baunei, ci inoltriamo nella foresta di lecci che sovrasta la costa, con alcuni rari esemplari di carpino nero. Nel pomeriggio rientro in gommone a Santa Maria Navarrese.

Tempo di Percorrenza ca. 4h - Dislivello +200 - 550



04/10 Partenza in fuoristrada da Santa Maria Navarrese per **Cala Sisine**. Dall'altopiano di Golgo raggiungiamo la località Ololbissi. Proseguiamo a piedi lungo una mulattiera panoramica che sovrasta la costa permettendo di ammirare tutto il Golfo di Orosei e una vasta porzione del massiccio calcareo dell'entroterra. Lungo il sentiero troviamo alcuni ovili tipici e scopriamo le ingegnose scorte d'acqua raccolte dai pastori negli anfratti delle rocce. Raggiunta la parte finale della spettacolare Codula di Sisine, la percorriamo fino ad arrivare alla spiaggia.

Rientro al Rifugio in fuoristrada. Cena Tipica al Rifugio Golorizè

Tempo di Percorrenza ca. 5h - Dislivello +350 - 600

05/10 Colazione e partenza per Olbia in base all'orario di ritorno

Quota € 1100 x 32 persone

Iscrizioni con versamento della caparra di € 50,00

Comprende

N. 6 Escursioni guidate

N.2 Rientri in gommone

N.9 Trasferimenti in fuoristrada

N. 1 cena Tipica al Rifugio Golorizè

N. 6 Mezze pensioni in Hotel a Santa Maria Navarrese (in camera doppia)

N. 1 Pernottamento con formula BB in Hotel a Santa Maria Navarrese (in camera doppia)

Suplemento camera singola € 200

Non Comprende

Volo per Olbia A/R

Il pranzo al sacco

Polizza annullamento, che per chi vuole è da sottoscrivere autonomamente,

Coordinatore Logistico: Natale Maffioletti cell.: 338 6232464 - Silvana Carioli cell.: 393 3006821